



---

## HIPOGLISEMI

---



## 1- Hipoglisemi nedir? Nasıl belirti verir?

Kan şekerinin normalin altına (50 mg/dl) düşmesine hipoglisemi denilir. İnsulin veya oral antidiyabetik ilaç kullanan herkeste kan şekeri düşüklüğü görülebilir.

## 2-Hipoglisemi nedenleri nelerdir?

- \* Gereğinden fazla insulin veya oral antidiyabetik (sülfonilüre) kullanmak
- \* Yemekleri ve ara öğünleri düzensiz ve yanlış zamanda yemek
- \* İlaçları yanlış zamanlarda kullanmak
- \* Her zamankinden fazla egzersiz yapmak
- \* Alkol kullanmak
- \* Kadınlarda regl kanamasının başlaması
- \* İnsulin enjeksiyonunun yerini değiştirmek
- \* Sindirim güçlüğü, mide boşalmasının gecikmesi.

## 3- Diyabetli, hipoglisemi olduğunda neler hisseder?

Sinirlilik, baş ağrısı, titreme, yorgunluk, çarpıntı hissi, terleme, bulanık görme, açlık hissi, dikkat dağılması hipoglisemi bulgularıdır. Diyabetlinin çevresindeki insanlar hipoglisemisi olan bir diyabetlide huzursuzluk, solukluk, terleme, dalgalılık ve davranış bozukluğunu farkedebilirler.

## 4- Hipoglisemi nasıl tedavi edilir?

Eğer kan şekeri ölçme aleti varsa, kan şekeri kontrolü yaparak, eğer kan şekerini hemen ölçme imkanı yoksa hastadaki bulgulara göre hipoglisemi değerlendirmesi yapılır.

Oral gıda alamayacak durumda şuur kaybı mevcutsa, parenteral glikoz veya glukagon gereklidir. Dextroz solüsyon (%10 - %30) 20-50 ml intravenöz verilmelidir. Glukagon ampul, acil olarak serum verilme imkanı olmayan, şuur kapalı hastalarda öncelikli olarak 1 mg intravenöz, subkutan veya intramusküler olarak uygulanmalıdır. Tablo VI'da farklı kan şekeri düzeylerinde hipoglisemi tedavisi, Tablo VII'de ise hipogliseminin şiddeti ve semptomlarına göre tedavi verilmiştir.

**Tablo VI:**  
**Farklı kan şekeri düzeylerinde hipoglisemi tedavisi**

Kan şekeri	51-70 mg/dl	41-50 mg/dl	40mg/dl'den düşük
Önerilen karbonhidrat miktarı	15 gram	20 gram	30 gram
Elma veya portakal suyu	1 çay bardağı 120 gram	1 büyük su bardağı 240 gram	1 büyük su bardağı 240 gram
Glikoz tablet	4 tablet	5 tablet	6 tablet
Süt	1,5 su bardağı 320 gram	2 büyük su bardağı 480 gram	3 büyük su bardağı 640 gram

**Tablo VII:**  
**Hipogliseminin şiddeti ve semptomlarına göre tedavi**

Hipogliseminin Şiddeti	Klinik Bulgular	Tedavî
Hafif	Açlık, titreme, terleme, dudakta ve dilde karıncalanma, solukluk, çarpıntı, huzursuzluk	Planlanan ana öğünler veya ara öğünlerden 15-30 dakika öncesinde hipoglisemi oluşmuşsa vakit geçirmeden yenilmesi gereken öğün planı tüketilmelidir. Hipoglisemi öğün sonrası olmuş ise meyve suyu, limonata içilebilir.
Orta	Baş ağrısı, karın ağrısı, bulanık görme, uyuşukluk, konuşma zorluğu, taşikardi, sinirlilik, solukluk, terleme	2-3 adet glikoz tablet veya ılık suda eritilmiş 1-2 tatlı kaşığı şeker veya 2-3 adet kesme şeker veya 1 büyük çay bardağı şekerli kola veya bir su bardağı meyve suyu veya bir bardak süt alınmalıdır.
Ağır	Bilinç kaybı, konvülsiyon	Glukagon ampul uygulanmalı