

## İÇİNDEKİLER

TABLO DİZİNİ .....	iv
GRAFİK DİZİNİ .....	vi
KISALTMALAR .....	vii
ÖZET .....	viii
TÜRKİYE AĞRI HARİTASI .....	x
TÜRKİYE ANALJEZİK KULLANIM HARİTASI .....	x
ÖNSÖZ .....	xi

### BÖLÜM 1

GİRİŞ .....	1
-------------	---

### BÖLÜM 2

2.1. AMAÇ .....	4
2.1.1. Varsayımlar .....	4
2.1.2. Araştırmada Kullanılan Değişkenler/Kavramlar .....	4
2.1.3. Araştırmanın Sınırlılıkları .....	7

### BÖLÜM 3

GEREÇ- YÖNTEM .....	8
3.1. Örnek Büyüklüğü ve Örnek Seçimi .....	8
3.2. Ölçüm Araç(lar)ının Geliştirilmesi .....	10
3.3. Uygulama .....	11
3.4. Verilerin Değerlendirilmesi .....	11
3.4.1. Gruplama .....	11
3.4.2. Analiz .....	13

## BÖLÜM 4

### BULGULAR VE TARTIŞMA

4.1. Katılımcıların Belirli Sosyo Demografik Özellikleri .....	14
4.2. Belirli Sosyo Demografik Özelliklere Göre Ağrı Sıklığı .....	16
4.3. Ağrının Bazı Özellikleri .....	20
4.4. Ağrı ile Başetmede Analjezik Kullanımı ve Belirli Sosyo Demografik Özelliklere Göre Dağılımı .....	38
4.5. Ağrı ile Başetmede Analjeziklerle Birlikte Analjezik Dışı Yöntemlerin Kullanımı .....	49
4.6. Ağrıda Sağlık Hizmetlerini Kullanımı .....	52
4.7. Ağrıda İşgünü Kaybı .....	54

## BÖLÜM 5

SONUÇ VE ÖNERİLER .....	55
KAYNAKLAR .....	59

Ek- Türkiye'de Erişkinlerin Ağrı Sıklığı ve Başetme Yöntemlerinin Belirlenmesi Soru Formu

**TABLO DİZİNİ****3.1. Örnek Büyüklüğü ve Örnek Seçimi**

3. 1.1. Araştırmanın Gerçekleştirildiği İlçeler ve Bunların İllere ve Bölgelere Dağılımı .....	9
3. 1.2. Tabakalamada Kullanılan Ölçütlere Göre Katılımcıların Dağılımı .....	10

**4.1. Katılımcıların Bazı Sosyo Demografik Özellikleri**

4. 1.1. Katılımcıların Demografik Bölgelere Göre Dağılımı .....	14
4. 1.2. Katılımcıların Yerleşim Yerlerine Göre Dağılımı .....	14
4. 1.3. Katılımcıların Cinsiyete Göre Dağılımı .....	15
4. 1.4. Katılımcıların Sosyo Ekonomik Tabakaya Göre Dağılımı .....	15

**4.2. Ağrı Prevelansı**

4.2.1. Ağrı Sıklığının Demografik Bölgeye Göre Dağılımı .....	17
4.2.2. Ağrı Sıklığının Yerleşim Yerlerine Göre Dağılımı .....	17
4.2.3. Ağrı Sıklığının Yaş Gruplarına Göre Dağılımı .....	19
4.2.4. Ağrı Sıklığının Sosyo Ekonomik Tabakaya Göre Dağılımı .....	20

**4.3. Ağrısı Olanların Ağrı Özellikleri**

4.3.1. Ağrı Sayısı .....	20
4.3.2. Ağrının Başlangıç Zamanınının Ağrı Sayısına Göre Dağılımı .....	21
4.3.3. Ağrıyan Tarafın Ağrı Sayısına Göre Dağılımı .....	22
4.3.4. Ağrı Süresinin Ağrı Sayısına Göre Dağılımı .....	22
4.3.5. İki Ağrı Arasındaki Sıklığın Ağrı Sayısına Göre Dağılımı .....	23
4.3.6. Ağrı Şiddetinin Ağrı Sayısına Göre Değişimi .....	23
4.3.7. Ağrı Yerlerinin Ağrı Sayısına Göre Dağılımı .....	25
4.3.8. Ağrı Yerlerinin Demografik Bölgelere Göre Dağılımı .....	26
4.3.9. Ağrı Yerlerinin Yerleşim Yerlerine Göre Dağılımı .....	26
4.3.10. Ağrı Yerlerinin Cinsiyete Göre Dağılımı .....	27
4.3.11. Ağrı Yerlerinin Yaş Gruplarına Göre Dağılımı .....	28
4.3.12. Ağrı Yerlerinin Sosyo Ekonomik Tabakaya Göre Dağılımı .....	29

4.3.13. Ağrı Nedenlerinin Ağrı Sayısına Göre Dağılımı .....	30
4.3.14. Ağrıyı Arttıran Faktörler .....	31
4.3.15. Ağrıyı Azaltan Faktörler .....	32
4.3.16. Ağrının Kısıtladığı Aktiviteler .....	34
<b>4.4. Ağrıda Analjezik Kullanımı ve Bazı Özellikleri</b>	
4.4.1. Demografik Bölgelere Göre Analjezik Kullanımı .....	39
4.4.2. Yerleşim Yerlerine Göre Analjezik Kullanımı .....	40
4.4.3. Cinsiyete Göre Analjezik Kullanımı .....	40
4.4.4. Yaş Gruplarına Göre Analjezik Kullanımı .....	41
4.4.5. Sosyo Ekonomik Tabakaya Göre Analjezik Kullanımı .....	41
4.4.6. Ağrı Yerlerine Göre Analjezik Kullanımı .....	42
4.4.7. Analjezik Gruplarının Ağrı Sayısına Göre Dağılımı .....	43
4.4.8. Analjeziklerin Ağrıyı Etkileme Durumu .....	44
4.4.9. Demografik Bölgelere Göre Analjeziği Dozuna Uygun Kullanma .....	44
4.4.10. Yerleşim Yerlerine Göre Analjeziği Dozuna Uygun Kullanma .....	45
4.4.11. Cinsiyete Göre Analjeziği Dozuna Uygun Kullanma .....	45
4.4.12. Yaş Gruplarına Göre Analjeziği Dozuna Uygun Kullanma .....	46
4.4.13. Sosyo Ekonomik Tabakaya Göre Analjeziği Dozuna Uygun Kullanma .....	47
4.4.14. Cinsiyete Göre Analjeziği Dozuna Uygun Kullanma .....	48
4.4.15. Analjezik Kullanmaya Karar Vermenin Temin Yerine Göre Dağılımı .....	49
<b>4.5. Ağrı ile Başetmede Analjezik ve Analjezik Dışı Kullanılan Yöntemler</b>	
4.5.1. Ağrı ile Başetmede Analjezik İle Birlikte Kullanılan Yöntemler .....	50
4.5.2. Ağrı ile Başetmede Analjezik Dışı Kullanılan Yöntemler .....	51
<b>4.6. Ağrıda Sağlık Hizmetlerinin Kullanımı</b>	
4.6.1. Son Üç Ayda Ağrı Nedeniyle Acil Hizmetlerinin Kullanımı .....	52
4.6.2. Son Üç Ayda Ağrı Nedeniyle Hastanede Yatma .....	53

**GRAFİK DİZİNİ**

4.1. Katılımcıların Yaş Grupları .....	15
4.2.1. Cinsiyete Göre Ağrı Sıklığı .....	18
4.2.2. Ağrı Sıklığının Yaş Gruplarına Göre Dağılımı .....	19
4.3.1. Kadın ve Erkeklerin Yaş Gruplarına Göre Alt Ekstremitte Ağrısının Şiddeti .....	33
4.3.2. Kadın ve Erkeklerin Yaş Gruplarına Göre Baş Ağrısının Şiddeti .....	33
4.3.3. Kadın ve Erkeklerin Yaş Gruplarına Göre Bel Ağrısının Şiddeti .....	34
4.3.4. Kadın ve Erkeklerin Yaş Gruplarına Göre Fiziksel Aktivitelerinin Kısıtlılık Derecesi .....	35
4.3.5. Kadın ve Erkeklerin Yaş Gruplarına Göre Sosyal Aktivitelerinin Kısıtlılık Derecesi .....	35
4.3.6. Kadın ve Erkeklerin Yaş Gruplarına Göre Mesleki Aktivitelerinin Kısıtlılık Derecesi .....	36
4.3.7. Kadın ve Erkeklerin Yaş Gruplarına Göre Kişisel İnanın Kısıtlılık Derecesi .....	36
4.3.8. Kadın ve Erkeklerin Yaş Gruplarına Göre Yaşamsal Aktivitelerinin Kısıtlılık Derecesi .....	37
4.3.9. Yaş Gruplarına Göre Beş Temel Günlük Yaşam Aktivitesinin Kısıtlılık Derecesi .....	37
4.3.10. Sosyal Statü İndeks Puanına Göre Beş Günlük Yaşam Aktivitelerinin Kısıtlılık Derecesi .....	38
4.4.1. Ağrı ile Başetmede Kullanılan Yöntemler .....	38