

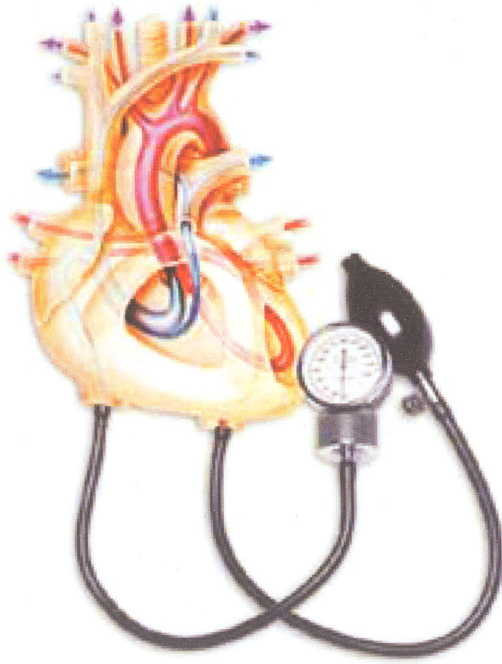
Erkeklerde Meme Kanseri Artıyor

Milliyet

Araştırmalar, son yıllarda erkeklerde meme kanseri görülme oranlarının arttığını gösteriyor.

İngiltere'de yayımlanan Cancer tıp dergisinde çıkan araştırmada, erkekte çok sık görülmediği için fazla dikkate alınmayan bu hastalığın, ancak kitlenin aşırı büyümesinden ve kanserin yayılmasından sonra tespit edilebildiğini de ortaya koydu.

Texas Üniversitesi'nde yapılan araştırmanın sonuçları, geçen 25 yıl içinde erkekte meme kanseri vakalarının ABD'de her yüz binde 0,86'dan 1,08'e yükseldiğini gösterdi. Bilim adamları, bu değişimin İngiltere ve diğer pek çok Avrupa ülkesinde de benzer olduğunu bildirdi.



Türkiye'nin Tansiyonu Yüksek!

Milliyet

Dünyanın en önemli sağlık sorunları arasında ilk sırayı alan hipertansiyon, Türkiye'de erişkinlerin 3'te 1'inin sağlık sorunu...

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji ABD Öğretim Üyesi ve Türk Kardiyoloji Derneği Hipertansiyon Çalışma Grubu Başkanı Prof.Dr.Giray Kabakçı, Türkiye'de hipertansiyon görülme sıklığının yüzde 33 olduğunu, erişkin nüfustaki her 3 kişiden 1'inde hipertansiyon görüldüğünü söyledi. Kabakçı, 60 yaşından sonra hipertansiyon görülme sıklığının yüzde 70'lere çıktığını belirtti.

Prof.Dr.Kabakçı, ABD'de geçen yıl yayınlanan bir raporda, 55 yaşında, kan basıncı normal, hipertansiyonu olmayan kişilerin yüzde 90'ında hayatlarının geri kalan kısmında hipertansiyon ortaya çıkacağını belirttiğini kaydetti.

Kalp ve damar hastalıklarında en önemli risk faktörünün hipertansiyon olduğunu vurgulayan Kabakçı, ABD'de hipertansiyonun kontrol oranının yüzde 27, Türkiye'de ise yüzde 13-14 civarında kaldığını bildirdi.



Diabet Hastalarının Sayısı Her Geçen Gün Artıyor

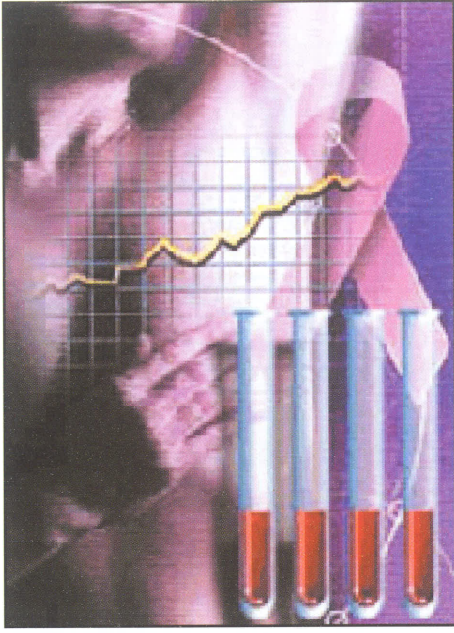
Milliyet

Dünya Sağlık Örgütü'nce, yeni bin yılın en önemli halk sağlık sorunları arasında kabul edilen şeker hastalığı (diyabet), kötü beslenmenin ve şişmanlığın yaygınlaşması nedeniyle dünyada ve Türkiye'de giderek artıyor.

Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği Genel Sekreteri ve Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Endokrinoloji Bilim Dalı Başkanı Prof.Dr.Metin Arslan, diyabetin, ömür boyu süren bir hastalık olduğunu belirterek, diyabetlinin bu hastalıkla "iyi geçinmenin" yollarını bilmesi gerektiğini söyledi.

Türkiye'de yeterince istatistik bilgilerin bulunmaması nedeniyle kesin rakamların tespit edilemediğini ifade eden Arslan, son yıllarda kötü beslenmenin, hareketsiz yaşamın ve şişmanlığın yaygınlaşması nedeniyle batı ülkelerinde ve Türkiye'de şeker hastalığının da artış olduğuna işaret etti.

Prof.Dr.Arslan, hastalığın Türkiye'de görülme oranının yüzde 7.2 olduğunu belirtti. Erişkinlerin, şeker hastalığı ortaya çıkmadan önce "bozulmuş glikoz toleransı" evresinden geçtiklerini, bu devreye de eskiden "gizli şeker" denildiğini kaydeden Arslan, gizli şeker hastası görülme oranının ise yüzde 6.7 olduğunu bildirdi.



Kanser Vakaları AB Raporunda

Hurriyetim.com

AB Türkiye Etki Raporu'nda, Türkiye'de tütün ve tütün ürünlerinden kaynaklanan kanser vakalarında artış görüldüğüne dikkat çekildi.

Raporda, Türkiye'nin, AB'nin tütün tüketimini denetim altına almayı hedefleyen müktesebatını uygulamaya koymasının yaşamsal önem taşıdığı vurgulandı.

AB Komisyonu'nun hazırladığı ve Türkiye'nin üyeliği halinde AB ile karşılıklı olası etkilerini değerlendiren raporda, Türkiye'de etkili bir sağlık sisteminin kurulabilmesi için daha iyi eğitilmiş insan kaynağı ve daha büyük ekonomik kapasitesi olması gerektiği uyarısı yer aldı. Raporda, anahtar öneme sahip sağlık göstergelerinin AB ortalamalarının belirgin olarak gerisinde kaldığı da ifade edildi.

Yumurta Alerjisi Olana Grip Aşısı Yasak

Hurriyetim.com

Her yıl değişerek salgınlara yol açan grip hastalığının aşısı 'tavuk embriyosu'ndan üretiliyor. Bu nedenle grip aşısını 'yumurta alerjisi' bulunan kişilerin yaptırmaması gerekiyor. Uzmanlar, grip aşısının 6 aydan küçük bebeklere, hamileliğinin ilk 3 ayında bulunanlara da uygulanmaması gerektiğini belirtiyorlar.

Proteinlerin Çözülmesinin Keşfi, Nobel Ödülü'nü Getirdi

Haber Sağlık

İsrail'li Aaron Ciechonover ile Avram Hersko ve Amerikalı Irwin Rose, bu yılki Nobel kimya ödülünü, proteinlerin çözülmesi süreciyle ilgili çalışmaları dolayısıyla kazandılar. Üç araştırmacının, 80'li yılların başında "en önemli hücre çevrimlerinden birini", başka bir deyişle proteinlerin çözülmesini (yıkımını) keşfettiler çalışmadan dolayı ödüle değer buldukları bildirildi.



İsveç Kraliyet Bilimler Akademisi; bilim dünyasının, daha önce esas itibarıyla protein senteziyle ilgilendiğini, bu bilim adamlarının ise proteinlerin nasıl "öldüklerini" aydınlattıklarını belirtti. Akademinin açıklamasına göre, proteinlerin çözülme süreci; özellikle hücre bölünmesi, DNA onarımı, yeni proteinlerin kalitelerinin kontrolü ve bağışıklık sistemi bakımından "yönetici rol" oynuyor.



Yürürken Sigara İçmek Daha Zararlı

İbrahim Okumamış-DHA

Yürürken içilen sigaranın, oksijen miktarını azalttığı için kalbe büyük zararı olduğu bildirildi. Akdeniz Üniversitesi Kardiyoloji Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof.Dr.Filiz Ersel Tüzüner, sigaranın, spor yaparken ya da yürüyüş sırasında içilmesinin normalden daha riskli olduğunu belirtti.

Yürürken kalbin çalışma hızının ve kasılma gücünün arttığını belirten Prof. Tüzüner, şunları söyledi: 'Yürüyüş sırasında kalbin oksijen ihtiyacı maksimumdur. Ancak bu esnada sigara içmek, kalpte oluşan oksijen miktarını azaltır. Bu da kalpte istemi adı verilen, kalbin yetersiz beslenme tablosunu ortaya çıkarır. Bu tablonun ilerlemiş hali ise kalp krizidir. Sigara bağımlılarında daralmış ve bozulmuş kalp damarı varken, bir de böyle bir tablo söz konusu olursa, bu kişilerin kalp krizi geçirme riski çok yüksektir.'