

EK-1

**TÜRKİYE'DE HİPERTANSİYONLU HASTALARIN UYUMU VE
AKILCI ANTİHİPERTANSİF KULLANIMI SORU FORMU**

Anket no:

Anketin uygulandığı tarih:

Anketi uygulayan kişi:

1- Anketin uygulandığı bölge:

Batı Doğu Orta Güney Kuzey

2- Anketin uygulandığı il plaka kodu: ___

3- Anketin uygulandığı yerleşim yeri:

Kır Kent

4- Hanenizde kaç kişi yaşıyor?

_____ kişi

5- Hanenizde yirmi yaş üzerinde kaç kişi yaşıyor?

_____ kişi

6- Hanenizde sizinle birlikte yaşayan yirmi yaş üzerindeki kişilerin yaşı ve cinsiyeti:

Yakınlık Derecesi	Yaşı	Cinsiyeti
Kendisi		

7- Bu kişilerden şimdiye kadar doktor tarafından hipertansiyon tanısı almış olan var mı?

Evet Hayır

8- Hipertansiyon tanısı konmuş olanlardan bu hastalık nedeniyle son otuz gün içinde ilaç kullanmış olan var mı?

Evet Hayır

9- Son otuz gün içinde antihipertansif ilaç kullanmıyor iseniz, nedenlerini açıklayınız.

.....
(7.ve/veya 8. sorulara yanıtı hayır ise, ayrıntılı forma geçmeyiniz, görüşmeyi bitiriniz.)

Görüşme Sonucu:Anket dolduruldu Hanede uygun yanıtlayıcı yok Evde kimse oturmuyor, konut boş Reddetti

Diğer (açıklayınız): _____



TÜRKİYE'DE HİPERTANSİYONLU HASTALARIN UYUMU VE AKILCI ANTİHİPERTANSİF KULLANIMI SORU FORMU

Anketin uygulandığı tarih : / / 2001

Anketi uygulayan kişi :

Yumuşak kurşun kalem ve silgi kullanınız.
Düzgün zeminde işaretleyiniz.

Anket Kayıt No. 0299 ← Bu numara kodlanacak.

1021 2521 3021 4021 5021 6021 7021 8021 9021 10 20 30 40 50 60 70 80 90 1 2 3 4 5 6 7 8 9

1- Anketin uygulandığı bölge:

Batı Doğu Güney Kuzey Orta

2- Anketin uygulandığı il plaka kodu:

10 20 30 40 50 60 70 80 90 1 2 3 4 5 6 7 8 9

3- Anketin uygulandığı yerleşim yeri:

Kırsal Kent

4- Hanenizde kaç kişi yaşıyor?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 kişi

5- Hanenizde yirmi yaş üzerinde kaç kişi yaşıyor?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 kişi

6- Hanenizde sizinle birlikte yaşayan yirmi yaş üzerindeki kişilerin yaşı ve cinsiyeti:

Yakınlık derecesi	Yaşı	Cinsiyeti
Kendisi		

7- Bu kişilerden şimdiye kadar doktor tarafından hipertansiyon tanısı konmuş olan var mı?

Evet Hayır

8- Hipertansiyon tanısı konmuş olanlardan bu hastalık nedeniyle son otuz gün içinde ilaç kullanmış olan var mı?

Evet Hayır

(7.veya 8. sorulara yanıtınız hayır ise, anketi bırakınız)

A- KİŞİYE AIT BİLGİLER

9- Yaşınız:

20 - 29 50 - 59
 30 - 39 60 - 69
 40 - 49 70 yaş ve üstü

10- Cinsiyetiniz: Kadın Erkek

11- Medeni durumunuz: Evli Bekar Dul/boşanmış/ayrı

12- Doğum yeriniz: Köy Kasaba İlçe merkezi
 İl merkezi Büyük şehir

13- 20 yaşınıza kadar en uzun süre nerede yaşadınız? İlçe merkezi
 Köy Kasaba
 İl merkezi Büyükşehir

14- Öğrenim durumunuz: İlkokul mezunu Ortaokul/lise mezunu
 Okul bitirmemiş Üniversite/lisansüstü mezunu

15- Herhangi bir sosyal güvenlik kuruluşuna bağlı mısınız? SSK
 Hayır Bağ-Kur Yeşil kart
 Emekli Sandığı Özel sigorta

16- Hanenizin düzenli bir geliri var mı? Evet Hayır

17- Hanenizde gelir getirici herhangi bir işte çalışan varmı? Evet Hayır

18- Mesleğiniz nedir?

.....

19- Halen yaptığınız işteki pozisyonunuz nedir?

.....

B. HASTALIĞA İLİŞKİN ÖZELLİKLER

20- Ne zamandan beri tansiyon hastasıdır? 3-4 yıl
 1 yıldan az 1-2 yıl 9-10 yıl
 5-6 yıl 7-8 yıl
 11 yıl ve üstü Bilmiyorum

21- Yüksek tansiyon tanısı olduğunuz nasıl anlaşıldı? Tansiyon ölçtürürken
 Başka bir hastalık için muayeneye gittiğimde
 Şüphelendim ve doktora gittim
 Diğer (açıklayınız: _____)
 5 6 7 8

22- Son bir yıldır tansiyonunuz genellikle kaçtır? 160/90- 140/90
 160/90'ın üstünde 140-90'ın altında
 140-90'ın altında Bilmiyorum

Anket Kayıt No.

Birinci sayfadaki Anket Kayıt No kodlanacak.

 1000 2000 3000 4000 5000 6000 7000 8000 9000 10 20 30 40 50 60 70 80 90 1 2 3 4 5 6 7 8 9

23- Bugüne kadar geçirmiş olduğunuz herhangi bir kronik hastalık var mı? Varsa belirtiniz.

Yok Var ise açıklayınız:

24- Halen tedavi olmanızı gerektiren önemli bir hastalığınız var mı? Varsa belirtiniz.

Yok Var ise açıklayınız:

25- Sağlık durumunuzun genel olarak nasıl olduğunu düşünüyorsunuz?

Mükemmel İyi Fena değil İyi değil Çok kötü

26- Hanenizde yaşayanlar dışında hipertansiyon sorunu olan birini tanıyor musunuz?

Hayır Evet (ise açıklayınız: _____)

27- Yüksek tansiyon olmanızın nedeninin ne olduğunu düşünüyorsunuz?

.....

28- Aşağıda okuyacağım ifadelere katılıp katılmadığınızı belirtiniz:

	Katılıyorum	Kararsızım	Katılmıyorum
Hipertansiyon ciddi (tehlikeli) bir hastalıktır.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hipertansiyon hastası olmak beni korkutuyor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hipertansiyon günlük işlerimi yapmamı engelliyor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hipertansiyon ölümcül bir hastalıktır.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Diğer (açıklayınız: _____)			
<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>			

29- Aşağıda okuyacağım ifadelere katılıp katılmadığınızı belirtiniz:

	Katılıyorum	Kararsızım	Katılmıyorum
Hipertansiyon nedeniyle;			
Felç ya da kalp krizi geçirmem her zaman mümkün.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kendimi sürekli tehlike altında hissediyorum.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Böbrek hastası olmam mümkün	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Öleceğimi düşünüyorum.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Diğer (açıklayınız: _____)			
<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>			

30- Tansiyonunuzu genel olarak hangi sıklıkta ölçtüyorsunuz?

Her gün Haftada birkaç kez Haftada bir
 Ayda birkaç kez Ayda bir Ayda birden az
 Hiç ölçtürmem (ise 34.soruya geçiniz)

31- Tansiyonunuzu en çok nerede ölçtüyorsunuz?

Eczanede Sağlık ocağında-revirde-dispanserde
 Hastanede Evde
 Diğer (açıklayınız: _____)

Anket Kayıt No.

Birinci sayfadaki Anket Kayıt No kodlanacak.

 1000 2000 3000 4000 5000 100 200 300 400 500 600 700 800 900 10 20 30 40 50 60 70 80 90 1 2 3 4 5 6 7 8 9
43- Tansiyon ilacınızı düzenli kullanıyor musunuz?

- Evet Hayır (ise nedenini açıklayınız: _____)

 1 2 3 4 5 6 7 8 9
44- Tansiyon ilaçlarınızı doktorun önerdiği dozda kullanıyor musunuz?

- Evet Hayır (ise nedenini açıklayınız: _____)

 1 2 3 4 5 6 7 8 9
45- Tansiyon ilacınızı doktorun önerdiği dozda almıyor iseniz, genellikle hangi durumlarda alırsınız?

- Sinirlenince Aklıma gelince
 Ateş basması ya da soğuk terleme olunca Kalbim hızlı atınca
 Diğer (açıklayınız: _____)

 6 7 8 9
46- Kullandığınız tansiyon ilacınıza hiç ara verdiğiniz oldu mu?

- Hayır (ise 49. soruya geçiniz)
 Evet

47- Tansiyon ilacınıza ne kadar süre ara verdiniz?

- 1 gün 2-7 gün 8-15 gün
 16-30 gün 1-3 ay 4 ay ve üstü

48- Hangi neden ile tansiyon ilacınıza ara verdiniz?

- Unuttum Ekonomik nedenler Rahatsız etti
 Doktor önerdi Yan etkileri oldu
 Diğer (açıklayınız: _____)

 7 8 9 10
49- Halen başka amaçlarla kullandığınız diğer ilaçlarınızın isimleri ne(ler)dir?

- Yok 1. 2. 3.
 Bilmiyorum 4. 5. 6.

50- Halen kullanmakta olduğunuz tansiyon ilacınızı kullanmaya ilk olarak nasıl başladınız?

- Hekime danışarak aldım.
 Eczacıya danışarak aldım.
 Hekim ve eczacı dışındaki sağlık personeline danışarak aldım.
 Aileme ve akrabalarımına danıştım
 Komşu ya da arkadaşlarıma danıştım
 Evdeki ilaçlardan birisini kullandım.
 Hatırlamıyorum

51- Tansiyon ilacınızı en son ne zaman aldınız?

- Dün Bugün 2-3 gün önce
 1 hafta önce 1 hafta -1 ay arasında Hatırlamıyorum

52- İlacınızı genellikle nerede yazdırıyorsunuz?

- Bağlı olduğum sosyal güvenlik kurumunun hastanesinden
 Sağlık ocağı ya da dispenserden
 Hekim muayenehanesinden
 Özel poliklinikten ya da özel hastaneden
 Bilmiyorum, ben yazdırıyorum

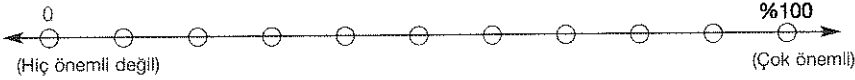
53- Tansiyon ilacınızı kolay temin edebiliyor musunuz?

- Evet
 Hayır, sağlık kuruluşu çok az
 Hayır, çok sıra bekliyorum
 Hayır, ilaç çok pahalı
 Hayır, sosyal güvencem yok
 Diğer (açıklayınız: _____)
 7 8 9 10

54- Tansiyon ilacınızın sizin için yararının ne olduğunu düşünüyorsunuz?

	Katılıyorum	Kararsızım-Bilmiyorum	Katılmıyorum
Yüksek kan basıncımı kontrol ediyor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kalp krizini önüyor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Böbrek hastalığımı önüyor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Psikolojik olarak rahatlatma sağlıyor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

55- Tansiyon ilacınızın sizin için önemi:



56- Tansiyon ilacınızı almayı unuttuğunuzda neler olabileceğini düşünüyorsunuz?

57- Tansiyon ilacınızı aldığınızda, sizi rahatsız eden bir durum ortaya çıkıyor mu?

- Yok
 Var (ise, açıklayınız: _____)
 1 2 3 4 5 6 7 8 9

58- İlacınız tansiyonunuzu nasıl etkiliyor?

- Fikrim yok
 Değişiklik olmuyor
 Rahatlıyorum, iyi geliyor
 Farkında değilim
 Tansiyonumu düzenliyor
 Bilmiyorum

59- Tansiyon ilaçlarınızı eczaneden genellikle kim satın alır?

- Kendim
 Arkadaş, komşu
 Eşim, çocuklar
 Diğer (açıklayınız: _____)
 6 7 8 9

60- Tansiyon ilacınız ile ilgili aşağıdaki bilgilere sahip misiniz?

	Evet	Hayır
İlacın yan etkileri	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Birlikte kullanılmaması gereken ilaçlar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
İlacın alınma zamanı	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
İlacın alınma şekli	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
İlacın günde kaç kez ne miktarda alınacağını	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
İlaç kullanırken yasaklanan yiyecekler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Diğer (açıklayınız: _____)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

61- Bu bilgileri ilk olarak nereden aldınız?

- Doktordan
 Kullanılan diğer insanlardan
 Ailemden
 Eczacıdan
 Komşu/arkadaşlarımdan
 Diğer (açıklayınız: _____)
 9 10 11 12
 Diğer sağlık çalışanından
 Gazete/televizyondan

Anket Kayıt No.

Birinci sayfadaki Anket Kayıt No kodlanacak.

○ 1000 ○ 2000 ○ 3000 ○ 4000 ○ 5000 ○ 6000 ○ 7000 ○ 8000 ○ 9000 ○ 10000 ○ 11000 ○ 12000 ○ 13000 ○ 14000 ○ 15000 ○ 16000 ○ 17000 ○ 18000 ○ 19000 ○ 20000 ○ 21000 ○ 22000 ○ 23000 ○ 24000 ○ 25000 ○ 26000 ○ 27000 ○ 28000 ○ 29000 ○ 30000 ○ 31000 ○ 32000 ○ 33000 ○ 34000 ○ 35000 ○ 36000 ○ 37000 ○ 38000 ○ 39000 ○ 40000 ○ 41000 ○ 42000 ○ 43000 ○ 44000 ○ 45000 ○ 46000 ○ 47000 ○ 48000 ○ 49000 ○ 50000 ○ 51000 ○ 52000 ○ 53000 ○ 54000 ○ 55000 ○ 56000 ○ 57000 ○ 58000 ○ 59000 ○ 60000 ○ 61000 ○ 62000 ○ 63000 ○ 64000 ○ 65000 ○ 66000 ○ 67000 ○ 68000 ○ 69000 ○ 70000 ○ 71000 ○ 72000 ○ 73000 ○ 74000 ○ 75000 ○ 76000 ○ 77000 ○ 78000 ○ 79000 ○ 80000 ○ 81000 ○ 82000 ○ 83000 ○ 84000 ○ 85000 ○ 86000 ○ 87000 ○ 88000 ○ 89000 ○ 90000 ○ 91000 ○ 92000 ○ 93000 ○ 94000 ○ 95000 ○ 96000 ○ 97000 ○ 98000 ○ 99000 ○ 100000

62- Doktor tansiyon ilacınızı reçeteye yazarken, aşağıdakilerden hangisini ne sıklıkla açıklar?

	Hiçbir zaman	Ara sıra	Her zaman
İlacı günde kaç kez ne miktarda alacağımı söyler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
İlacın yan etkilerini açıklar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
İlacın saklama koşullarını anlatır	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kullandığım diğer ilaçları sorar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
İlaca ne kadar devam edeceğimi söyler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alerjim olup olmadığını sorar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Açken mi tokken mi alacağımı söyler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Başka bir hastalığım olup olmadığını sorar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Az tuzlu yememi öğütler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Egzersiz yapmamı öğütler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Diyet yapmamı öğütler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alkol ve sigara kullanmamamı öğütler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Diğer (açıklayınız:.....)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

63- Eczacı tansiyon ilacınızı verirken aşağıdakilerden hangisini ne sıklıkla açıklar?

	Hiçbir zaman	Ara sıra	Her zaman
İlacı günde kaç kez ne miktarda alacağımı söyler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
İlacın yan etkilerini açıklar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
İlacın saklama koşullarını anlatır	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kullandığım diğer ilaçları sorar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
İlaca ne kadar devam edeceğimi söyler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alerjim olup olmadığını sorar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Açken mi tokken mi alacağımı söyler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Başka bir hastalığım olup olmadığını sorar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Az tuzlu yememi öğütler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Egzersiz yapmamı öğütler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Diyet yapmamı öğütler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alkol ve sigara kullanmamamı öğütler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Diğer (açıklayınız:.....)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

64- Tansiyonunuz ölçtürmek ya da ilacınızı almak için eczaneye gittiğinizde, sizi rahatsız eden en önemli durum (lar) nedir?**65- Eczacının tansiyon ilacınızı verirken açıklamasını istediğiniz en önemli konular hangileridir?**

.....

66- Tansiyon sorununuz ile ilgili olarak, eczacının ne yapmasını beklersiniz?

.....

67- Yüksek tansiyonunuzla baş etmek üzere ilaç dışında kullandığınız başka bir ev ilacı, madde ya da yöntem (çaylar, kocaçarı ilaçları, bitkisel ilaçlar vb) var mı? Açıklayınız. (Cevabınız hayır ise 75. soruya geçiniz.)

.....

68- En fazla kullandığınız bu ek tedavi yöntemini kullanma nedenleriniz ne (ler)dir? Açıklayınız.

.....

69. Doktorunuzun bu ek uygulama konusunda bilgisi/haberi varmı?

- Evet Hayır

70- En fazla kullandığınız bu ek tedavi yöntemini ilk olarak kim önerdi?

- Kendim Doktor önerdi Eczacı önerdi
 Diğer sağlık çalışanı önerdi Yakın akrabalarım Arkadaşım-komşum
 Diğer (açıklayınız:)
 (6) (9) (10) (11)

71- En fazla kullandığınız bu ek tedavi yöntemi hakkında ilk olarak nereden bilgi aldınız?

- Ailemden Yakın akrabalarımın Arkadaşım-komşumdan
 Doktordan Eczacıdan Diğer sağlık çalışanından
 Gazete, kitaptan Televizyondan Okuldan
 İmamdan Diğer (açıklayınız:)
 (12) (13) (14) (15)

72- En fazla kullandığınız bu ek tedavi yöntemini nereden temin ediyorsunuz?

- Evde kendim hazırlıyorum Eczaneden alıyorum Aktardan alıyorum
 Diğer (açıklayınız:)
 (5) (6) (7) (8)

73- En fazla kullandığınız bu ek tedavi yönteminin sizin için yararı konusunda aşağıda okuyacağım ifadelere katılıp katılmadığınızı belirtiniz.

- | | Katılıyorum | Kararsızım-Bilmiyorum | Katılmıyorum |
|--------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Yüksek kan basıncımı kontrol ediyor | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Kalp krizini önüyor | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Böbrek hastalığımı önüyor | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Psikolojik olarak rahatlama sağlıyor | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Diğer (açıklayınız:) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

74- Son bir yılda yüksek tansiyon nedeniyle kaç kez acil olarak herhangi bir sağlık kuruluşunu kullandınız?

- Hiç kullanmadım 1-3 kez 4-6 kez
 7'den daha fazla kullandım

75- Son bir yılda yüksek tansiyon nedeniyle kaç kez hastaneye yatırıldınız?

- Hiç yatmadım 1-3 kez 4-6 kez
 7'den daha fazla yatırıldım

76- Son bir yılda yüksek tansiyon nedeniyle istirahat etmek zorunda kaldınız mı?

- Evet (Gün sayısı): (10) (20) (30) (40) (50) (60) (70) (80) 1 2 3 4 5 6 7 8 9
 Hayır

Katıldığınız için teşekkür ederiz.

Görüşme sonucu :

- Anket dolduruldu
 Hanede uygun yanıtlayıcı yok
 Evde kimse oturmuyor, konut boş
 Reddetti
 Diğer (açıklayınız :)

Tasarım - Baskı :
ERTEM Basım Yayın Ltd. Şti.
 Tel : 0(312) 418 07 11 • Fax : 417 42 76
 e-mail : info@ertem.com.tr
 www.ertem.com.tr

Optik - Danışmanlık :
DAG Elektronik Ltd. Şti.
 Tel : 0(312) 425 22 55 • Fax : 425 23 78
 e-mail : dag@tinet.net.tr
 www.testanket.com