

SİGARA MI YOKSA SAĞLIĞINIZ MI? SAĞLIĞINIZI SEÇİN ÇÜNKÜ:

Sigara dumanının, sigara içmeyenlerin sağlığı açısından da zararlı olduğu artık bilinen bir gerçek. Sigara dumanı dolu havayı solumak zorunda kalan sigara içmeyen kişi paradoksal olarak sigara içmiş olmakta ve dolayısı ile sigara ile ilişkili hastalıklara yakalanma olasılığı artmaktadır. Tahminlere göre pasif sigara içme yolu ile ABD de her yıl 4.000 ile 5.000 kişi İngiltere'de ise 1.000 kişi hastalanarak ölmektedir.

— Endüstrileşmiş ülkelerde sigara içen kadın sayısı giderek artmaktadır. Gerçekten de 1980 lerin ortasından bu yana ABD de kadınlar arasında en çok rastlanan kanser türü olarak akciğer kanseri göğüs kanserinin yerini almış durumdadır.

— 1960 ile 1980 yılları arasında 28 endüstrileşmiş ülkede akciğer kanserinden ölen kadın sayısı iki misline çıkmıştır.

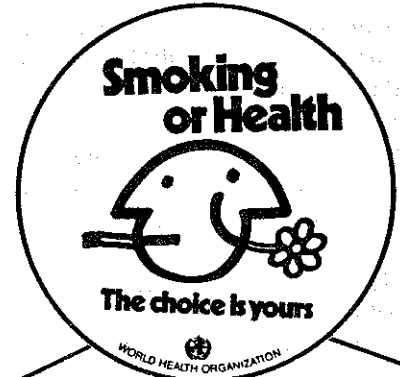
— Çiğnenen ve burna çekilen dumansız tütün reklamları giderek artmaktadır. Halbuki bu yolla alınan tütün ağız kanserine neden olmaktadır. Bu da yalnızca sigara dumanının değil, tütünün de kansere neden olduğunun en iyi kanıtıdır.

— "Temiz Sigara" diye lanse edilen yeni bir sigara ile ilgili çalışmalar yapılmaktadır. "Dumansız", "Külsüz" ve "Kokusuz" diye tanımlanan bu sigara "tütünsüz" olmadığı için yine de sağlığa zararlıdır.

— Artık tüm dünyada sigara içmeyen kişiler iş yerlerinde ve topluma açık yerlerde temiz hava soluma haklarını arama konusunda giderek daha çok bilinçlenmeye başlamışlardır.

— Dünya Sağlık Asamblesi 1.cisi 1988 yılında kutlanan 7 Nisan günlerini sigara bırakma günü olarak ilan etmiş, ve tüm sigara içenlere hiç olmazsa başlangıç için 1 günlüğüne sigarayı bırakma konusunda çağrı yapmıştır.

— Ve her yıl 2.5 milyon kişinin sigaranın yol açtığı hastalıklar nedeniyle öldüğü gerçeği önümüzde durmaktadır. Gelişmiş ülkelerde akciğer kanserinden olan ölümlerin % 80 inin, kronik bronşitten olan ölümlerin % 75 inin ve kalp hastalıklarından olan ölümlerin % 22 sinin sigaraya bağlı olduğu artık bilinmektedir.



**Tobacco
or Health:
Choose Health**

