



## HİPERTANSİYON TEDAVİSİ GÖREN ERKEKLERİN CİNSEL SORUNLARI

Hipertansiyonlu erkekler arasında yapılan araştırmalar, bu tür kişilerde erek-siyonun oluşmaması ve boşalma ile ilgili sorunlar ile cinselliğe duyulan ilgi düzeyinin düşmesi gibi cinsel sorunların, kan basıncını düşürmek için uygulanan ilaç tedavisinden önemli ölçüde etkilendiğini göstermektedir.

Yüksek kan basıncı için ilaç kullanan erkeklerin kendi cinsel yaşamları ve cinsel performansları ile ilgili olarak neler düşündükleri ve hissettiklerine ilişkin olarak ilk kez yapılan bu araştırma, tüm ülke düzeyine yayılmış bulunan 30 tıbbi kuruluşta tedavi gören hafif ve orta hipertansiyonlu 626 erkek hasta üzerinde yapıldı. Bir ay süre ile hiçbir aktif ilaç tedavisi görmeyen bu hastalar birinci ayın sonunda rastgele seçim yolu ile kaptopril, metildopa veya propranolol ile 6 aylık tedaviye alındılar. Araştırmanın çift körleme çalışması ile elde edilen sonuçları aşağıdadır:

Kaptopril ile tedavi edilmiş hastalar, metildopa veya propranolol ile tedavi edilmiş hastalardan daha az cinsel sorunla karşılaştılar.

Metildopa ve propranolol ile cinsellikte ilginin düzeyi azalırken, kaptopril kullanan hastalarda değişmedi.

Ereksiyonu koruma, devam ettirme yeteneği metildopa ve propranolol gruplarında kötüye gitti.

Bir diüretik ilavesi ile metildopa veya propranolol alan 51 yaş ve üstündeki hastalarda cinsellikle ilgili semptomlar üzerindeki negatif etkiler arttı.

Kaptopril grubu hastalarının önemli çoğunluğu (%18.2), metildopa (%9.2) veya propranololü (%8.8) kabul eden hastalara kıyasla daha başarılı düzelme gösterdi.

Yüksek kan basıncı bir çok insan, uygulanan tedavinin, cinsel yaşamlarına ait fonksiyonlarını bozacağı korkusu ile tedaviye karşı çıkmaktadırlar. 28 milyondan fazla erkek hipertansiyonludan tedaviye katılanların yaklaşık %25'i uygulanan tedavi rejimini yan etkileri nedeni ile terk etmiş durumdadır. Araştırmanın sonuçları göstermiştir ki hekim, yüksek kan basıncı için herhangi bir ilaç tedavisine başlamadan önce sistematik olarak hastasının cinsellikle ilgili hikayesini almalı ve ayrıca hastalar antihipertansif ilaçların tümünün onların cinsel yaşamların aynı şekilde etkilemeyeceği konusunda aydınlatılmalı ve cinsellikle ilgi tüm sorunları ve rahatsızlıklarını hekimleri ile rahatça tartışabilmeleri konusunda ikna edilmelidirler.

**Çeviri: TEB Çeviri ve Araştırma Bürosu**

**Kaynak: American Pharmacy Vol. N S 28, No 7. July 1988/439.**