

**İSHAL TEDAVİSİNDE YENİ GÖRÜŞLER;
ÇOCUK SAĞLIĞI SEFERBERLİĞİNDE İSHALDE AĞIZDAN
SIVI TEDAVİ KAMPANYASINDA İSHALLİ ÇOCUĞUNUZUN
TEDAVİSİ İÇİN ECZACINIZA DANIŞINIZ**

ANNELER!

ÇOCUĞUNUZ İSHAL OLDUĞUNDA HEMEN AĞIZDAN SIVI TEDAVİSİNE BAŞLAYINIZ.

AĞIZDAN SIVI TEDAVİSİ NEDİR?

İshal sonucu çocuğun vücudundan kaybolan su ve tuzları geri kazandırmak için ağızdan sıvı tedavisi yapılmalıdır. AST çok emindir ve herkes tarafından kullanılabilir. AST ishali kesmez, kaybedilen sıvıları ve gerekli tuzları vücuda geri kazandırır.

AĞIZDAN SIVI TEDAVİSİ İÇİN ÖZEL SIVI NASIL HAZIRLANIR?

Eczane ya da en yakın sağlık kuruluşundan alacağımız paket içindeki ağızdan sıvı tedavisi tuzunu, 5 bardak temiz suda eritiniz.

AĞIZDAN SIVI TEDAVİSİ NASIL UYGULANIR?

Hazırladığımız özel sıvıyı belli aralıklarla çocuğunuza içiriniz.

Her dışkılama için:

- 2 yaştan küçük çocuklara — çeyrek ya da yarım bardak
- 2 yaştan büyük çocuklara — yarım ya da bir bardak

İshal kesilinceye kadar tedaviye devam ediniz.



ÇOCUK KUSUYORSA

Çocuk kusuyorsa dahi hazırladığımız sıvıyı azar azar sürekli için. Bulantı ve kusma bir süre sonra azalacaktır.

AYRICA İLAÇ KULLANMAK GEREKLİ Mİ?

Ağır ishal durumları dışında ilaç kullanmayız. Ağır ishallerde ise hekiminizin tavsiyesine göre ilaç kullanırız.

İSHALİ OLAN ÇOCUĞA BAŞKA GIDALAR VERİLMELİ Mİ?

- Çocuğunuz anne sütü alıyorsa emzirmeye devam ediniz.
- İnek sütü alıyorsa başlangıçta sulandırılmış süt veriniz, ishal azalmca tam süte geçiniz.
- Ek gıdalar alan daha büyük çocuklara ise ishal sırasında bol su, yoğurt, unlu besinler, yağ, mercimek, portakal ve limon gibi yiyecekler verilmelidir.
- İshal olan çocuğa çok lifli meyva ve sebzelerle, taneli hububat ve baharatlı yiyecekler vermeyiniz.
- İshal sırasında çocuğunuz gıdasız kalırsa kötü beslenme durumuna düşerek ciddi şekilde hastalanabilir.

D İ K K A T !

- Çocuğunuzun ishali 2-3 gün sonra dahi aynı şiddetle devam ediyor ve günde 10 kereden fazla dışarı çıkıyorsa,
- Ateşi varsa,
- Derisi tutup çekilince eski halini yavaş alıyorsa,
- Sık sık kusuyorsa,
- 6 saatten beri idrar yapmamışsa,
- Bıngıldağı içe çökükse,
- Hızlı ve derin soluk alıyorsa,
- Gözleri kuru ve içe çökükse

VAKİT KAYBETMEDEN EN YAKIN SAĞLIK KURULUŞUNA BAŞVURUNUZ.

İSHALDE AĞIZDAN SIVI TEDAVİSİ HAYAT KURTARICIDIR.

