



EDİTÖRDEN

Çocukluktan yetişkinliğe geçiş dönemi olan ergenlik, insan hayatının en önemli dönemidir denilebilir. Bedendeki hızlı değişiklikler, hormonlar, duygu dünyasındaki inişler ve çıkışlar kişiyi etkileyerek çok zor geçecek bir sürece sokar.

Ergenlerin duygusal ihtiyaçları aslında hepimizinkiyle aynı; sevildiğini görmek, duymak ve hissetmek, koşulsuz kabul, hoşgörü ve önemsenmek.... aynı zamanda kendileriyle barışık, mutlu ve sağlıklı bireyler olabilmeleri için bedenlerini hakkında bilgilenmeye, cinsel gelişim süreçlerinin farkında olmaya ihtiyaçları var.

Bu dönemde hem bedenlerinde hem de ruhsal dünyalarında değişiklikler olmakta ve bunlara uyum sağlamak ergenin biraz zamanını alabilmektedir. Karşı cinse karşı ilgi artarken aşk duygusu yoğun olarak yaşanabilmektedir. Bunlar doğanın gereğibununla birlikte hazır olmadan yaşanacak korunmasız bir cinsel ilişki genci; HIV/AIDS ve Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlar, ergen gebelikleri, küretaj gibi ağır sonuçlarla karşı karşıya getirebilmekte ve tamiri güç bedensel ve duygusal sonuçlar doğurabilmektedir. Uygun yaşta ve uygun şekilde verilecek cinsel eğitim süreci gençlerimizi pek çok olumsuz süreçten koruyacaktır.

Cinsel eğitim doğumla birlikte başlıyor, ailede, okulda devam ediyor. Ancak ülkemizde tam olarak ne ailede ne de okulda gençlerimiz cinsel eğitim sürecini yaşayamıyorlar. Okul müfredatımızda cinsel eğitim diye bir ders ne yazık ki henüz yok. Bu kitap bu eksikliği gören, yaşayan ve etkin bir şeyler yapmak isteyen bir grup tarafından kendileri gibi katkı vermek isteyen eğitimcilere yol göstermesi için hazırlandı.



Bu kitap, insan hayatının çok zor bir o kadar da heyecan verici dönemi olan ergenlik, ergenlikteki değişimler, cinsel gelişim, sevgi, saygı ve hoşgörü, bireysel ve toplumsal değerler, sorumluluklar, bedenimizle barışmak ve kendimizi sevmek, üreme sağlığı hakları gibi çok temel gelişim süreçlerini ve ihtiyaçlarını paylaşmayı hedefleyen bir çalışmadır. Yenimahalle Rehberlik Araştırma Merkezi ile 5 yıl önce başlayan işbirliğimizin güzel bir meyvesi, eğitim çalışmalarının olumlu bir çıktısı...

Bu kitabın hazırlanma aşamasında emeği geçen "hazırlayanlar ve katkıda bulunanlar" kısmında ismi geçen herkese teşekkür ederken, Yeter'e, Haydar'a ve Yahya'ya ise yoğun emeklerinden dolayı özel bir teşekkür etmek istiyorum.

Hazırlanma sürecinde verdikleri süpervizyon desteği için, Prof.Dr.Serhat Ünal'a, Dr. Aygen Tümer'e, Prof.Dr.Hakan Şatıroğlu'na, Prof.Dr. Figen Çok'a ve Doç.Dr.Veli Duyan'a, maddi destekleri için Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti adına Ecz.Mehmet Domaç'a kitabı hazırlayan arkadaşlarım adına şükranlarımızı sunuyorum.

Emeği geçen herkesin emeğine ve gönlüne sağlık....

Türkiye'deki cinsel eğitiminin yapılandırılmasına katkı vermesi dileğimle....

Psk.Danş.Dolunay Polat

CSEDM Koordinatörü



DANIŞMANLARIMIZDAN...

İnsan sağlığını tehdit eden ve çağımızın salgını olarak nitelendirilen HIV/AIDS hastalığı tanımlandığı 1981 yılından beri tahmin edildiğinden daha büyük bir hızla yayılmış ve yayılmaya devam etmektedir. Yayılma yollarının özelliği ve kolaylığı, tam kür elde edilebilecek tedavinin henüz bulunamayışı ve aşı çalışmalarının devam ediyor olması hastalığın önemini daha da arttırmaktadır.

2006 Aralık sonu itibariyle 40 milyon kişi HIV/AIDS'le birlikte yaşamaktadır ve ne yazık ki HIV en çok 15-24 yaş grubunda yayılmaya devam etmektedir. Bu yaş grubu bir ülke için, genç beyin, enerji ve çalışma gücü demektir. Gençlerimizi HIV/AIDS hastalığından korunmak için "Güvenli Cinsel Davranış"ları gençlere öğretmemiz gerekiyor. Bunu tek yolu da "EĞİTİM"dir. Hedeflenen eğitim kişilerde davranış değişikliği yapabilecek bir eğitim şeklidir.

Bu kitap da kullanılan eğitim modeli gençlere üreme sağlığı ve cinsel sağlığı, HIV/AIDS'i aktarırken, gençlerin sorgulamalarını, kendi bedenlerini tanımlarını, risklerin farkına varmalarına yardımcı oluyor.

Cinsel Eğitimin İlköğretim sürecinde müfredata girmesi ve bu konuda eğitim almış eğitimciler tarafından aktarılması yıllar önce koyduğumuz bir hedef.

Bu kitap, hedefi artık daha yakın kılmakta. Hedefe ulaşma yolunda hepimize görev düştüğüne inanıyorum. Katkılarınız ve emeğiniz için siz değerli eğitimcilerimize gönülden teşekkür ederim. Bu uzun soluklu çalışmada ve daha pek çoğunda HIV/AIDS'e karşı el ele olmak umuduyla

Prof.Dr.Serhat Ünal

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı

.....



Türkiye’de gençlerin üreme sağlığı ve cinsel sağlıkla ilgili karşılanmamış ihtiyaçlarını karşılamak için 1970’lerde Türkiye Aile Planlaması Derneği’nin başladığı çalışmalar, yıllar içinde pek çok Gönüllü Kuruluşu’nun ve Kamu kuruluşunun katkısıyla devam etmiştir. Son yıllarda Milli Eğitim Bakanlığının bu konuda yaptığı çalışmalar yüz güldürücüdür ancak henüz tam olarak ihtiyacı karşılayamamaktadır. Üreme Sağlığı ve Cinsel Sağlık’la ilgili eğitimlerin biran önce müfredata girmesi sağlıklı bir nesil için olmazsındır.

Üreme sağlığı ve cinsel sağlıkla ilgili ergenlerde farkındalık yaratmayı hedefleyen bu kitap bu konuda yapılan ender çalışmalardandır. Gençlere okul sürecinde ulaşmamız ve onlar henüz bir cinsel ilişki yaşamadan kendi bedenleri, dünyaya geliş süreçleri, cinsellik, toplumsal ve bireysel değerler, korunma yöntemleri, gebelik, doğum gibi varoluşlarını ilgilendiren konularda bilgilendirmemiz gerekiyor. Ancak bu şekilde, ülkemizde artmakta olan HIV/AIDS ve cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar, ergen gebelikleri ve doğumları, anne bebek ölümlerinin önünü kesebiliriz.

Eğitim sisteminde cinsel eğitim kavramının da yer alması için mücadele ve katkı verdiğimiz bu dönemde bir grup gönüllü psikolojik danışmanın ürettiği bu kitap umarım ki kalıcı çalışmaların temelini oluşturur.

Çalışmada emeği olan, beynini ve yüreğini kolay herkesin eline sağlık.

Prof.Dr.Hakan Şatıroğlu
Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi
Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD
Öğretim Üyesi