



## İÇİNDEKİLER

GİRİŞ .....	17
ERGENLERİ BİLGİLENDİRME VE FARKINDALIK KAZANDIRMA EĞİTİM PROGRAMI .....	25
ERGENLERİ BİLGİLENDİRME VE FARKINDALIK KAZANDIRMA EĞİTİMİ ÖĞRENCİ UYGULAMALARI .....	35
<b>I. OTURUM</b> .....	35
1. UYGULAMA .....	35
1) Eğitimcilerin Kendilerini Tanıtması ve Programın Genel Amacının Açıklanması .....	35
2) Programın İçeriğinde Yar Alan Konu Başlıkları ve Günlük Program Akışı ve Geri Dönüşüm Kutusu Hakkında Bilgi Verme .....	36
3) Sınıf İçi Uyulması Gereken Kuralların Birlikte Belirlenmesi .....	37
4) Tanışma Etkinliği .....	38
5) Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Hakları .....	38
6) Ergence Etkinliği Cümleleri .....	39
2. UYGULAMA .....	40
1) Ergence Etkinliğinin Tamamlanması .....	40
2) Ergenlik Döneminde Yaşanan Bedensel Değişimler Hakkında Bilgi Verilmesi .....	41
3) Ergenlik Döneminde Yaşanan Duygusal Değişimler Hakkında Bilgi Verilmesi .....	41
4) Boş Maket Resimleri Üzerinde Çalışma .....	41
5) Ergenin Sesi Etkinliği .....	41
<b>II. OTURUM</b> .....	43
1. UYGULAMA .....	43
1) Birinci Oturumun Özeti / Günlük Program Akışı .....	43
2) Duygularımız, Duyguları Nasıl İfade Ederiz? / Duygu Listesi .....	43
3) Etkili İletişim Becerileri ve Nasıl İyi Bir Dinleyici Oluruz? .....	45
2. UYGULAMA .....	47
1) Toplumsal Cinsiyet ve Değerler .....	47
2) Toplumsal Cinsiyet ve Biyolojik Cinsiyet Özellikleri .....	49
3) Toplumsal Değerler Etkinliği .....	50

<b>III. OTURUM</b> .....	51
1. UYGULAMA.....	51
1) Birinci ve İkinci Oturumun Özeti Yapılması .....	51
2) Kadın Üreme Organları ve İşlevlerinin Anlatılması.....	51
3) Erkek Üreme Organları ve İşlevlerinin Anlatılması .....	51
4) Aile Planlaması Hakkında Kısa Bilgi Verilmesi .....	52
5) Ped Oyununun Oynanması .....	52
2. UYGULAMA .....	
1) HIV / AIDS'in Anlatılması .....	53
2) HIV / AIDS Hastalığının Belirtileri ve Korunma Yolları .....	53
3) Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlar (CYBE) .....	54
4) Güvenli Cinsel Davranış ve Oyun .....	54
<b>IV. OTURUM</b> .....	57
1. UYGULAMA.....	57
1) Birinci, İkinci ve Üçüncü Oturumların Özeti Yapılması .....	57
2) Cinsiyet, Farklı Cinsel Kimlikler.....	57
3) Cinsel Kimliğin Oluşumu.....	58
4) Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Haklarını Tanıtma ve Bulunan Sloganları Paylaşma.....	58
2. UYGULAMA .....	
1) Sevgi - Sevgimizi İfade Etme ve Paylaşma.....	59
2) Bedenimizi Koruma ve Cinsel İstismar .....	60
3) Hayır Diyebilme Becerisi ve "Hayırım Hayır" Etkinliği.....	61
<b>V. OTURUM</b> .....	63
1. UYGULAMA.....	63
1) Önceki Oturumların Özeti Yapılarak Günlük Program Akışı Hakkında Bilgi Verilmesi .....	63
2) Hijyen - Her Zaman Hijyen .....	63
3) Beslenme - Dengeli Beslenme.....	64
4) Spor - Yaşam Boyu Spor.....	65
5) Kazalar Yaralanmalar - Dikkat Dikkat.....	66
6) Zararlı Alışkanlıklar - Kaliteli Yaşam.....	66
2. UYGULAMA.....	68
1) Soru Sormak ve Danışmanlığın Önemi.....	68
2) Bilgi ve Destek Alınabilecek Kurum ve Kuruluşlar .....	68
3) Geri Dönüşüm Kutusundan Soru Cevaplama .....	69
4) İp Oyunu .....	69



<b>EKLER LİSTESİ</b> .....	70
EK-1 Soru Kağıtları .....	71
EK-2. İsim Kartları.....	72
EK-3. Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Hakları Bildirgesi .....	73
EK-4. Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Hakları Afişleri .....	86
EK-5. "Ergence" Cümleleri .....	98
EK-6. Ergenlik Dönemindeki Bedensel Değişimler .....	102
EK-7. Ergenlik Dönemindeki Duygusal Değişimler .....	106
EK-8. (a) Kız-Erkek Ergenlik Dönemi Boş Maket Resimleri .....	110
(b) Kız-Erkek Ergenlik Dönemi Bedensel Gelişim Resimleri .....	111
EK-9. Büyüme Atılım Tablosu.....	112
EK-10. "Ergenin Sesi" Metni .....	113
EK-11. Duygu Kartları.....	114
EK-12. Duygu Listesi.....	115
EK-13. Etkili İletişim "Nasıl Dinleyelim & Nasıl Konuşalım" .....	116
EK-14. "Toplumsal Değer" Kartları .....	117
EK-15. Kadın-Erkek Üreme Organları .....	120
EK-16. Aile Planlaması .....	124
EK-17. HIV/AIDS ve Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlar .....	128
EK-18. Cinsiyet ve Farklı Cinsel Kimlikler .....	135
EK-19. Bedenimizi Koruma ve Cinsel İstismar .....	136
EK-20. "Dur... Dokunma Dur..." Eğitim Kartı .....	146
EK-21. "Hayırım Hayır" Metni .....	147
EK-22. "Hayır Diyebilme Yöntemleri" Eğitim Kartı.....	148
EK-23. Sağlık Afişleri .....	149
EK-24. Sağlığımızı Koruyalım (Hijyen-Beslenme-Spor-Kazalar,Yaralanmalar-Zararlı Alışkanlıklar) .....	150
EK-25. Bilgi ve Destek Alınabilecek Kurum ve Kuruluşlar Listesi .....	160
EK-26. Ergenleri Bilgilendirme ve Farkındalık Kazandırma Eğitimi Ön Test Soruları .....	161
EK-27. Ergenleri Bilgilendirme ve Farkındalık Kazandırma Eğitimi Son Test Soruları .....	166
EK-28. "Okul Uygulama" Plan Örneği.....	173
EK-29. Uygulayıcı Değerlendirme Formu.....	174
EK-30. Veli Çağrı Mektubu .....	175
EK-31. KAYNAKÇA.....	176