



SAÇ KAYBI İÇİN REÇETELİ TEDAVİ

Upjohn firması erkeklerde görülen kelliğin tedavisi için ilk ürün olabilecek Rogaine Topik Solusyonunu (minoxidil) Amerika'da piyasaya sürmek için FDA dan onay aldı.

Soru: Rogaine'in etki mekanizması nedir?

Yanıt: Rogaine'nin etki mekanizması henüz bilinmemektedir. Bir teoriye göre, saç foliküllerine giden kan akımının artmasından dolayı saçlarda büyüme gözlenmektedir. Olası mekanizma araştırılmaktadır.

Soru: Rogaine nasıl keşfedildi?

Yanıt:1970'lerde antihipertansif bir ajan gibi görünen minoxidil'in çalışmalarını sürerken, bilim adamları tarafından yapılan testlerin %80'de deneklerin çeşitli bölgelerinde kılınma gözlenmiştir. Bu durum üzerine Upjohn araştırmacıları, minoxidil'in %2'lik topik solusyonunu kafa derisine dıştan uygulaması için yeniden formüle etmişlerdir.

Soru: Rogaine'nin etkisi nasıldır?

Yanıt: Rogaine Amerika'da 27 tıp merkezinde bir yıl boyunca yaklaşık 2000 hastada sıkı bir şekilde test edilmiştir. Saçın miktarına olan etkisi araştırıcı ve hastalar tarafından değerlendirilmiştir. 1 yıllık bir çalışmanın dört aylık bölümünün sonunda, Rogaine'nin saçın büyümesi üzerinde plasebodan anlamlı olarak daha etkili olduğu bulunmuştur. Kontrol grubu olarak plasebonun kullanıldığı çalışmaya 4 ayın sonunda son verilmiştir. 1 yılın sonunda araştırmacılar hastaların %39 da yoğun saç büyümesi olduğunu gözlemişlerdir.

Soru: Kimler tedaviye en iyi cevap verir?

Yanıt: Rogaine tedavisine karşı bireysel cevap farklılıkları olmasına rağmen 40 yaşın altında olan kişiler tedaviye daha yatkındırlar. Bu kişiler 10 yıldan daha az bir süredir kel olanlar ve saçlarının dökülen alanları 4 inch (10 cm)'ten daha az olan kişilerdir. Saç büyümesinde olumlu bir sonuç görülmeden önce hastanın ilacı en az dört ay günde iki kez kullanması gereklidir. Ürünün kadınlarda da kullanılması için çalışmalar devam etmektedir.

Soru: Rogaine hangi tip saç kayıplarına daha çok etkilidir?

Yanıt: Rogaine'nin bazı erkeklerde başlarının tepe kısımlarındaki kelliğin tedavisinde etkili olabileceği gösterilmiştir. Bunun yanısıra alın kısmındaki kellik için etkisi olmadığı belirlenmiştir.



Soru:Rogaine'nin uygulama şekli nasıldır?

Yanıt:Hastanın kendisi için uygulaması en kolay tipi seçmesi bakımından üç tip aplikatör mevcuttur. Bunlar, sürülmesi için ayarlanmış dozda paketlerde bulunanlar, sprey şeklindeki aplikatörler ve özel başlığa sahip pump şeklindeki spreyler. Tavsiye edilen doz hergün günde iki kez 1 ml. şeklinde uygulanır.

Soru: Rogaine'nin fiyatı ne kadardır?

Yanıt:1 aylık uygulamada 60 ml'lik 1 şişe kullanılır. Eczacılara olan fiyat her 60 ml'lik şişe için 42,50 dolardır.

Soru: Rogaine'nin istenmeyen-ters-reaksiyonları var mıdır?

Yanıt: Klinik denemeler boyunca ilaca karşı büyük bir yan etki görülmemiştir. Plasebo grubu ile karşılaştırıldığında minoxidil tedavisindeki hastaların %1-3'ünde kaşınma ve diğer minör deri irritasyonları oluşmuştur.

Soru: Uzun süreli tedavide bir yan etkiye sahip midir?

Yanıt: Rogaine 6 aydan daha uzun süreli klinik çalışmalarla kontrol edilememiştir. Bununla beraber 5 yılın üzerinde topikal minoxidil kullanan yüzlerce hastada yan etki olarak kaşınma ve diğer deri irritasyonları görülmüştür.

Soru: Rogaine'nin piyasaya çıktıktan sonra denetleme çalışmaları olacak mı?

Yanıt: Evet. Eczacılardan piyasaya çıktıktan bir yıl sonra yapılacak yoklama için 10.000 Rogaine kullanan ve 10.000 karşılaştırılan bireyi kaydetmeleri istendi. Çalışma, yeterliliği değil, kullanım şekillerini ölçmeyi amaçlar.

Soru: Rogaine'nin kontraendikasyonları var mı?

Yanıt: Rogaine, ilacın bileşenleri olan minoxidil, alkol, propilen glikol, suya karşı aşırı duyarlılığı olan her bireyde kontrendikedir. 18 yaşın altındaki kişiler için güvenilirliği ve yeterliliği henüz ispatlanamamıştır.

Soru: Rogaine'nin diğer ilaçlarla herhangi bir etkileşmesi söz konusu mudur?

Yanıt: Rogaine kullanımı sırasında herhangi bir ilaçla etkileşmesi bilinmemektedir. Bu düşünce klinik olarak ispatlanmamıştır. Fakat minoxidil düzenli bir şekilde guanethidine kullanan kişilerde ortostatik hipotansiyona neden olabilir.

Soru: Rogaine kullanımına son verildiğinde ne gibi durumlara karşılaşılabilir.

Yanıt: Rogaine keller için kür değil bir tedavidir. Yeni saçların ortaya çıkabilmesi için Rogaine'nin kişiler tarafından devamlı kullanılması gerekir. Rogaine'nin devamlı kullanılmaması yeni çıkan saçların birkaç ay içinde yok olmasına neden olur.

Soru: Kişilere Rogaine önerilmeden önce ne gibi faktörler göz önüne alınmalıdır?

Yanıt: Hekim Rogain'i önermeden önce, hastanın kafa derisinin sağlıklı, normal olduğundan emin olmalıdır. Hastaların fiziksel muayenesi ve tıbbi geçmişi bilin-



melidir. Koroner arter hastalıkları yada kalp yetmezliği olan veya bu gibi durumlardan şüphe edilen kişilerde absorpsiyonun potansiyel riske neden olabileceği konusunda uyarılmaları gerekir. Bütün hastalar Rogaine'e başladıktan bir ay sonra ve her altı ayda bir kontrol edilmelidir.

Çeviren: Uzm.Ecz.İsmet ÇOK
Gazi Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi
F.Toksikoloji Anabilim Dalı

Kaynak: American Druggist, Oct. 1988, p:75-76.

Türk Eczacıları Birliği

NOTLAR

- 1- Bülteindeki yazılar Bülten adı gösterilerek yayınlanabilir.
- 2- Yazılardaki görüşlerden yazarı sorumlu olup, TEB Haberleri bağlamaz.
- 3- Bülten üyelerine parasız gönderilir.

Sahibi
Prof.Dr.
Mekin TANKER
(Genel Başkan)
Yz.İşleri
Sorumlusu:
Doç.Dr.Nurettin
Abacıoğlu
(Genel Sekreter)

YÖNETİM KURULU
Doç.Dr.Doğu Nebioğlu
Ecz.Haluk Tarım
Ecz.Atilla Uzgören
Ecz.Atilla Serimer
Ecz.Mehdi Advan
Ecz.Nejat Vardar
Ecz.İsmail Gümrükçü
Ecz.Adnan Ülkü
Ecz.Ahmet Reha Karaca

Merkez:
Farabi Sokak No:35
Kavaklıdere -ANKARA
Tel:167 25 12/4 Hat
Teleks:46263 Tecb.Tr

BASKI
DESEN MATBAACILIK
131 83 56 - 133 44 09

TEB Çeviri ve Araştırma Bürosu: Ecz.Hande Arıkök, Ecz.Rana Ege, Ecz.Ümit İskender Gönüllü, Ecz.Ayşe Mine Gençler.