

İÇİNDEKİLER

GİRİŞ	1
ÜREME SAĞLIĞI, CİNSEL SAĞLIK VE ÜREME HAKLARI	9
TEHDİTLERİN FARKINDAYIM: CİNSEL SAĞLIĞI OLUMSUZ ETKİLEYEN DURUMLAR	9
HAKLARIMIN FARKINDAYIM: ÜREME HAKKI İNSAN HAKKIDIR	10
BU KONU HAKKINDA ÖĞRENCİLERDEN GELEN SORULAR	17
HIV/AIDS	33
ACABA HIV POZİTİF MİYİM?	33
HIV NASIL BULAŞIR?	34
BAŞKASINDA HIV/AIDS OLDUĞUNU NASIL BİLEBİLİRİM?	35
TEDAVİSİ VAR MI?	35
HIV/AIDS'TEN NASIL KORUNABİLİRİM?	35
KONDOM NASIL KULLANILIR?	36
BU KONU HAKKINDA ÖĞRENCİLERDEN GELEN SORULAR	41
CİNSEL YOLLA BULAŞAN ENFEKSİYONLAR	51
NASIL BULAŞIR?	51
BELİRTİLERİ NELERDİR?	52

NASIL KORUNABİLİRİM?	52
ŞÜPHELENİYORUM, NE YAPMALIYIM?	53
BU KONU HAKKINDA ÖĞRENCİLERDEN GELEN SORULAR	57
MODERN GEBELİKTEN KORUNMA YÖNTEMLERİ VE ACİL KORUNMA	65
ETKİNLİĞİ YÜKSEK SAĞLIKLI MODERN YÖNTEMLER	65
ERKEK KONDOMU (PREZERVATİF, KAPUT, KILIF)	65
KADIN KONDOMU	66
HORMONAL YÖNTEMLER; DOĞUM KONTROL HAPLARI, İĞNELER, İMPLANT	67
RAHİM İÇİ ARAÇLAR (RİA, SİRALLER)	70
ACİL KORUNMA (ERTESİ GÜN HAPLARI)	71
BU KONU HAKKINDA ÖĞRENCİLERDEN GELEN SORULAR	75
KENDİ KENDİNİ MEME MUAYENESİ	87
NE ZAMAN KENDİ KENDİNE MEME MUAYENESİ YAPILMALIDIR?	87
NE TÜR DEĞİŞİKLİKLER GÖZLENMELİDİR?	87
KENDİ KENDİNE MEME MUAYENESİ NASIL YAPILMALIDIR?	88
A. GÖRÜNÜŞ MUAYENESİ	88
B. DOKUNUŞ MUAYENESİ	88
BU KONU HAKKINDA ÖĞRENCİLERDEN GELEN SORULAR	93