

BOĞAZ AĞRISI

Boğazım Neden Ağrıyor?

Boğaz ağrıları genellikle enfeksiyon sonucu ortaya çıkar. Bakteriler ya da diğer mikroplar, nefes aldığımız zaman vücudunuza girerek boğazınızın iç kısmına yerleşirler.

Belirtiler, mikrobu boğazın neresine yerleştiğine bağlı olarak değişiklik gösterir. Boğazın arka kısmı ile ilgili olan faranjit, çok acı verir ve özellikle yutkunma ile bu acı artar. Çocuklarda ise bademcik iltahabı sonucunda da benzer belirtiler ortaya çıkar. Ses kısılması ise boğazın larinks bölgesinin (ses tellerinin) etkilendiğini gösterir.

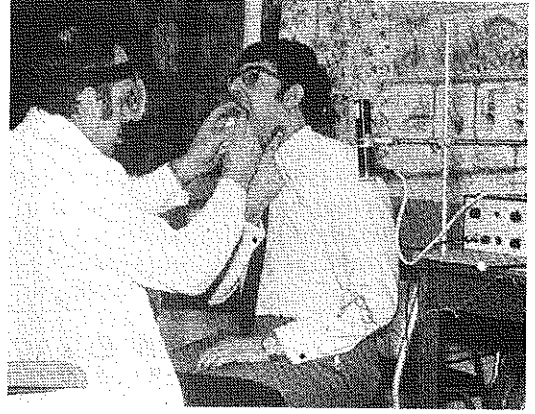
Boğaz ağrıları, özellikle kış mevsiminde çok yaygın olarak görülür. Eğer soğuk algınlığı ya da grip gibi bir nedenle halsiz düşmüş ya da keyifsizseniz, boğaz ağrısına yakalanma olasılığınız daha fazladır.

Neler Yapabilirim?

Eğer zaman verirsiniz, boğaz ağrıları genellikle kendi kendine geçer. Bu arada kendinizi fazla yormamaya ve bol bol uyumaya dikkat etmelisiniz. Diğer bir deyişle kendinize iyi bakmanız gerekir.

Boğaz Pastillerinin Faydası Olur mu?

Boğaz pastilleri, boğazınızdaki acıyı şüphesiz hafifletecektir. Bu pastiller enfeksiyonu bir ölçüde geriletecek, hafif bir antiseptik etkiye sahiptirler. Boğaz pastillerini emerken tükürük bezlerinin de faaliyeti artacağı için boğazı yumuşatarak acıyı azaltacaktır. Eczacınızın, pastillerin kullanımını ile ilgili talimatlarına mutlaka uyun.



Başka Ne Yapmam Gerekir?

Boğaz ağrınızı hafifletmek için yapabileceğiniz çok şey vardır. Öncelikle, tozlu ve dumanlı ortamlardan uzak durun; kirli havayı solumakla, zaten hassas durumda olan boğazınızı daha fazla tahriş etmiş olacaksınız. Sigara da boğaz için aynı derecede kötüdür. Eğer sigara kullanıyorsanız bunu gerçekten kesmeniz gerekir. Sigara yerine boğaz pastili emmeyi deneyin. İkinci olarak, bol bol sıvı almaya dikkat edin. Su ya da meyve suları boğazınızdaki acıyı hafifletecektir. Üçüncü önemli nokta da, özellikle larenjitiniz varsa sesinizi çok fazla kullanmamaya dikkat etmeniz gerekir.

Boğazım Ne Kadar Zamanda İyileşir?

Bir çok boğaz ağrısı üç ya da dört gün içinde kendiliğinden iyileşir. Eğer bir hafta içinde kendinizi iyi hissetmeye başlamazsanız, mutlaka doktorunuzu görünmeniz gerekir. Çoğu basit ol-



makla birlikte, boğaz ağrısının bir çok nedeni vardır; doktorunuz daha ileri bir tedavi gerekip

gerekmediğine karar vermek için sizi muayene etmek isteyecektir.

Boğaz ağrısı için eczacınız
..... önermektedir.

Eczane Damgası

Not

Tarih

Eğer ilaç kullanıyorsanız, yeni bir ilaca başlamadan önce mutlaka eczacınıza danışınız.

Çeviri ve Hazırlama: TEB Araştırma ve Çeviri Bürosu

**Yeni hazırlanan
Majistral Tarifemiz
29.8.1986 tarihinde
Sağlık ve Sosyal
Yardım Bakanlığı
tarafından onaylanmıştır.
Yeni Majistral Tarifeyi
Odalarınızdan
temin edebilirsiniz.**