

İÇİNDEKİLER

I. AİLE PLANLAMASINDA DANIŞMANLIK	1
II. AİLE PLANLAMASI YÖNTEMLERİ	11
A. HORMONAL YÖNTEMLER	11
-Kombine Oral Kontraseptifler	13
-Kombine Oral Kontraseptiflerde ilaç etkileşimi	18
-Türkiye'de Bulunan Oral Kontraseptifler	24
-Türkiye'de Bulunan OK. İçerikleri	25
-Yalnız Progesterin İçeren Oral Kontraseptifler	27
(Minihaplar)	
-Enjekte Edilen Kontraseptifler (Yalnız Progesterin içerenler ve Kombineler)	31
-Deri Altı İmplantları (Norplant) [®]	39
B. RAHİM İÇİ ARAÇLAR	43
-Rahim İçi Araçlar (RİA)	45
C. GÖNÜLLÜ CERRAHİ STERİLİZASYON	51
-Tüp Ligasyonu (Kadında Tüplerin Bağlanması)	53
-Vazektomi (Erkeklerde Meni Kanallarının Bağlanması)	57
D. BARIYER YÖNTEMLER	61
-Kondom (Kapat, Prezervatif, Kılıf)	63
-Diyafram ve Servikal Başlık	67
-Sperisitler	73
E. GELENEKSEL YÖNTEMLER	77
-Periyodik Cinsel Perhiz (Doğal Aile Planlaması)	79
-Geri Çekme (Coitus Interraptus)	83

III. DOĞUM ve DÜŞÜK SONRASI AİLE PLANLAMASI HİZMETLERİ	87
A. DOĞUM SONRASI AİLE PLANLAMASI	89
a. Emziren Kadınlar	90
1. İlk tercih edilecek yöntemler	90
2. İkinci tercih edilecek yöntemler	91
3. Son tercih edilecek yöntemler	93
b. Emzirmeyen Kadınlar	93
B. DÜŞÜK SONRASI AİLE PLANLAMASI	94