

**A**

- A-B-C, 6
- Acil taşıma yöntemleri, 55
- Acil tedavi, 3, 4
- Açık kırık, 177
- Akciğer, 41
- Akrep sokması, 213
- Altın beşik
  - Dört elle altın beşik, 62
  - Üç elle altın beşik, 64
  - İki elle altın beşik, 66
- Ana damara baskı, 156
- Arı sokması, 213
- Askı uygulamaları, 194
- Atardamar, 38, 41
  - Atardamar kanaması, 136
- Ayak
  - Ayakta Tespit sargısı, 192
  - Ayakta üçgen bandaj, 149
- Ayrık bacak yürüyüş, 69

**B**

- Bacak, 36
  - Kol ve bacakta üçgen bandaj, 146
  - Bacak tespiti, 180
  - Bacak için basit tespit yöntemleri, 187
- Bak dinle hisset, 86
- Bayılma, 120
- Baston ve koltuk değneği ile yürüme, 79
- Baş
  - Baş muayenesi, 22
  - Başta üçgen bandaj, 144
- Baş çene pozisyonu, 86
- Basit tespit, 186
- Baskı noktaları, 153

**Bebek**

- Bebeklerde suni solunum ve kalp masajı, 104
- Bebeklerde nefes yolu tıkanması, 118
- Bebeklerde Heimlich manevrası, 118
- Beceri, 26, 27
- Beceri eğitim rehberi
  - İlkyardım konusunda genel bilgiler beceri eğitim rehberleri, 28
  - Hasta ve yaralı taşıma becerileri eğitim rehberleri, 80
  - Suni solunum ve kalp masajı becerileri eğitim rehberleri, 106
  - Nefes yolu tıkanıklığı, koma ve şok becerileri eğitim rehberleri, 127
  - Yaralanmalar ve kanamalarda ilkyardım becerileri eğitim rehberleri, 168
  - Kırıkta ilkyardım becerileri eğitim rehberleri, 198
- Bildirme, 16
- Bilgi, 26, 27
- Boğucu sargı, 159
- Boğulma, 224
- Boşaltım sistemi, 43
- Boyun
  - Boyun muayenesi, 22
  - Boyunda baskı noktası, 153
  - Boyun tespiti, 183
- Boyuna asarak taşıma, 61
- Burkulma, 179
- Burun
  - Buruna yabancı cisim kaçması, 223
  - Burun kanaması, 165

**C - Ç**

Cilt yolu ile zehirlenme, 217

Çocuk

Çocuklarda suni solunum ve

kalp masajı, 102

Çocuklarla ilgili durumlar, 219

Çıkkık, 179

**D**

Delici yara, 134

Delici göğüs yaralanmaları, 134

Delici karın yaralanmaları, 134

Deniz canlılarının sokması, 214

Dışarıya doğru kanama, 137

Dış kanama, 137

Dış kanama kontrolü, 139

Dış kanamada sargı uygulaması, 140

Dirsek

Dirsekte tespit sargısı, 190

Diz

Dizde tespit sargısı, 191

Dizde üçgen bandaj, 147

Doğal deliklerden kanama, 166

Dolaşım sistemi, 38

Donma/ donuk, 207

Dört kişi ile taşıma, 74

Düz Askı, 194

**E - F**

El, 36

Elde üçgen bandaj, 148

Elektrik

Elektrik yanığı, 204

Elektrik çarpması, 220

Ezik yara, 134

**G-Ğ**

Giyisilerin tutuşması, 205

Geçici tespit, 180

Göğüs

Göğüs ağrısı, 210

Göğüs kemiği (iman tahtası), 37

Göğüs kafesi, 37

Göğüste üçgen bandaj, 150

Göğüs muayenesi, 23

Delici göğüs yaralanmaları, 134

Göz

Göze yabancı cisim kaçması, 222

**H**

Hasta/yaralı taşıma, 49

Hasta/yaralı taşıma genel kurallar, 51

Havale, 209

Hayat kurtarma zinciri, 4

Heimlich manevrası, 113, 114,

Hücre, 33

**I-İ**

Isırılma, 212

İç kanama, 137

İç kanamalarda ilkyardım, 165

İç salgı sistemi, 46

İki kişi ile taşıma, 55, 62

Dört elle altın beşik, 62

Üç elle altın beşik, 64

İki elle altın beşik, 66

Kol ve bacaklardan tutarak taşıma, 68

Ayrık bacak yürüyüş, 69

İlaç, 3, 217, 220

İlkyardım

İlkyardımın tanımı, 3

İlkyardımın öncelikleri, 5

İlkyarımda temel uygulamalar, 8

İlkyardım Yönetmeliği, 227

İlkyardım eğitim merkezi, 228

İlkyarımcı, 25

İlkyarımcının özellikleri, 25

İman tahtası (göğüs kemiği), 37

İnsan vücudu, 31

İskelet sistemi, 35  
 İnsan iskeleti, 36  
 İyileşmenin kolaylaştırılması, 5

## J - K

Kafatası, 36  
 Kafatası ve omurga yaralanmaları, 135  
 Başta üçgen bandaj, 144  
 Kalça  
 Kalçada üçgen bandaj, 152  
 Kalp, 39, 40, 41  
 Kalp krizi, 211  
 Kalp masajı, 92  
 Baskı noktasının bulunması, 92  
 Baskı miktarı ve sıklığı, 92  
 Suni solunum ve kalp masajı uygulama sayıları, 96  
 Kan, 33  
 Kan hücreleri, 33  
 Kan kusma, 166  
 Kan tükürme, 166  
 Kan şekeri, 209  
 Kanamalar, 136  
 Atardamar kanaması, 136  
 Toplardamar kanaması, 136  
 Kılcaldamar kanaması, 136  
 Kapalı kırık, 177  
 Karın muayenesi, 23  
 Delici karın yaralanmaları, 134  
 Kasık, 154  
 Kaslar, 34  
 Kas hücreleri, 35  
 Kaza ortamı, 18  
 KBK, 16  
 Koruma, 16  
 Bildirme, 16  
 Kurtarma, 16  
 Kesici yara, 134  
 Kılcaldamar kanaması, 136  
 Kırıklar, 175  
 Kırık tanımı ve türleri, 177  
 Kırıklarda ilkyardım, 177

Kısa mesafede hızlı taşıma 55, 56  
 Kol, 36  
 Kol ve bacakta üçgen bandaj, 146  
 Kol için basit tespit yöntemleri, 186  
 Kolda askı ve sargı, 196  
 Kaza ortamının değerlendirilmesi, 18  
 Kolların ve bacakların muayenesi, 23  
 Koltuk altı, 154  
 Kol ve bacaklardan tutarak taşıma, 68  
 Koma, 120  
 Koma pozisyonu, 121  
 Koruma, 16  
 Köpek ısırığı, 212  
 Köprücük kemiği, 154  
 Kucakta taşıma, 58  
 Kulak  
 Kulağa yabancı cisim kaçması, 222  
 Kulak kanaması, 165  
 Kurtarma, 16

## L - M - N

Muayene, 21  
 Nabız, 39, 41  
 Nefes yolu, 86  
 Nefes yolu tıkanması, 113  
 Nefes yolunda tam tıkanma, 113  
 Nefes yolunda kısmi tıkanma, 113  
 Yetişkinlerde nefes yolu tıkanması, 114  
 Nefes yolu tıkanıklığının kendi başına giderilmesi, 117  
 Bebeklerde nefes yolu tıkanması, 118

## O - Ö

Oksijen 38, 43  
 Omurga 38  
 Kafatası ve omurga yaralanmaları, 135  
 Omurga tespiti, 185  
 Omuzda üçgen bandaj, 151  
 Ön kol, 36  
 Ön kolda düz askı, 194

**P - R**

- Parçalı yara, 134
- Parmakta Tespit sargısı, 189
- Rentek manevrası, 52

**S - Ş**

- Sağlık Bakanlığı, 217, 227
- Sara nöbeti, 209
- Sedye ile taşıma, 55, 74
  - Battaniyeden sedye yaparak taşıma, 76
- Sıcak çarpması, 208
- Sıkışmış kazazede, 52
- Sırtta taşıma, 59
- Simit sargı, 142
- Sindirim sistemi 45
  - Sindirim yolu ile zehirlenme, 216
- Sinir sistemi, 44
- Solunum sistemi, 42, 43
  - Solunum yolu, 43
  - Solunum yolu ile zehirlenme, 216
- Solunum ve kalp durması, 85
- Suda boğulma, 224
- Suni solunum, 86
  - Nefes yolunun açılması, 86
  - Dudakların birleştirilmesi, 87
  - Üfleme miktarı ve sıklığı, 87
  - Havanın geri çıkmasının kontrolü, 88
  - Suni solunum ve kalp masajı uygulama sayıları, 96
- Suni solunum ve kalp masajı, 83
  - Yetişkinlerde suni solunum ve kalp masajı, 97
  - Tek ilkyardımcı ile yetişkinlerde suni solunum ve kalp masajı, 99
  - İki ilkyardımcı ile yetişkinlerde suni solunum ve kalp masajı, 100
  - Çocuklarda suni solunum ve kalp masajı, 102
  - Bebeklerde suni solunum ve kalp masajı, 104

- Sürüklenme yöntemleri, 55
- Sürükleyerek taşıma, 55, 60
- Şok, 124
  - Şok pozisyonu, 125

**T**

- Tek kişi ile taşıma, 55, 56
  - Sırtta taşıma, 59
  - Kucakta taşıma, 58
  - Boyuna asarak taşıma, 61
- Tespit sargısı, 168
  - Parmakta Tespit sargısı, 189
  - Dirsekte Tespit sargısı, 190
  - Dizde Tespit sargısı, 191
  - Ayakta Tespit sargısı, 192
- Tespit tahtası, 177
- Tıbbi yardım, 13
- Toplardamar, 38, 41
  - Toplardamar kanaması, 136
- Turnike, 159

**U - Ü**

- Uyluk, 36
  - Uylukta baskı noktası, 154
  - Uyluk tespiti, 182
- Uzuv kopması, 162
- Üç kişi ile yapılan taşıma, 70
  - Kaşık yöntemi, 70
  - Karşılıklı durarak taşıma, 72
- Üçgen bandaj, 143
  - Başta üçgen bandaj, 144
  - Kol ve bacakta üçgen bandaj, 146
  - Dizde üçgen bandaj, 147
  - Elde üçgen bandaj, 148
  - Ayakta üçgen bandaj, 149
  - Göğüste üçgen bandaj, 150
  - Omuzda üçgen bandaj, 151
  - Kalçada üçgen bandaj, 152

**V - Y - Z**

- Yabancı cisim, 222
  - Göze yabancı cisim kaçması, 222
  - Kulağa yabancı cisim kaçması, 222
  - Buruna yabancı cisim kaçması, 223
- Yanıkta ilkyardım , 203
- Yaralanma, 133
  - Yaralanma türleri, 133
  - Yaralanmalarda ilkyardım,133
  - Yaralanma çeşitleri, 134
- Yaşam bulguları, 22
- Yaşlılarla ilgili durumlar, 220
- Yetişkin
  - Yetişkinlerde suni solunum ve kalp masajı, 97
  - Yetişkinlerde nefes yolu tıkanması,114
  - Yetişkinlerde Heimlich manevrası,114
  - Yılan ısırması, 213
- Yürüeyebilen yaralıya destek olma, 79
- Zehir danışma merkezi, 217
- Zehirlenme, 215
  - Sindirim yolu ile zehirlenme, 216
  - Solunum yolu ile zehirlenme, 216
  - Cilt yolu ile zehirlenme, 217