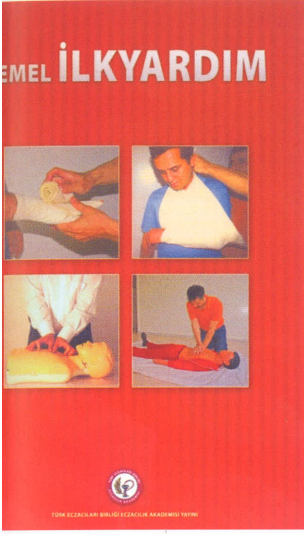


TEMEL İLKYARDIM



Bu sayımızda Türk Eczacıları Birliği Eczacılık Akademisi yayınlarından biri olan ‘Temel İlk Yardım’ adlı kitabı tanıtmak istiyoruz. 2007 yılının Mart ayında basılan kitap, Prof. Dr. Nazmi Bilir ve Doç. Dr. Ali Naci Yıldız tarafından hazırlanmış ve Eczacılık Akademisi yayınları arasında yerini almıştır.

İlk yardım; herhangi bir hastalık veya kaza sonucu sağlığı tehlikeye girmiş olan bir kişiye, durumunun kötüleşmesini önlemek amacı ile ilaçsız olarak yapılan müdahalelerdir. İnsanlar yaşamları boyunca çeşitli sağlık sorunları ile karşılaşır. Kaza ve hastalıklardan korunmak amacı ile değişik uygulamalar yapmakla birlikte, bir yaralanma ve acil sağlık sorunu söz konusu olduğunda ilk yardım yapılması yaşam kurtarıcı olabilir. İlk yardım uygulamaları bakımından önemli bir nokta, uygulamaların olay yerinde ve doğru olarak yapılmasıdır. Olay yerinde doğru müdahalenin yapılması ilk yardım eğitimi ile sağlanabilir.

Kazaya uğrayan ve acil bir sağlık sorunu ile karşılaşan kişilerin en yakın sağlık kuruluşuna gitmeleri gerekir. Ancak bazı durumlarda ilk başvurulacak yer eczaneler de olabilmektedir. Bu nedenle eczanelerde çalışan eczacıların ilk yardım konusunda bilgi ve beceri edinmeleri önem taşımaktadır. Eczacılık Akademisi’nin bir yayını olan bu kitap, yapılan Temel İlk Yardım eğitimlerinde bu amaca yönelik olarak önemli bir gereksinimi karşılama olanağı sağlamaktadır. Bilgi ve beceri eğitimi için araç gereçlerin yanı sıra eğitimde rehber olmak üzere bir eğitim kitabının da bulunması önemlidir. Bu kitap bu amaca yönelik olarak hazırlanmıştır. Kitabın içeriğinde ilkyardımcının insan vücudu konusunda bilmesi gerekenler, hasta ve yaralı taşıma, suni solunum, kalp masajı, nefes yolu tıkanması, koma, şok yaralanmalar ve kırıklar başlığı altında birçok konu yer almaktadır.

Kazaya uğrayan ve acil bir sağlık sorunu ile karşılaşan kişilerin en yakın sağlık kuruluşuna gitmeleri gerekir. Ancak bazı durumlarda ilk başvurulacak yer eczaneler de olabilmektedir. Bu nedenle eczanelerde çalışan eczacıların ilk yardım konusunda bilgi ve beceri edinmeleri önem taşımaktadır. Eczacılık Akademisi’nin bir yayını olan bu kitap, yapılan Temel İlk Yardım eğitimlerinde bu amaca yönelik olarak önemli bir gereksinimi karşılama olanağı sağlamaktadır. Bilgi ve beceri eğitimi için araç gereçlerin yanı sıra eğitimde rehber olmak üzere bir eğitim kitabının da bulunması önemlidir. Bu kitap bu amaca yönelik olarak hazırlanmıştır. Kitabın içeriğinde ilkyardımcının insan vücudu konusunda bilmesi gerekenler, hasta ve yaralı taşıma, suni solunum, kalp masajı, nefes yolu tıkanması, koma, şok yaralanmalar ve kırıklar başlığı altında birçok konu yer almaktadır.

Bu kitabın hazırlanmasında yazarların bu alandaki uzun yıllara dayalı deneyimlerinin yanı sıra değişik yerli

ve yabancı kaynaklardan yararlanılmış, ayrıca görsel eğitime yönelik olmak üzere çok sayıda resim ve fotoğraf ile kitap zenginleştirilmiştir. Bu kitap toplumun tüm bireylerinin bilmesi gereken ilkyardım bilgi ve ilkelerini içermektedir.

Prof. Dr. Nazmi Bilir:

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi’nden 1970 yılında mezun oldu. 1974 yılında İç Hastalıkları uzmanı oldu. Arkasından Halk Sağlığı (Toplum Hekimliği) bölümüne geçerek 1976 yılında da Halk Sağlığı uzmanı oldu. 1976-1977 yıllarında Dünya Sağlık Örgütü - IARC bursu ile 1 yıl İngiltere’de Londra Üniversitesi London School of Hygiene and Tropical Medicine ve Institute of Cancer Research’da çalışarak eğitim aldı. 1977 yılında IARC tarafından İran’da kurulmuş olan Kanseri Araştırma Merkezinde 1 ay çalıştı. 1980 yılında Halk Sağlığı alanında doçent ve 1988 yılında da profesör oldu. 1992-1993 yıllarında Sağlık Bakanlığı Kanseri Savaş Dairesi Başkanlığı görevi yapmış ve Türkiye’de “Toplum Tabanlı Kanseri Kayıt Sistemi”ni kurmuştur. 2000 - 2003 yılları arasında Halk Sağlığı Anabilim Dalı başkanlığı görevi yapmıştır, 2001 yılından beri de Halk Sağlığı Enstitüsü müdürlüğü görevini sürdürmektedir. Yirmi yılı aşkın bir süreden beri ilkyardım konusunda çeşitli düzeylerde eğitim çalışmaları sürdürmektedir. Hacettepe Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı bünyesinde 1996 yılından beri ilkyardım eğitimcisi eğitimi programlarını sürdürmektedir ve aynı birimde kurulmuş olan İlk Yardım Eğitimcisi Eğitimi Merkezi’nin mesul müdürlüğü görevini de sürdürmektedir.

Doç. Dr. Ali Naci Yıldız:

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi’nden 1961 yılında mezun oldu, 1986 yılında Hacettepe Üniversitesi’nde Halk Sağlığı Doktorasını tamamladı, 2006 yılında halk sağlığı alanında doçent oldu. Halen Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı’nda çalışmaktadır. İlgili alanları arasında genel halk sağlığı konuları yanı sıra iş sağlığı ve ilkyardım eğitimi eğitimleri bulunmaktadır.