

ÖNSÖZ

*“Yaşlanmak, bir dağa tırmanmaya benzer;
çıktıkça yorgunluğunuz artar, nefesiniz daralır,
ama görüş açınız genişler...”*

Ingmar Bergman

Tüm dünyada yaşlanan nüfusun artışı göz önüne alınarak, değişmekte olan mortalite ve morbidite paternlerine göre sağlık ve sosyal hizmetler ve bu bağlamda konu ile ilgili tüm mesleklerin eğitim programları yeniden düzenlenmektedir.

İlgili tüm meslek gruplarının yaşlanan nüfusun gereksinimlerini en iyi şekilde karşılamak üzere eğitim almaları ve bu konularda üniversitelerde ve eğitim hastanelerinde hizmet veren, araştırmalar yapan ünitelerin oluşturulması için akademik kadrolara destek verilmesi gerekmektedir.

Yirminci yüzyılda giderek artan ömür uzunluğu, yaşlıların yaşam kaliteleri artırılmadığı sürece anlamını ve değerini yitirmektedir. Kronik hastalıklara bağlı toplumsal sorunların maliyetinin de gerekli tedbirler alınmaması halinde hızla artacağı öngörülmektedir. Bütün bu gerekçeler üzerinden Avrupa ülkeleri ve ABD’de geriatrik hasta yaklaşımının hem birincil koruyucu hekimlik hizmetleri kapsamında, hem de yaşlı sağlığına hizmet veren tüm dallardaki hekimlerce ve ilgili tüm sağlık, psikolojik, sosyal ve iktisadi alanlarda çalışanlarca sağlanması konusunda çalışmalar yürütülmektedir.

Geriatri bilgi tabanında konular klasik tıp uygulama dallarında olduğu gibi kolaylıkla tek bir organ veya dokunun yapı ve fonksiyonları ile sınırlandırılmaz; pek çok bilimin bilgi tabanını içermektedir. Dolayısı ile suni sınırlar yaratılmamalı, bilgi paylaşılmalıdır. Yaşlı insanları ilgilendiren ve ülkemizin gerçekleri doğrultusunda hazırlanacak olan, tıbbi, psikolojik ve sosyal bilgi tabanları yaşlı hasta bakımı ile uğraşan tüm meslekler ve uzmanlık dallarınca kullanılmalıdır.

Bu gerçeklerden hareketle hazırlanan GERİATRİ “Yaşlı Sağlığına Multidisipliner Yaklaşım” kitabı, yaşlı sağlığına farklı perspektiflerden katkı sunan meslek gruplarına mensup öğretim üyelerinin katkıları ile hazırlanmış olup, güncel bilgiler içermektedir.

Yazıları ile kitabı zenginleştiren Hacettepe Üniversitesi Geriatrik Bilimler Araştırma ve Uygulama Merkezi-GEBAM Yönetim Kurulu üyelerine ve Bilimsel Kurul üyelerine ve basımı gerçekleştiren Türk Eczacıları Birliği yöneticilerine teşekkürü bir borç bilir, okuyuculara yararlı olması umudu ile saygılar sunarım.

Prof. Dr. Yeşim GÖKÇE KUTSAL
Hacettepe Üniversitesi
GEBAM Müdürü
www.gebam.hacettepe.edu.tr