



Türkiye'de ergenlerin üreme sağlığı ve ergenlik değişimleri gibi konularda genel bir eğitim almıyor olmaları kuşkusuz büyük bir eksiklik. Bu konuda şanslı ergenlerimiz de yok değil tabii. Bazen ilgili bir psikolojik danışman, duyarlı bir öğretmen ya da yönetici ergenlere yaşamsal bilgiler sunabiliyor ya da yönlendirmelerde bulunabiliyor. Cinsel konularda gençlerin bilinçli olmalarını hedef edinmiş çeşitli sivil toplum kuruluşları var ve gittikleri yerleri aydınlatıyorlar. Ancak tüm bu olumlu çabalar ülkenin genelindeki ergenlere ulaşmaktan çok uzak. Bizler -bu konuya gönül vermiş bir grup akademisyen ve uzman- ergenlerin cinsel konularda daha bilinçli olmaları ve kendilerini ve bedenlerini daha iyi tanımasını için uğraşyoruz.

Elinizdeki kitap bir grup psikolojik danışmanın (Yenimahalle Rehberlik Araştırma Merkezi) iyi bir koordinatörün (Dolunay Polat) ve duyarlı bir meslek örgütünün (Türk Eczacıları Birliği) girişimiyle ve konuya gönül vermiş kişi ve kurumların katkısıyla ortaya çıkmış (Prof. Dr. Hakan Şatıroğlu -Türkiye Aile Planlaması Derneği- Dr. Aygen Tümer, Prof. Dr. Serhat Ünal -HATAM-), üreme sağlığı ve ergenlik değişimleri konularında ergenlerde farkındalık yaratmak isteyen psikolojik danışmanların kullanımlarına sunulmak üzere hazırlanmış bir el kitabıdır. Program genel olarak çağdaş ve bilimseldir. Büyümekte olan ergenlere yardımcı olabilecek kendini geliştirmeye açık psikolojik danışmanların laik bir eğitim anlayışı çerçevesinde yürütebilecekleri bir psikoeğitim programı bu kitapta sunulmaktadır. Yaygınlığı ve kapsamı dikkate alındığında hedef yaş için (6.-8. sınıf öğrencileri) Türkiye'de konu ile ilgili ilk ve tek kitap olma özelliği taşımaktadır.

Yenimahalle Rehberlik Araştırma Merkezi ve Cinsel Sağlık Eğitim ve Danışma Merkezini bu önemli katkıları nedeniyle kutluyorum. Ben üniversitede daha bilgili psikolojik danışmanların ve öğretmenlerin yetişmesine çalışan bir kişi olarak kitabın taslağını elimde görmekten büyük mutluluk duydum ve öğretmen yetiştirme sürecinde üniversite düzeyinde de yararlı olacağı kanısındayım. Pek çok kişinin olağan işlerine ek olarak hazırladıkları bu değerli çalışma ayrıca ortak bir emeği yansıtması bakımından da önem taşımaktadır.

Gençlerin bedenleri ile daha barışık, daha bilgili olmalarına katkıda bulunacak gönüllülere yardımcı olması dileğiyle.....

**Prof.Dr.Figen Çok**

Ankara Üniversitesi Eğitim Bilimleri Fakültesi  
Öğretim Üyesi