

## Yapay Mideye Az Kaldı

Bilim insanları dünyanın ilk yapay midesini geliştirdi. Yapay mide, besinleri öğütürerek insan vücuduna yararlı yapıtaşlarına dönüştürüyor. En yüksek kalite plastik ve metaller kullanılarak üretilen mide bu nedenle insan midesinin salgıladığı en sert asitleri ve enzimlere dayanabiliyor. Yapay mide ayrıca besinlerden en iyi kalite mineral, protein ve diğer besleyici yapıtaşlarını çıkarıyor. Böylece, insan midesinden farklı olarak sağlıklı besinlere karşı bi-

linçli. Cihazın üst kısmında yiyecekler mide asitleri ve enzimleri ile karışıyor. Bu işlem tamamlandıktan sonra, besinleri içeren bulamaç gümüş bir tüpten sindirimin ikinci evresine aktarılıyor. Yapay mide bir yazılım aracılığıyla çalışıyor. Yazılım cihaza hangi besinden ne kadar mineral ve protein alınacağı, kaç kalorilik sindirim yapılacağı, hormon dengesi gibi bilgilerin girilmesini sağlıyor.

## Kolon Kanseri Yaralarına Son

Kolon (kalınbağırsak) kanseri tedavisi sırasında oluşan el ve ayak sendromunun, geliştirilen yeni yöntemlerle giderilebildiği açıklandı. Uzmanlar ileri evre bağırsak kanseri tedavisinde yapılan çalışmaların, kanserli hastaların yaşam kalitesini artırmaya yardımcı olduğunu belirtti. İleri evre bağırsak

kanserinde uygulanan tedavilerin yan etkisi olarak, hastaların el ve ayaklarında yaralar çıktığını hatırlatan uzmanlar; "Hastalarda, ileri derecede el-ayak sendromu gelişmesi nedeniyle tedavi azaltılıyor ya da kesiliyordu. Yeni geliştirilen yöntemler ve bazı ilaçlar tedavideki bu yan etkileri ortadan kaldırıyor.

## Açlık Hissi Veren Gen Bulundu

Araştırmacılar, açlık hissini uyandıran geni buldu. Uzmanlar, beyin ve bütün vücutta aktif olan "Per 2" adlı genin, açlık hissini haber veren sinyalleri ürettiğini tespit etti. Uzmanlar, genin bulunmasının, obezite ve alkolizm gibi sorunlarla mücadelede çığır açabileceğini düşünüyor. Yayınlanan bir makalede, bu yemek saatleriyle fiziksel tepkilerin eş zamanlılığına ilişkin keşfin, uykusuzluk ve depresyon gibi

dertlerin tedavisi için yeni yöntemler geliştirilmesi bakımından da ümit verici olduğu belirtildi. Uzmanların araştırmasına göre, biyolojik saatin gece mesaisi veya saat farkı yüzünden bozulması halinde insan alkole daha fazla meylediyor. Uzmanlar, "Per 2"nin vücut ağırlığına da dolaylı etkisi olduğunu düşünüyor.

## Pozitif Olmak Hastalıklardan Koruyor

Kış mevsiminde soğuk algınlığı gibi hastalıklardan korunmanın en iyi yolunun "müspet yaradılışa sahip olmak" olduğu belirtildi. Yapılan bir çalışmada, pozitif insanların soğuk algınlığı ve benzeri hastalıklara yol açan virüslere karşı daha dayanıklı olduğu görüldü. Araştırmacılar, bu tür hastalıklara karşı direncin objektif (mutlu olmanın bağışıklık sistemini güçlendirmesi) ve subjektif (müspet yaradılıştaki insanların burun akması, boğaz ağrısı gibi ra-

hatsızlıkları dert etmemesi) nedenleri olduğunu belirttiler. 193 yetişkin üzerinde yapılan çalışmada, deneklere soğuk algınlığı benzeri semptomlara yol açan virüsler içeren burun damlaları verildi. Araştırma sonucunda, "mutlu deneklerin" soğuk algınlığı kapma olasılığının düşük olduğunu, hastalığı kaparlarda da semptomların daha az şiddetli olduğu görüldü.

## Tümörsavar Aşı

İngiltere’de geliştirilen yeni bir aşının kanseri yok ettiği saptandı. Aşığı 150 hasta üzerinde deneyen ve yüzde 95 oranında başarı yakalayan bilim adamları, ‘Araştırmanın sonucu çok heyecan verici. Aşığı deneyen bir hastanın tümörü 6 ay içinde tamamen yok oldu. Diğer hastaların da ya tümörleri küçülmeye başladı ya da gelişimi durdu. Geliştirdiğimiz yeni aşı, diğer ilaçlardan tamamen farklı. Aşı, zararsız virüs ve tümörlerde bulunan 5T4 pro-

tein genini içeriyor. 5T4 proteini enjekte edildikten sonra insanların bağışıklık sistemini güçlendirerek kanserli hücreyi öldürüyor. Sağlıklı hücreler bu süreçte zarar görmüyor’ dedi. Gerekli deney prosedürünün tamamlanmasının ardından aşı üretilecek. 3 yıl içinde piyasa sürülmesi planlanan yeni aşı öncelikle böbrek ve bağırsak kanserleri tedavisinde kullanılacak. Daha sonra da tüm kanser hastalarına uygulanacak.

## Selenyum Tiroid’i Yok Etti

Türkiye’de yaygın sağlık sorunlarından biri olan tiroid hastalığının bir türü olan otoimmün tiroidit’e, selenyum umut oldu. Tiroid hastalığının bir türü olan otoimmün tiroidit’e (vücudun savunma hücrelerinin oluşturduğu tiroid bezi harabiyeti), selenyumun iyi geldiği ortaya çıktı. Yapılan bir araştırmada selenyum verilen hastalarda savunma hücrelerinde meydana gelen hasarda yüzde 50 oranında azalma

meydana geldi. Selenyumun ciddi bir yan etkisi olmadığını belirten uzmanlar, kadınlarda yüzde 10, erkeklerde ise yüzde 2 oranında rastlanılan bu rahatsızlığın, orta yaşa doğru hastaların yüzde 90’ında tiroid bezini kaybetmelerine neden olduğunu söyledi. Selenyumun en çok karabiberde bulunuyor. Selenyum ayrıca deniz ürünleri, susam, mantar, lahana, tavuk, karaciğer ve kabakta bulunuyor.



## Dr. FÜSUN SAYEK’i Kaybettik!

Türk Tabipleri Birliği’nin değerli başkanı, hekim ve hasta hakları savunucusu Dr. Füsün Sayek’i yakalandığı hastalık nedeniyle 16 Ekim 2006 sabahı kaybettik. Türk Eczacıları Birliği olarak değerli Sayek’e rahmet, yakınlarına bir kez daha başsağlığı diliyoruz.

Füsün Sayek, 1947 yılında Niğde Bor’da doğdu. 1970 yılında Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi’ni bitiren Sayek, aynı yıl Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Göz Hastalıkları Anabilim Dalı’nda başladığı uzmanlık eğitimini, 1971-1976 yılları arasında ABD’de New York eyaletinde sürdürdü.

1976 yılında Anestezi Uzmanı, 1981 yılında Göz Hastalıkları Uzmanı olan Sayek, 1986 yılında İngiltere’de toplum göz sağlığı sertifikası aldı.

1984-1986 yılları arasında Ankara Tabip Odası Yönetim Kurulu üyeliği yapan Füsün Sayek, 1990-1994 yılları arasında TTB Merkez Konseyi üyeliği, 1996-2006 yıllarında da TTB Merkez Konseyi Başkanlığı yaptı.