

Eczacılarımız İçin İlk Yardım Eğitimi

İlk yardım, herhangi hastalık veya kaza sonucu sağlığı tehlikeye girmiş olan kişiye, durumunun kötüleşmesini önlemek amacı ile ilaçsız olarak yapılan müdahaledir. Hayat kurtaran bu çok önemli girişimin gerek uygulanışı gerekse amaçları bakımından bazı özellikleri vardır. Türkiye’de İlk yardım hizmetlerindeki yetersizlikler nedeni ile çok sayıda insan yaşamını yitirmektedir. Nüfusu 1997 yılında 62.6 milyon olan Türkiye’de son on yılda her yıl ortalama 240.000 trafik kazası meydana gelmekte, 6000 – 7000 kişi ölmektedir. Zamanında ve doğru şekilde, standartlaştırılmış ilk yardım uygulamaları ile ölümleri ve sakatlanmaları azaltma imkanı vardır. Ancak eğitim konusunda ileri düzeylerde olan ülkelerde bile suni solunum ve kalp masajı konusunda eğitim almış kişiler toplumda %10 düzeyindedir.

Toplumumuzda ise insanlarımızın yaralanmalarında sağlık merkezlerinden önce eczanelere danışması yaygındır. Bu nedenle eczacılarımız açısından ilk yardım eğitimi büyük önem arz etmektedir. Hacettepe Üniversitesi Halk Sağlığı Anabilim Dalından Prof. Dr. Nazmi BİLİR, Doç. Dr. Naci YILDIZ, Dr. Tuncay TATAR ve Dr. İlknur AVCI tarafından verilen ve Türk Eczacıları Birliği Eczacılık Akademisi bünyesinde gerçekleştirilen kursun sonunda katılımcılar ilk yardım konusunda standart bilgi ve uygulamalarla eğitim yapma becerisi kazanmaktadırlar. Eylül ayında ilki gerçekleştirilen ve büyük kısmı maketler üzerinde uygulamalı olması nedeniyle en fazla 14 - 16 kişinin katılımıyla oluşan eğitim programına şuna kadar 48 eczacımız katılmıştır.

Kursun yöntemi

Eğitim programının gerçekleştirilmesinde başlangıç olarak ilk yardım eğitimi için standart bir eğitim paketi oluşturulmuş, eğitim süresince katılımcıların ilk yardım bilgileri ve uygulama becerilerinin geliştirilmesi hedeflenmiştir. Tamamı hafta sonu 2 gün süren kursun başlangıcında tanışma bölümünün ardından

katılımcıların beklentileri saptanmakta ve eğitimin hedefleri ile karşılaştırılarak eğitim programına motivasyonları sağlanmaktadır. İlk yardımın tanımı ilkeleri, ilk yardım örgütlenmesi, ülkemizde ilk yardım konularında katılımcı eğitim teknikleri kullanılarak tartışmalı olarak yapılan çalışmaların ardından katılımcılar ilk yardımda temel uygulamalarla ilgili eğiticinin gözetiminde ve arkadaşlarıyla grup çalışmaları yapmakta ve çalışmanın sonunda temel uygulamaları sunmaktadır. Bu çalışmalar sırasında eğiticiler ve katılımcılar tarafından ilk yardımda temel uygulamalar için hazırlanan basamaklandırılmış öğrenim rehberleri kullanılmaktadır. Pratik uygulamalarda her bir katılımcı her uygulamayı en az 5 kez tekrarlamaktadır. Bu tekrarlar öğrenim rehberlerinin her bir basamağı için belirlenen, performans düzeyleri derecelendirilerek önce katılımcıların eşleşerek çalışması ile daha sonra eğitici tarafından her bir katılımcının öğrenmesi değerlendirilmektedir.

Kursun değerlendirilmesi, ön test ve son testin yanı sıra günlük olarak da yapılmaktadır. Her günün sonunda yapılan günlük geri bildirimler günün değerlendirilmesi açısından yarar sağlamaktadır. Kursun ilk gününde yapılan ön test ile grubun ve bireylerin başarı düzeyleri belirlenmektedir. Bu sonuçların ışığında gerekiyorsa programda yer alan konuların ağırlıkları değiştirilebilmektedir. Son gün yapılan son test değerlendirmesi ile katılımcıların başarıları ve kursun etkinliği değerlendirilmektedir. Ön test ve son test sonuçları ilk yardım konu başlıklarına göre grup ve bireysel başarı çizelgeleri hazırlanarak katılımcılarla paylaşılmaktadır. Kurs sonunda katılımcıların dersleri ve etkinlikleri değerlendirmeleri, görüş ve önerilerini belirtmeleri istenmektedir. Eğiticiler, her kursun sonunda yaptıkları değerlendirme toplantısında, bu görüş ve öneriler doğrultusunda kurs programı ve eğitim materyali ile ilgili değişiklik yapabilmektedirler. Eğitim sonunda katılımcılara katılım belgesi verilmektedir.

Uygulamalar

- Tek Kişi ile Kazazedeyi Taşıma Uygulama Becerisi
- İki Kişi ile Kazazedeyi Taşıma Uygulama Becerisi
- Üç Kişi ile Kazazedeyi Taşıma Uygulama Becerisi
- Dış Kanama Kontrolü
- Dış Kanamada Sargı Uygulama Becerisi
- Ana Damara Baskı Uygulama Becerisi
- Boğucu Sargı (Turnike) Uygulama Becerisi
- Ağızdan Ağıza Suni Solunum Uygulama Becerisi
- Dış Kalp Masajı Uygulama Becerisi (Erişkinde)
- Dış Kalp Masajı ve Suni Solunum Birlikte Uygulama Becerisi
- Bebeklerde Temel Yaşam Desteği Uygulama Becerisi
- Tespit Sargısı Uygulama Becerisi
- Üçgen Bandaj Uygulama Becerisi
- Askı ve Basit Yöntemlerle Tespit Uygulama Becerisi



- Tespit Uygulama Becerisi
- Şok Durumunda Uygulama Becerisi
- Koma Pozisyonu Uygulama Becerisi
- Erişkin Heimlich Manevrası Uygulama Becerisi
- Bebeklerde Heimlich Manevrası Uygulama Becerisi

Diğer

- Kaza Ortamını Değerlendirme
- Çok Sayıda Kazazedenin Bulunduğu Ortamı Değerlendirme
- İlk Yardımın Temel Uygulamaları
- Kazazedeyi Kaza Ortamından Çıkarma
- Uzun Kopması Durumunda Yapılacaklar
- Doğal Deliklerden Kanamalar
- Yanık Durumunda Yapılacaklar
- Zehirlenme Durumunda Yapılacaklar
- Köpek Isırığında Yapılacaklar
- Sara Nöbetinde Yapılacaklar

