

ALERJİ

ALERJİ NEDİR?

Alerji, vücudun hassas olduğu bir maddeye karşı gösterdiği tepkidir. Bu madde tozdan polene, kozmetikten gıdalarda kullanılan katkı maddelerine ve kimyasal maddelere kadar herşey olabilir. Alerjinin belirtileri, maddenin vücuda saldırıda bulunduğu yerde ortaya çıkabilir. Örneğin toz ve polen burnu ve gözleri etkileyerek, gözlerde sulanmaya ve burun akıntısına neden olur. En sık rastlanan alerji, polenlere karşı olanlarıdır; buna saman nezlesi de denir. Hassas olduğumuz diğer maddeler, deri ile temas ettikleri yerlerde kızarıklıklara neden olabilirler. Etkilenen bölge iltahaplanır, kızarılarak hassas hale gelir. Bu tür alerjilerde kaşıntı sıklıkla rastlanan bir durumdur. Kızarıklıkların kaşınması ise durumu daha da kötü hale getirir.

ALERJİ NEDEN OLUR?

Herkes değişik maddelere karşı hassasiyet gösterebileceği için, bazen bir doktor için bile alerjinin nedenini bulmak zor olmaktadır. Görülen belirtiler, bu konuda ipuçları sağlayabilir. Mayıs, Haziran ya da Temmuz aylarında ortaya çıkan hışırmalar genellikle saman nezlesine işaret ederken, Kasım ayında görülen aynı belirtiler, buna evdeki tozların neden olduğunu düşündürülebilir.

Kızarıklıklara neden olan alerjinin gerçek nedenini bulmak çok daha zor olabilir, çünkü, vücudun hassas olabileceği maddelerin listesi çok uzundur ve bu listede kozmetik, sabun, deterjan, şampuan, tekstil ürünleri, gıda maddeleri, yapıştırıcılar, ilaçlar ve hatta güneş ışığı yer alır. Çoğu kez, vücudun yalnızca madde ile temas eden bölgesi etkilenmektedir.

ALERJİ NASIL TEDAVİ EDİLİR?

Alerjinin belki de en etkili tedavi yöntemi antihistaminikler olarak bilinen ilaçlardır. Bu ilaçlar ağız yoluyla alınarak, alerjiye neden olan maddelerin etkisini bloke eder. Alerjinin belirtilerini ortadan kaldırma konusunda bu ilaçlar çok etkilidir. Örneğin hışırtı ve nezle bir kaç saat içinde, kızarıklıklar ise bir kaç gün içinde ortadan kalkar. Eczacınız hangi antihistaminici seçeceğinizi konusunda size yardımcı olmaktan memnuniyet duyacaktır.

Eğer sorunuz saman nezlesi ise antihistaminici, havada polen bulunma olasılığının bulunduğu dönemlerde hergün almanız gerekir.

Antihistaminik ilaçlarla ilgili bir uyarı: Bu ilaçlar kişilerde uyku haline neden olurlar. Eğer sorunuz kaşıntılı kızarıklıklarsa, bu büyük bir sorun değildir. Çünkü uyukulu bir halde olursanız,

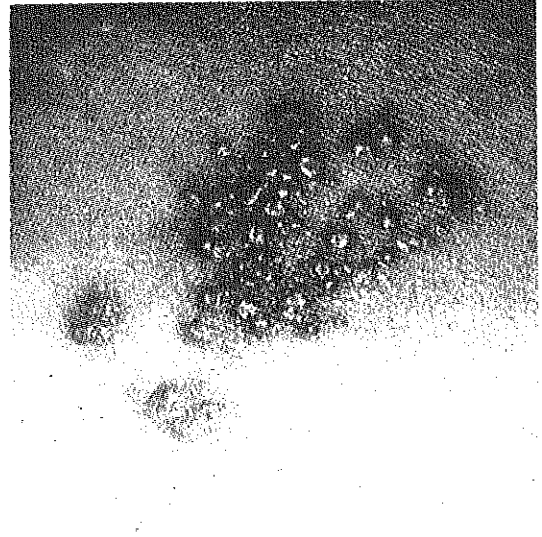




kaşınmayı daha az hissedecek ve dolayısıyla etkilenen bölgeyi daha az kaşıyarak kötü hale gelmesini engellemiş olacaksınız. Ancak kendinizi uyuklu hissettiğiniz durumlarda araba kullanmaktan ve herhangi bir makineyi çalıştırmaktan kaçınmalısınız.

BAŞKA NE YAPABİLİRİM?

Alerjide antihistaminikler çok etkili olmakla birlikte, en iyi çözüm vücudun duyarlı olduğu maddeyle temasını engellemektir. Sorun polen alerjisi ise ve mevsim de ilkbaharsa bunu gerçekleştirmek çok zor olmakla birlikte, yine de alınacak bazı önlemler vardır. Özellikle polen oranının yüksek olduğu günlerde mümkün olduğu kadar dışarı çıkmayın ve çıkmak zorunda kalırsanız gözlerinizi korumak için güneş gözlüğü takın, ya da araba içindeyseniz camları kapalı tutun. Tatilinizi, polenin en yoğun olduğu Mayıs-Temmuz arası döneme göre ayarlayın ve mümkünse polenin daha az olabileceği dağlık bölgelere ya da deniz kenarına gidin.



Alerjik kızarıklıkların nedenini bulmak daha zordur. Kendi kendinize son zamanlarda yeni bir ürün kullanıp kullanmadığınızı sorun. Bu bir deterjan ya da sabun olabilir. Bunu anlamak için bu ürünleri kullanmayı bir süre için bırakın. Yine, kızarıkların ortaya çıktığı bölgede alerji nedeni hakkında bir ipucu sağlayabilir. Örneğin yüzde ortaya çıkan kızarıklığın nedeni bir kozmetik madde, kafa derisindekinin şampuan ya da dudaklardakinin bir gıda katkı maddesi olduğu düşünülebilir.

Alerji, çalıştığımız bir madde, özellikle kimyasal maddeler ve petrol nedeniyle de ortaya çıkabilir.

İYİLEŞMEZSE NE YAPMAM GEREKİR?

Eczacınızın önerdiği tedaviye rağmen durumunuz düzelmezse ya da kızarıklıklar devam ederse doktorunuza görünmeniz şarttır. Eğer sorunuz kızarıklıklar ise doktorunuz, bunun gerçekten alerjiye bağlı bir şey mi, yoksa daha değişik bir tedavi gerektiren başka bir cilt hastalığı mı olduğunu öğrenmek isteyecektir. Eğer sorun alerjiyse nedenini bulmak için bazı



basit testler yapmak isteyecektir. Bu testlerin sonucuna göre size, hassas olduğunuz madde hak-

kında bilgi verecek ve belki de uygun bir tedavi önerecektir.

Alerji için eczacınıza size şu ilacı önermektedir.

.....
.....

ECZANE DAMGASI

NOT

.....
.....

Tarih

Eğer ilaç kullanıyorsanız, yeni bir ilaca başlamadan önce eczacınıza danışınız.

Çeviren ve Hazırlayan: Ecz. Hande ARIKÖK

DUYURU

Sanayi ve Ticaret Bakanlığı, Fiyat, Kalite ve Standardlar Dairesi Başk.
Tebliğ No: FKS-86/62-63

"Plastik Şırıngalar, Bir Kullanımlık, Steril Piroyensiz"
TS 3971/Nisan 1983 tarihli tebliğin yeniden düzenlenmiş şekli.
RESMİ GAZETE
27 Temmuz 1984 No: 19177

Sayın Meslektaşlarım,

6643 Sayılı Yasa'nın kurulmasını öngördüğü "Türk Eczacıları Birliği Yardımlaşma Sandığı" 21. Dönem TEB Merkez Heyeti tarafından gerçekleştirilmiştir. 22. TEB Genel Kurulu'nda, 22. Dönem TEB Merkez Heyeti'ne verilen yetki ile redakte edilerek Yeni Yardımlaşma Sandığı Tüzüğü 1.8.1986 tarihinden itibaren yürürlüğe girmiştir. Bu tarihten itibaren yapılan başvurular yeni tüzüğe bağlı olarak işlem görür. Ancak TEB Merkez Heyeti kararı ile 2.8.1986 tarihine kadar yapılan müracaatlar için üyeler başvuru sırasına göre kredi alabilirler.

Şu anda 6470 üye sayısına ulaşmış ve toplanan meblağ 160.577.000.— TL. civarında olup bu meblağın tamamı:

82 adet Eczane Açma Kredisi

76 adet Zorunlu Hal Kredisi

361 adet Sosyal Yardım Kredisi

toplam olarakta 519 meslektaşımıza kredi olarak dağıtılmıştır.

Şu anda sırası geldiği halde kredi alamayan 72 üyemiz bulunmaktadır.

Bunun sebebi; Odalarımızdaki Sandık birikimlerinin üyelerimizden tahsil edildikten sonra zamanında sandığıımıza Odalarımız tarafından ulaştırılmaması ve 1986 yılı aidatlarının tamamının toplanmamasıdır.

Yardımlaşma Sandığımızın Tüzüğüne uygun olarak amacı doğrultusunda işlerliklerine devam edebilmesi için siz meslektaşlarımızın ve Oda yönetimlerinin katkılarının devamına ihtiyacı vardır.

Her üyenin, bağlı oldukları Odaların sandığıımıza ulaştırmış oldukları bilgilerin ışığında: Yardımlaşma Sandığında toplanan meblağı, faizi, puanı Ekim ayı sonuna kadar adreslerine TEB Merkez Heyeti Yardımlaşma Sandığı tarafından gönderilecektir.

Saygılarımla.

Ecz. Haluk TARIM
Genel Sayman
TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ
MERKEZ HEYETİ