

## ÖNSÖZ

Bu proje, Türkiye'deki hipertansiyonlu hastaların tedaviye uyumu ve antihipertansif ilaç kullanım özelliklerini belirlemek ve eczaneden "Hipertansiyon Kontrol Programı" geliştirmek amacıyla planlanmıştır. Proje üç aşamadan oluşmaktadır:

*Birinci aşama*, Türkiye'deki hipertansiyonlu hastaların tedaviye uyumu ve antihipertansif ilaç kullanımını özelliklerinin ne derece akılcı olduğunu ve eczacılık hizmetlerini alıp almadığını belirlemek amacıyla kesitsel tip bir araştırmanın yürütülmesi,

*İkinci aşama*, eczacıların hipertansiyonun önlenmesi, hastaların akılcı antihipertansif kullanımının sağlanması amacıyla danışmanlık, sağlık eğitimi rollerini geliştirmek ve doğru kan basıncı ölçümünü gerçekleştirmek için, "Eğitici Eczacı Eğitimi",

*Üçüncü aşama ise*, EuroPharm Forum kapsamında yürütülen CINDI projesine paralel olarak tasarlanan bilgisayar temelli "Eczanelerden Kontrol Programı Geliştirme Programı"dır.

*Elinizdeki bu kitap projenin ilk aşamasına yöneliktir.*

Ülkemizde pek çok faktöre bağlı olarak, kronik hastalıkların önemi giderek artmaktadır. Özellikle, hipertansiyonun sıklığı ile ilgili yerel düzeyde yürütülmüş birçok araştırmada sorunun boyutunu görmek mümkündür. Bunun yanında, ülkemizdeki hipertansiyonlu hastaların tedaviye uyum gösterip göstermedikleri, antihipertansif ilaçları ne kadar akılcı kullanabildikleri, akılcı ilaç kullanımında eczacılardan ne kadar yararlandıkları ve beklentilerinin neler olduğu, konularında bilimsel bir araştırma bulgusuna sahip değiliz. Dolayısıyla, bu araştırmanın alandaki bilgi eksikliğinin önemli ölçüde gideceği, nedensel ve müdahale tipi epidemiyolojik araştırma modellerinin de önünü açacağı kanısındayız.

Bu araştırma bulguları, sağlık sektöründe pek çok alanın yararlanma olanağının dışında, eczacıların toplumun sağlığının geliştirilmesi, hastalıklardan korunma ve önlenmesi, tedavide akılcı ilaç kullanımında danışmanlık ve eğitim gibi rollerinin geliştirilmesi konusunda katkı sağlayacaktır. Bu noktada, proje kapsamında tamamlanmış olan "Eğitici Eczacı Eğitimi" ve halen devam eden "Eczanelerden Bilgisayar Temelli Hipertansiyon Kontrol Programı Geliştirme" projesi hipertansiyon ile mücadelede önemli adımlar olacaktır.

Türk Eczacıları Birlięi Merkez Heyeti adına, araştırmanın Bilimsel Koordinatörlüęünü yürüten Marmara Üniversitesi Sağlık Eğitim Fakóltesi Dekanı Prof. Dr. Osman Hayran'a, Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakóltesi Farmakoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Gül Ayanoęlu Dülger'e, proje yürütücülerini TEB Ar-Ge Birimi alışanlarından Ecehan Balta ve Özlem Özkan'a, finansal desteğini sağlayan Bayer Türk Kimya Sanayi Tic. Ltd Őti, Biofarma İlaç Sanayi Ltd. Őti, Deva Holding İlaç Grubu, İlsan-Hexal İlaçları, Knoll Alman İlaç Sanayi ve Ticaret A.Ő, Merk Sharp Dohme İlaçları A.Ő, Nobel İlaç Sanayi ve Ticaret A.Ő, Novartis Ürünleri A.Ő, Pfizer İlaçları A.Ő, Roche Müstahzarları Sanayi A.Ő'ne ve saha araştırmasında soru formunu uygulayan anketörlere ve de emeğini geçen herkese teŐekkür ediyorum.

Ümit ederim, bu proje ile eczacılar akılcı ilaç kullanımı konusunda kendilerini daha iyi geliŐtirir, kuracağımız merkezi bir veri tabanı ile, hastalarını daha doğru takip edebilir ve böylece topluma daha kaliteli ve etkin bir hizmet sunma fırsatını yakalar.

**Ecz. Mehmet DOMAÇ**  
Türk Eczacıları Birlięi  
Merkez Heyeti Bařkanı