

## TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ ECZACILIK AKADEMİSİ

### TEMEL İLKYARDIM

Willy Brandt Sokak No: 9 Çankaya/ANKARA

Tel : 0 312 409 81 36

Fax : 0 312 409 81 32

e-mail: [eczakademi@teb.org.tr](mailto:eczakademi@teb.org.tr)

[www.eczakademi.org](http://www.eczakademi.org)

#### **Hazırlık ve Baskı:**

Fersa Matbaacılık Ltd. Şti.

0 312 278 43 56

ISBN 978-975-01139-2-5

TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ ECZACILIK AKADEMİSİ YAYINI

YAYIN NO: 3

## SUNUŐ

*Türk Eczacıları Birliği Eczacılık Akademisi yayını olarak çıkan bu kitap, eczacılık eğitiminde ele alınıő farkından dolayı, eczacılara uzak bir kurs olarak verilen ilkyardımd eğitimi konusunda bir boőluęu dolduracaktır. Sağlık konusunda toplumun ilk başvuru noktası olan eczanelerin sorumlusu eczacının, temel ilk yardım konusunda yeterli bilgiye sahip olması gerekmektedir.*

*Bu kitap, sadece eczacıların değil, toplumun tđm bireylerinin bilmesi gereken ilkyardımd bilgi ve ilkelerini içermektedir.*

*Kitabın çıkarılmasında, emeiği geçen herkese ve özellikle kitabı hazırlayan Prof. Dr. Nazmi Bilir ve Doç. Dr. Ali Naci Yıldız'a sonsuz teőekkürlerimizi sunarız.*

Akademi adına  
Prof. Dr. M. Fethi ŐAHİN

Türk Eczacıları Birliği  
Eczacılık Akademisi Baőkanı



## ÖNSÖZ

*İnsanlar yaşamları boyunca çeşitli sağlık sorunları ile karşılaşır. Bunlar arasında kaza ve yaralanmalar ve diğer acil sağlık sorunları özel bir öneme sahiptir. Kaza ve hastalıklardan korunmak amacı ile değişik uygulamalar yapılmakla birlikte, bir yaralanma ve acil sağlık sorunu söz konusu olduğunda ilkyardım yapılması yaşam kurtarıcı olabilir. İlkyardım uygulamaları bakımından önemli bir nokta, uygulamaların olay yerinde ve doğru olarak yapılmasıdır. Olay yerinde doğru müdahalenin yapılması ilkyardım eğitimi ile sağlanabilir. İlkyardım eğitiminde iki yönden öğretim yapılması gerekir. Bunlardan ilki, ilkyardım gerektiren bir durumda ne yapılması gerektiği bilgisidir. Kanama, kırık, kalp durması, bayılma gibi durumlarda hangi müdahalenin yapılacağı bilinmelidir. İlkyardım eğitiminde ikinci aşama ise bu müdahalenin nasıl yapılacağı konusu, yani beceri eğitimidir. Bilgi kuramsal anlatım yolu ile öğrenilebilir, ancak beceriyi öğrenmek için uygulama yapılması gerekir.*

*Kazaya uğrayan ve acil bir sağlık sorunu ile karşılaşan kişilerin en yakın sağlık kuruluşuna gitmeleri gerekir. Ancak bazı durumlarda ilk başvuru yer eczaneler de olabilmektedir. Bu nedenle eczanelerde çalışan eczacıların ilkyardım konusunda bilgi ve beceri edinmeleri önem taşımaktadır. Mezuniyet öncesi eğitim programlarında ilkyardım konulu bir ders olmakla birlikte bu dersler sırasında yeterli uygulama yapma olanağı bulunmamaktadır. Bu nedenle Türk Eczacıları Birliği Eczacılık Akademisi işbirliği ile yapılan ilkyardım eğitimleri bu amaca yönelik olarak önemli bir gereksinimi karşılama olanağı sağlayacaktır. Bilgi ve beceri eğitimi için manken, sargı bezi, tespit tahtası gibi çeşitli araç-gerecin yanı sıra eğitimde rehber olmak üzere bir eğitim kitabının da bulunması önemlidir. Bu kitap bu amaca yönelik olarak hazırlanmıştır. Ülkemizde ilkyardım alanında çeşitli kişi ve kuruluşlar tarafından yazılmış çok sayıda kitap bulunmaktadır. Bu kitabın hazırlanmasında yazarların bu alandaki uzun yıllara dayalı deneyimleri yanı sıra değişik yerli ve yabancı kaynaklardan yararlanmış, ayrıca görsel eğitime yönelik olmak üzere çok sayıda resim ve fotoğraf ile kitap zenginleştirilmiştir. Fotoğrafların hazırlanmasında emek veren Dr. Kadir Atlı, Dr. Bülent Akin, Dr. Tuncay Tatar, Caner Özgökmen ve Dr. İlknur Avcı'ya teşekkür ederiz.*

Mart 2007

Prof. Dr. Nazmi Bilir

Doç. Dr. Ali Naci Yıldız