

GEBELİKTE SİGARA KULLANIMININ BEBEK ÜZERİNE ETKİLERİ

Sigaranın etkileri konusunda elli yıl içinde oldukça geniş bir biçimde çalışılmış ve bu konuda yüzlerce yayın yapılmıştır. Sigaranın gebe kadınlar ve bebekleri üzerindeki etkileri konusunda yapılan çalışmalarda sıklıkla ortaya çıkan ortak sonuç, yeni doğan bebeğin vücut ağırlığında normale göre 120-430 g. arasında değişen miktarlarda azalma yaptığı şeklindedir. Yani sigara içen ve gebeliği süresince de sigara içmeyi sürdüren annelerin bebekleri, sigara içmeyenlerin bebeklerine göre daha zayıf doğmaktadır. Burada anlamlı bir doz-cevap ilişkisi vardır ve sigaranın gebeliğin erken dönemlerinde (veya hemen başlangıcında) bırakılması ve gebelik süresince de içilmemesi bu etkinin oluşmasını önleyebilmektedir. Gebeliği süresince sigara içen annelerden doğan bebeklerin boylarının normalden kısa olduğu ve hatta bazılarının kafa çaplarının da normalden dar olduğu gözlenmiştir. Bu gelişme eksiklikleri 11 yaşına kadar izlenen çocuklarda hala mevcuttu (Butler ve Goldstein, Br Med J 2:127, 1973). Sigara içen gebelerde perinatal morbidite ve mortalitede bir artış olduğu da belgelerle ispatlanmıştır. Ayrıca erken doğum, abruptio placentae (plasentanın doğum sancıları başlamadan uterus duvarından ayrılması), plasenta previa (plasentanın uterusun alt segmentine tutunması) ve solunum güçlüğü sendromu (anne karnındaki fetusun oksijensiz kalması) gibi olaylar sigara içen gebelerde daha sıklıkla oluşmaktadır.

Sigaranın anne karnındaki bebek üzerine doğumdan çok sonraları ortaya çıkabilen uzun süreli behevyoral (davranışsal) etkileri olduğu ve bu etkilerinin hiperaktivite, okulda başarısızlık



ve zayıf nörolojik belirtiler olduğu yolunda yayınlar yapılmışsa da bunlara neden olabilecek diğer değişkenler dikkatli bir biçimde kontrol edilememiştir.

Sigaranın konjenital malformasyon yapıcı etkisi hakkındaki yayınlar çelişkilidir. Ancak yapılan çalışmalar daha çok sigaranın dismorfojen (şekil bozukluğuna, şekil anormalisine neden olucu) bir etkisi olmadığını göstermektedir.

Çeşitli yöntemlerle sigaranın nikotin içeriğinin ya da sigaradan alınan nikotinin azaltılmasına çalışılmıştır. Ancak bunun yenidoğanın vücut ağırlığı veya perinatal mortalite üzerine anlamlı derecede olumlu bir etkisi görülemediği gibi, filtrelili sigara kullanan gebeler de normalden daha zayıf bebekler doğurmaktadır.

Kısaltarak çeviren: Ecz. İ.Tayfun UZBAY GATA ve As.Tıp Fak. Farmakoloji Anabilim Dalı

Kaynak: Aftimos, S.: Tobacco, Alcohol and Marijuana in Pregnancy. Current Therapeutics, Vol. 27 No. 3 June 1986 s. 29-31