

# EUROPHARM FORUM'un YILLIK TOPLANTISI

Ecz.Şerif Boyacı (TEB Denetleme Kurulu Başkanı)

**W**HO Europharm Forum'un yıllık toplantısı 9-11 Ekim 2003 günleri arasında Helsinki'de yapıldı. Toplantıya Birliğimizi temsilen TEB Denetleme Kurulu Başkanı Ecz.Şerif Boyacı katıldı.

Mesleki Gelişim Programı çerçevesinde "Risklerin Azaltılması ve Sağlıklı Yaşam Tarzının Gelişmesini Sağlamakta Eczacının Rolü" konusundaki projelerin Avrupa ülkelerindeki uygulama sonuçları, toplantının ikinci gününde sunuldu. Bu sunumlarda aşağıdaki konular öne çıkarıldı:

Sağlık konusunda risklerin azaltılması herkes için bir temel hedeftir. 2002 Dünya Sağlık Raporuna göre Avrupa'da saptanan 10 temel risk unsuru tütün, tansiyon, alkol, kolesterol, şişmanlık, düşük meyve ve sebze tüketimi, fiziksel aktivite azlığı, yasadışı ilaçlar, güvensiz seks ve demir eksikliği'dir. İlk sıradaki ölüm nedeni kardiyovasküler hastalıklardır ve bu ölümler % 75 oranında tütün kullanımı, yüksek tansiyon ve yüksek kolesterol düzeyinden olmaktadır. Örneğin, tütün kullanımı her yıl WHO Avrupa sınırları içinde 1.2 milyon ölüme neden olmaktadır- toplamın % 14 kadarı- ve ayrıca 2000 yılı içinde yüksek tansiyon nedeniyle 2.4 milyon ölümün ortaya çıktığı tahmin edilmektedir. Bunların önlenmesi için yaygın bir eylem planı sürdürülemez ise sayıların daha da fazla artması beklenmektedir. Bazı Avrupa ülkelerindeki değerlendirmelere göre bazı önlemlerin yürütülmesiyle sağlıklı ömür süresinin yaklaşık beş yıl uzatılabileceği öngörülmektedir.

Sağlık çalışanlarının risklerin azaltılarak sağlıklı yaşam tarzının sağlanmasında kilit rol oynadıkları ve birlikte çalışarak ölüm ve hastalıkların azaltılmasında halkın doğru ve sağlıklı tercihler yapabilmelerinde olumlu etkiler yaratabilecekleri görülmüştür.

Günün tartışmalarında aşağıdaki sorulara cevap arandı:

- Risk azaltılmasında ve sağlıklı yaşamın sağlanmasında eczacıların katkısı ne olabilir ?
- Sağlığa yönelik yüksek risk faktörlerinin önlenmesi için ulusal ve evrensel boyutta etkili olacak politikaların üretilmesinde eczacının katkısı nasıl olabilir ?
- Sağlık çalışanları arasında, sağlıklı yaşamın öne çıkarıldığı projelerde, ulusal ve evrensel boyutta rehberlik ve destek sağlanmasında, işbirliğini sağlayacak çalışmalar nasıl ortaya çıkarılabilir ?
- Avrupa'daki eczanelerde daha iyi hizmet sağlamak ve sağlığı teşvik etmek için güncel olarak neler yapılmaktadır ?
- Bu girişimleri desteklemek için meslek birlikleri, birlikte veya ayrı ayrı ne yapabilirler?
- Bu işleri yürütmekte bizler kendimizi nasıl taahhüt altına koyabiliriz ?

Üçüncü günün sabah programında Europharm Forum'un yıllık genel kurul toplantısı yapıldı. Bazı üye ülkelerle kıyaslandığında yıllık aidatımızın yüksek olduğu görüldü, aidatımızın ekonomik olarak emsalimiz olan ülkeler düzeyine getirilmesi yönünde Ecz.Şerif Boyacı tarafından daha önce gündeme yapılan öneri kabul edildi ve 2004'ten itibaren yıllık aidatımız yaklaşık olarak yarıya düşürüldü. Akademi çalışmalarımız hakkında Birliğimiz adına yapılan açıklamalar ilgiyle izlendi.

Öğleden sonraki bölümde değişik atölye çalışmaları vardı. Ülkemiz için de önemli bir sağlık sorunu olan "Sigara Alışkanlığını Bırakma" konulu çalışmaya katılım gösterildi.

Poster açıklamalarının yapıldığı bir oturumdan sonra toplantının kapanışından önce, üyelerin kendi ülkelerinde resmi otoritelerle yapacakları görüşmelerde isteklerini gündeme getirirken güç alabilecekleri bir deklarasyon yayınlanması fikri onaylandı.

**Sonuç olarak, ülke bazında edinilen deneyimlerin karşılıklı olarak aktarıldığı bir forum biçiminde yürütülen toplantı oldukça yararlı oldu.**

