



"ASETAMİNOFENİN UZUN SÜRE AŞIRI DOZDA KULLANIMI ÖLDÜRÜCÜ OLABİLİR"

Asetaminofenin yüksek dozda verilmesini takiben 6 yaşındaki bir çocuğun ölmesi Florida Üniversitesi eczacılarından Kathryn V.Blake ve arkadaşlarını, halkı, reçetesiz satılan ilaçların toksisiteleri hakkında eğitmenin önemini vurgulanması konusunda harekete geçirmiştir.

Olayda anne, toksik olmadığına inandığı ilacı, kızamığın oluşturduğu ateşi düşürmek için; 3 günden fazla süre 6 saatte bir 325 mg dozda çocuğa vermişti. Hastaneye kaldırıldıktan sonra 2 gün içinde çocukta böbrek ve karaciğer yetmezliği gelişti, bunu nöbetler izledi ve sonuçta 11. günde beynin ölümü ortaya çıktı.

Bu, asetaminofenin aşırı dozu ile oluşan, bilinen sadece ikinci ölüm olayı idi. Uzmanlar, bu tür bir vakanın belli bir tedavisinin olmadığını söylemektedirler. Ayrıca, asetaminofenin yarı-ömrü 12 saatten fazla ise ve hastada ciddi bir karaciğer rahatsızlığı varsa uygun bir destekleyici bakımın gerekliliğini de vurgulamaktadırlar.

Diğer taraftan, anne-babaların ateşli çocuklarına genellikle -bazen doktor tavsiyesine uyararak- yeterinden az miktarda asetaminofen verdikleri Philadelphia çocuk doktorlarından B. Gribetz ve S.A. Crowley tarafından rapor edilmiştir.

Uygun dozda asetaminofen, ateş üzerine salisilatlar kadar etkilidir, çok az yan etkiye sahiptir ve Reye Sendromu oluşturmaz. Fakat 10 mg/kg dozdan az kullanıldığında ya hiçbir etki göstermez ya da çok az etki gösterir.

Çocuk doktorlarının belirttiğine göre; 80 mg'lık artışa dayalı çocuk preparatları ile ilacın 7 ayrı konsantrasyonu piyasada mevcuttur (Yaklaşık 16 kg. ağırlığında bir çocuğa ateşini düşürmek için 160 mg.lık bir tablet veya 80 mg.lık 2 tablet verilmelidir). Bu konuda görüşülen anne-babaların %68'inin çocuklarına, önerilen dozun altında, sadece %6 sının bu dozun üzerinde ve %31 inin ise 6 mg/kg'dan bile az asetaminofen verdikleri ortaya çıkmıştır. Diğer bir yaygın hata da 0.8 ml lik bebek damlalıkları ile çocuğa eksik konsantrasyonlu eliksirlerin verilmesidir.

Uzmanlar, ateşli bir çocuğun tartılmasını ve ilaç dozunun yaşa göre değil, 10 mg/kg esasına göre ayarlanmasını tavsiye etmektedirler.

Çeviri:TEB Çeviri ve Araştırma Bürosu
American Pharmacy Vol. N 528 N 10
Ekim 1988/632