

# ECZANELERDEN HİPERTANSİYON KONTROL PROGRAMI GELİŞTİRME PROJESİ EĞİTİCİ ECZACI EĞİTİMİ

Sos.Ecehan Balta (TEB Ar-Ge)  
Yük.Hem. Özlem Özkan (TEB Ar-Ge)



Bir yılı aşkın bir süreden beri çalışmaları sürdürülen "Eczanelerden Hipertansiyon Kontrol Programı Geliştirme Projesi" çalışmaları üç aşamadan oluşmaktadır.

\* Birinci aşama; "Türkiye'de Hipertansiyonlu Hastaların Tedaviye Uyumu ve Akılcı Antihipertansif Kullanım Özellikleri" ile ilgili saha araştırması,

\* İkinci aşama; Eğitici Eczacı Eğitimi,

\* Üçüncü aşama; Hipertansiyonlu hastaların takibi için bilgisayar programı hazırlanmasıdır.

Hipertansiyonlu Hastaların Tedaviye Uyumu ve Akılcı Antihipertansif Kullanımı Eğitici Eczacı Eğitim Programı 27-28 Ekim 2001 tarihinde Ankara'da TEB Sosyal ve Kültürel Tesislerinde gerçekleştirildi. Eğitime 30 Eczacı Oda'sından, 34 eczacı katıldı. (Tablo-1). Program, Türk Eczacıları Birliği 2. Başkanı Dr. Eczacı Akın Çubukçu'nun açılış konuşması ile başladı. Akın Çubukçu konuşmasında, "Eczanelerden Hipertansiyon Kontrol Programı Geliştirme Projesi"nin hipertansiyonun önlenmesinde ve tedaviye uyumunda İyi Eczacılık Uygulamalarına önemli katkıda bulunacağını altını çizdi.

Tablo-1

## Eczanelerden Hipertansiyon Kontrol Programı Geliştirme Projesi Eğitici Eczacı Eğitimi Katılımcı Listesi

BAĞLI OLDUĞU ECZACI ODASI	ADI VE SOYADI
1. BÖLGE İSTANBUL	Nur Başaran
2. BÖLGE ANKARA	Kubilay Öğredici
4. BÖLGE ADANA	Zuhal Erçetin Ahmethan Alpman
5. BÖLGE KONYA	Sibel Singil
7. BÖLGE BURSA	Didem Payaslıoğlu
8. BÖLGE GAZİANTEP	Hatice Zuhal Öngen
9. BÖLGE ESKİSEHİR	Dilek Moğol
11. BÖLGE DIYARBAKIR	Ruket Kaya
12. BÖLGE KAYSERİ	Erkan Yener Şimşek
13. BÖLGE ERZURUM	Fatma Canan Uçar
14. BÖLGE KAHRAMANMARAŞ	Hatice Bolat Ebru Şerefoglu
16. BÖLGE DENİZLİ	Öznur Sarıca
17. BÖLGE ZONGULDAK	Aysel Permuz
18. BÖLGE TRABZON	Alpay Telli
19. BÖLGE TEKİRDAĞ	Lütfiye Gülçin Akalın
20. BÖLGE SAKARYA	E. Ceylan Gönül
21. BÖLGE AYDIN	Öznur Acar
24. BÖLGE ORDU	Ömer Çorum
25. BÖLGE İÇEL	Merih Çetin Nilüfer Aydoğan
26. BÖLGE KASTAMONU	Hakan Öz
27. BÖLGE S.URFA	Ibrahim Halil Öncel
28. BÖLGE HATAY	P. Esin Demirtok Barış Sönmez
29. BÖLGE MANİSA	Akşin Türker
30. BÖLGE BALIKESİR	Emin Cankorur
31. BÖLGE KOCAELİ	Emel Korucuoğlu
32. BÖLGE MUĞLA	Derya Ersoy
34. BÖLGE AKSARAY	Gürhan Vaz
35. BÖLGE KÜTAHYA	Özgür Taşkın
37. BÖLGE SİVAS	Mukaddes Koç Şimşek
38. BÖLGE VAN	Necdet Süne



Daha sonra, bu programın etkinliğini belirlemek için, katılımcı eczacılara, hipertansiyon, antihipertansifler, hipertansiyon tedavisine uyum konusunda “Erişi Testi” uygulandı. Erişi testinden elde edilen ortalama puan 48.3 idi. Bu test eğitim programı sona erdiğinde tekrar yapıldı ve puanın yaklaşık iki kat arttığı görüldü.

Hipertansiyonun dünyadaki ve ülkemizdeki durumu, hipertansiyonda risk faktörleri ve korunma, doğru kan basıncı ölçüm tekniği, hipertansiyon tedavisinde genel ilkeler, tedavide gözönüne alınması gereken önlemler, özel hasta popülasyonları ve özel durumlar, hipertansiyon tedavisinde kullanılan ilaçlar, saha araştırma ön raporu, yetişkin eğitimi, iletişim ve danışmanlık Eğitici Eczacı Eğitiminde yer alan konular arasındaydı. (Tablo-2).

Programın sonunda, katılımcıların genel olarak ifade ettiği görüşler şöyle özetlenebilir;

1- Eğitici Eczacı Eğitim Programının iki gün olan süresinin uzatılması,

2- Eczacılar için hipertansiyon ve antihipertansifler ile ilgili kitapçıkların hazırlanması ve bu kitapçıkların tüm eczacılara ulaştırılması,

3- Odalara tepegöz, slayt makinası gibi teknik olanakların sağlanması,

5- Odalarda düzenlenecek, eczacılara ve topluma yönelik eğitim programlarında TEB Ar-Ge Birimi’nden destek alınması,

6- Akılcı antihipertansif kullanımı, hipertansiyonunun önlenmesi ve bu konuda eczacının rolünü ve sorumluluklarını öne çıkartacak afişlerin basılması ve eczanelere asılması.

Birliğimiz bu proje kapsamında “Eczacılar İçin Hipertansiyon El Kitabını Aralık ayı içerisinde bastırarak, üyelerine ücretsiz olarak dağıtacaktır.

## Tablo-2

### Eczanelerden Hipertansiyon Kontrol Programı Geliştirme Projesi Eğitici Eczacı Eğitimi Programı

#### 27/10/2001

Açılış ve Tanışma

Hipertansiyonun Dünyadaki ve Ülkemizdeki Durumu

Hipertansiyonda Risk Faktörleri ve Korunma

Doğru Kan Basıncı Ölçüm Tekniği

Hipertansiyon Tedavisinde Genel İlkeler

Tedavide Gözönüne Alınması Gereken Önlemler

Özel Hasta Popülasyonları ve Özel Durumlar

Dr. Ecz. Akın Çubukçu

Prof. Dr. Osman HAYRAN

Prof. Dr. Osman HAYRAN

Prof. Dr. Osman HAYRAN

Prof. Dr. Gül AYANOĞLU DÜLGER

Prof. Dr. Gül AYANOĞLU DÜLGER

Prof. Dr. Gül AYANOĞLU DÜLGER

#### 28/10/2001

Hipertansiyon Tedavisinde Kullanılan İlaçlar

Saha Araştırma Ön Raporu

Yetişkin Eğitimi, İletişim ve Danışmanlık

Değerlendirme ve Eylem Programlarının Hazırlanması

Kapanış

Prof. Dr. Gül AYANOĞLU DÜLGER

Yük.Hem. Özlem Özkan (TEB Ar-Ge)

Sos. Ecehan Balta (TEB Ar-Ge)

