

Berivan VARGÜN

www.bianet.org

ÇOCUK OLAMAMAK/ OLDURULAMAMAK

Onları kimi zaman yaşamın en ağır koşullarıyla yüz yüze gelmişken, bu ağır koşullar altında yaşamaya çalışırken, mendil satarken, ayakkabı boyarken, tamirci çırağı olarak çalışırken, hamallık yaparken, kağıt toplarken, evinden barkından uzakta tir tir titrerken, tiner çekerken görürüz. Bunlar görebildiklerimiz ve belki de onlar için hiç bir şey yapamadıklarımız, toplumsal ve vicdani sorumluluğumuzu yalanlara sığdırıp, vicdanımızla baş başa kalmaktan kaçındıklarımız...

Bir de cinsel taciz ve istismara uğradığı için utanan, yakınlarına bir zarar gelmesinden ya da yakınlarının kendine zarar vermesinden korkan bunu hiçbir şekilde paylaşamayan ve bu nedenlerle hiçbir yardım alamayanlar var. Bunlar **GÖREMEDİKLERİMİZ**. Listeyi sıralamaya devam edebiliriz; terör mağdurları, terli, nefes nefese kaldığı ve yanakları kızardığı için terörist ilan edilen, silah, savaş, ölüm, nefret, öteki, yabancı, bizden, onlardan, göç... Kavramlarıyla erken büyüyen büyütülen çocuklarımız...

HEPSİ ÇOCUK!

Evet, ne yazık ki hepsi çocuk. Çocuk kavramı kültüre, inançlara, ekonomiye, hukuka, psikolojiye çeşitli bilimlere göre değişen tanımlamalar içermekte, Çocuk Hakları Sözleşmesi'ne göre "Ulusal yasalarca daha genç bir yaşta reşit sayılma hariç, 18 yaşın altındaki her insan çocuk" olarak tanımlanırken, biz bugünlerde tanımlamaların yetersiz kaldığı süreçlere seyirci kalıyoruz hep birlikte...

Türkiye'de 42.000 çocuğun sokaklarda yaşadığı ya da çalıştığı tahmin edilmekte, bu rakam gayri resmi verilere göre çok daha fazla aslında. Çocukların sağlık, eğitim ve gelişim ihtiyaçları aileleri ya da hizmet sunucularca korunmalı ancak sokakta yaşayan ya da çalışan/çalıştırılan çocuklar gerçeği, ne ailelerin ne de hizmet sunucuların çocuk istismarına (ki bu durum bizce çocuk istismarıdır) ne kadar duyarlı kaldığını göstermekte!!! Çocukların büyük çoğunluğu büyükşehir göç etmiş ailelerin çocukları ve çocukların sayılarındaki artış yoksulluğun ne kadar arttığıyla doğru orantılı bir gösterge... Çalışan/çalıştırılan çocuklar ve sokakta yaşayan çocuklar okula düzensiz gitmekte ya da gidememekte, sağlık, eğitim ve gelişimlerine ilişkin ihtiyaçları karşılanmamakta ve çalışanların büyük çoğunluğunun önceliği her ne şekilde olursa olsun çalışarak para kazanmak, küçücük bedenleriyle büyüklerin taşımakta zorlandığı yükü taşımak...

Dünyanın her yerinde çocuklar, evde, okulda, sokakta; fiziksel, cinsel, duygusal ve ekonomik olarak şiddetin çeşitli şekilleriyle karşı karşıya bırakılmakta, bir yaşam biçimi haline gelen şiddet kültürü, çocukları şiddetin tanığı, şiddetin mağduru ya da şiddeti uygulayan kişiler olarak karşımıza çıkarmakta. 128 ülkeden 781 örgütün (Türkiye'den Mor Çatı Vakfı) açıkladığı deklarasyona göre dünyada her dört çocuktan biri cinsel istismara uğruyor. Çocuk İstismarı ve İhmalini Önleme Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Doç. Dr. Orhan Derman, dünya genelinde buluş çağına gelmiş kızların yüzde 25'inin, erkeklerin ise yüzde 15'inin cinsel istismara maruz kaldığını bildirmekte.*

Bir tarafta 23 Nisan kutlamaları devam ederken diğer tarafta yaşanan ve ardı arkası kesilmeyen dehşet verici haberler... Siirt'te, Manisa'da, Edirne'de,

Bursa'da, Aydın'da, Uşak'ta, Kahramanmaraş'ta, Antalya'da ortaya çıkan insanın kanını donduran olaylar, bunlar sadece ortaya çıkarılabilenler... Haberleri okurken/izlerken iğrendiğimiz, bu kadar mı yozlaştık, bu kadar mı yabancılaştık dediğimiz olaylar... Kendimizden korktuğumuz, yanımızdaki şüpheyle baktığımız bir paranoya... Paranoya sadece olayların yaşanmışlığıyla sınırlı değil, olayın ortaya çıkarılış şekli, yetkililerin üstü kaplanmış olayları neden ortaya çıkarıyorsunuz varan tavırları, mağduru koruma çabalarıyla sıradanlaştırılan suç ki "suçların en ağırı..."

Kız ya da erkek, çocukları meta olarak görebilen gözler, bu gözleri doğuran açlık ya da hasta zihniyet, ne dersiniz nasıl yorumlarsanız yorumlayın, ortada ciddi suçlar ve bu suçların küçücük mağdurları var. Namus için adam öldürme de, namussuz demesinler diye ses çıkarmayıp boyun eğme de, küçücük çocukları meta olarak kullanma ve kullandırma da hepsi aynı zihniyetin sonuçları...

Kendimize dönüp bakabilmeyi, kendimizle yüzleşmeyi başarmamız gerekiyor aslında... Kaçmayarak, küçük oyunlara sığınmayarak... Belki de tüm değer yargılarımızı doğrularımızı ve yanlışlarımızı bir kenara koyarak, kendimize bakmamız gerekiyor bütün bir toplum olarak, sonuçta toplumdaki değer yargılarının, normlarının, iyinin ya da kötünün ortalamaları değil mi bu yaşananlar? Şiddetin gün geçtikçe arttığı, dayağın eğitim aracı olarak kullanıldığı, "aman duymasınlar, namussuza çıkar adımız" diye nice yaşamların harcandığı, küçücük çocukların çocukluklarının yitirildiği, bir yanda mağdur çocuklar diğer yanda bu mağduriyete sebep olan çocuklar ve tabiki büyükler. Suçun sıradanlaşması, zulmün hoş görülmesi, arsızlık ve arsızlık karşısında gösterilen kayıtsızlık...

Gerçekten dönüp kendimize bir kere olsun bakmamız gerekmiyor mu? Yaşamın her alanında farklı şiddet, istismar ve taciz türleriyle karşı karşıya kaldığımız ve dolaylı ya da dolaysız yollarla bu kültürü beslediğimiz gerçektir. Yadsıyarak, yok sayarak, görmezden gelerek, duymadım, görmedim, bilmiyorum diyerek üç maymunu oynamak vicdan ve masumiyetimizi aklamaz eğer masumiyet sorgulanacaksa şunu söylemeliyiz ki "masum değiliz, hiç birimiz"

* <http://www.haberler.com/istismara-ugrayan-cocuk-sayisi-artiyor-haberi/>

BURÇLAR VE SAĞLIK

Ecz. Meriç KALAYCIOĞLU ve Ayşen YALMAN

Bu sayımızdan itibaren biraz da eğlenebilmek amacıyla astroloji köşemizi beğenilerinize sunmayı düşündük. Sizlerden gelecek öneri ve eleştirilere göre bu sayfamızın daha da zenginleşeceğini umuyoruz. Eğlenceli zaman geçirmeniz dileğiyle...

KOÇ BURCU (21 MART-20 NİSAN) VE SAĞLIK

Koç burcu, bedenin baş bölgesini yönettiği için, bu burçta doğan kişilerde baş ağrısı, migren ve yüksek ateş, en sık görülen rahatsızlıklardandır. Hareketli ve enerjik Koç insanları genellikle sağlıklı olurlarsa da, kazalara yatkın olduklarından çok dikkatli olmalıdırlar. Baş ve yüzleri kazalardan en çok zarar gören bölgeleridir.

Sinirleri bozulunca mideleri de etkilenebilir. Atılgan, dik kafalı ve enerjik oldukları için dinlenmeden çok çalışma ve endişe yüzünden yatağa düşebilirler. Ufak rahatsızlık belirtilerini önemsemediklerinden, hastalığın kendi kendine geçeceğini düşünürler. Kötü bir hasta olur, doktor arkasını döner dönmez yataktan çıkarlar. Koçlar, dinlenmeye özen göstermeli, çok çalışmamaya ve endişeye kapılmamaya

çaba harcamalıdırlar. Meyve ve sebze Koç burcu insanları için çok yararlıdır.

BOĞA BURCU (21 NİSAN-21 MAYIS) VE SAĞLIK

Boğa burcu, ense ve boğaz bölgesini yönetir. Bu nedenle Boğalar soğuk algınlığı ve anjine çabuk yakalanırlar.

Boğa'lar kolay yorulmadıklarından uzun süre çalışabilirler. Bu burca sahip hastalar sabırlı olup, doktorun öğütlerini aynen yerine getirerek, ilaçlarını düzgün bir şekilde alırlar. Özellikle kışın dikkat etmezlerse boğaz ağrısı, ses kısıklığı ve bronşit ile karşılaşabilirler. Ağır yemeklere düşkün olduklarından kolay şişmanlarlar. Aşırı yememeye genç yaşta başlayarak, yaşam boyunca beden eğitimi yapmaya özen göstermelidirler.

İKİZLER BURCU (21 MAYIS-22 HAZİRAN) VE SAĞLIK

İkizler burcu, sinir sistemini, omuz ve kolları yönettiğinden, bu burçta doğan kişilerin kol ve köprücük kemiklerini kırma olasılıkları yüksektir. İkizler burcu aynı zamanda akciğeri de yönettiği için, soğuk algınlığı ve bronşit de bu kişiler arasında yaygın hastalıklardandır. İkizler genellikle sinirli ve huzursuz olurlar.

Kendilerini kuruntuya kaptırmamalı, sinirsel enerjilerini kontrol etmelidirler. Gerginlikleri ve çok yönlü çalışmaları yüzünden eriyip biter, uykusuzluk çekerler. Kötü bir hasta olur, doktorlarını eleştirir, öğütlerini dinlemezler. Sabırsız ve dikkatleri dağınık olduğundan hem kendilerinin hem başkalarının kazaya uğramalarına neden olabilirler. Bir el işi ile ilgilenmeli ya da okumaya dalarak dinlenmeye çalışmalıdırlar.

YENGEÇ BURCU (22 HAZİRAN-23 TEMMUZ) VE SAĞLIK

Yengeç burcu, mide ve on iki parmak barsağını yönetir. Yengeç insanları kuruntulu ve çabuk üzülen kişiler olduklarından hazımsızlık çeker, ülser bile olabilirler. Yengeç'ler beslenmelerine dikkat eder ve beden eğitimi yaparlarsa sağlıklı olurlar. Zengin yiyeceklere düşkünlükleri ile tembellikleri özellikle orta yaşlarda şişmanlamalarına neden olabilir.

Yengeç'ler acıya hiç dayanamazlar. Hastalıklarını abartır, endişe ile hastalığa adeta davetiye çıkarırlar. Hastalandıklarında kendilerine bakanları canlarından bezdirirler. Yengeç'lerin beslenmelerine özen göstermeleri gereklidir. Spor ve gündelik yürüyüşlerini her zaman yapmalıdırlar.

ASLAN BURCU (24 TEMMUZ-23 AĞUSTOS) VE SAĞLIK

Aslan burcu, kalp, omurga ve sırtı yönetir. Aslan burcunda doğan kişiler dolu dolu yaşamayı sevdiklerinden, orta yaşlarda dingin bir yaşama dönmelerse kalp yetmezliği çekebilirler. Aslan burcu insanları hastalığa karşı dayanıklıdırlar. Açık hava

çalışmaları ve sporla ilgilendikleri için fiziksel yapıları sağlam olur. Aslan'lar çok çalıştıklarında kendilerine pek özen göstermezler. Aşırı çalışma nedeniyle sinir sistemleri bozulabilir. Aslan'lar iyi yiyecekleri çok sevdiğleri için aşırıya kaçabilir ve bununla ilgili hastalıklardan özellikle orta yaşlarda zarar görebilirler. Hemen kalkıp işlerinin başına geçmek istedikleri için kötü bir hasta olur, kendilerine bakanları eleştirirler. Hastalığın uzamasını sevmezler.

BAŞAK BURCU (24 AĞUSTOS-23 EYLÜL) VE SAĞLIK

Başak burcu, sinir sistemini ve barsakları yönetir. Başak insanları Yengeçler gibi mide hastalıklarına yatkın olduklarından, dengeli beslenmeleri gerekir.

Başak'lar genellikle kendilerine çok özen gösterdiklerinden sağlıklı olurlar. Yediklerine ve içtiklerine çok özen gösterir, başkalarına da bu konuda öğütler verirler. Pratik ve yöntemci yaradılışlarından ötürü sağlık koşullarına uyarlar. Doktorları onlara iyileştirme yöntemlerini açıklarsa anlayışlı, akli başında ve uyumlu birer hasta olurlar.

TERAZİ BURCU (24 EYLÜL-22 EKİM) VE SAĞLIK

Terazi burcu, böbrekleri, omurga ve bel bölgesini yönetir. Dengeli ve duygusal olan Terazi'ler herhangi bir tartışma, kaza ve çeşitli olaylar karşısında ciddi rahatsızlıklara yakalanırlar.

Terazi'ler yapılı ama güçlü olmayan kişilerdir. Sağlıklı görünüşlerine karşın çabuk hastalanırlar. Soğuk algınlığına ve bulaşıcı hastalıklara yatkın, tüm hastalıklara karşı dirençsizdirler. Romatizma ve sırt ağrısına neden olabilecek soğuk algınlıklarından kaçınmalı, kendilerini zorlamamalı, bol bol dinlenmelidirler. Teraziler sessizce acı çekmez, çok özen isterler. Kötü bir hasta olur, hastalandıklarında herkesin haberinin olmasını isterler.

AKREP BURCU (23 EKİM-22 KASIM) VE SAĞLIK

Akrep burcu, cinsel organları yönetir. Bu nedenle tüm burçlar içinde cinselliğe en düşkün insanlar

Akrep'lerdir. Bu isteklerini bastırmak zorunda kalırlarsa zorbalasabilirler.

Akrep'ler hastalığa karşı savaşan bir ruh taşırlar. Hasta bile olsalar, güçlü iradeleri ve enerjileri ile çalışmalarını sürdürürler. Hasta olduklarını kabul edince, olayı iş gibi ele alarak iyileşmeye çalışırlar. Akrep insanları sağlıklarının kendi ellerinde olduğuna ve hastalıkları irade ile uzaklaştırabileceklerine inanırlar. Akrepler fiziksel olarak hareketli kişilerdir. Zor ve cesaret isteyen sporları sever, sporun hemen hemen bütün dallarında başarılı olurlar. Bedenlerinde zayıf gördükleri bir yan varsa egzersizle güçlendirmeye çalışarak kendilerini bırakmazlar.

YAY BURCU (23 KASIM-22 ARALIK) VE SAĞLIK

Yay burcu, karaciğer, uyluk ve dişleri yönetir. Hareketli olan Yay insanları, gerekli fiziksel ve zihinsel egzersizleri yapmazlarsa zor hareket ederler. Bu durum özellikle kadınlarda kalça ve uylukların fazla kilo almasına neden olur.

Yay burcu insanların zayıf noktalarından biri de sinir sistemleridir. Sinirlikten doğan hastalıklara yatkındırlar; ancak kendilerini kolay toparlarlar. Açık hava eylemlerini ve sporu çok sevdiklerinden, bu alanda kazaya uğrayabilirler. Güçlerini iyi kullanmaya ve dinlenmeye özen göstermezlerse hastalanabilirler. Yay'lar genellikle romatizma ağrıları çekerler.

OĞLAK BURCU (23 ARALIK-20 OCAK) VE SAĞLIK

Oğlak burcu, dişleri ve kemikleri yönettiğinden ortopedik sorunlar ve diş hastalıklarından sıkıntı çekerler. Bunun yanında romatizma ağrıları çekmeleri de olasıdır.

Oğlak'lar, küçükken dirençsizdirler ama çocukluk hastalıklarını atlattıktan sonra hastalıklara karşı oldukça dirençli olurlar. Ölçülü ve disiplinli olduklarından fazla yemezler. Hastalanacaklarını anladıkları zaman kendilerine özen gösterirlerse de hemen doktora ve ilaca başvurmazlar. Gerçekten hasta

olduklarında mantıklı, disiplinli davranışları ile iyi bir hasta olup doktorun öğütlerini aynen uygularlar. Acılara yakınmadan dayanırlar.

KOVA BURCU (21 OCAK-19 ŞUBAT) VE SAĞLIK

Kova burcu, baldırları, dişleri, sindirim sistemini, kalbi, boğazı ve lenf sistemi ile üreme organlarını yönetir. Bu burç aynı zamanda topukları da yönettiği için bu bölgelere ait rahatsızlıklar da karşılaşırlar.

Kova'ların hemen hemen hiç sağlık sorunları olmaz, çünkü çevrelerine uyar ve aşırı davranışlarda bulunmazlar. Hastalığın cinsini, zihinsel yetenekleri yardımıyla iyi kavradıklarından, hastalıklardan pek zarar görmezler. Bir de doktorları cana yakın olursa, uysal hastalar olup, doktorun onlara yardım etmek istediğine inanırlar. Kova'lar genellikle yaşlanınca ya kadar kendilerine iyi bakarlar; ancak çok azında fazla yemek yeme ve çok sigara içme görülebilir. Fakat bunu yemeğe düşkünlüklerinden değil çevreye sinirlendiklerinden yaparlar.

BALIK BURCU (20 ŞUBAT-20 MART) VE SAĞLIK

Balık burcu, ayakları ve sinir sistemini yönetir. Birazcık sıkı bir ayakkabı bile Balıkları hasta edebilir. İlaçlara karşı hassastırlar.

Balık'ların çift kişilikleri fiziksel yapılarında da değişikliklere neden olur. Genellikle zayıf olmalarına karşın çevrelerine kolay uyduklarından gerginliklere dayanıklı olurlar. Balıklar, ayaklarını üşütürlerse soğuk algınlığına yakalanırlar. Hastalandıklarında iyileşmek için kendilerine özen gösterirler. Balık'ların kendilerine bakan kişiye ve doktorlarına güven duymaları gerekir yoksa çok huysuz olurlar. Dolduruşa geldiklerinden kendilerine neyin yararlı olduğuna karar vermezler.

Kaynak

www.munecim.com ve Astroloji Ansiklopedisi

NOT: Bu yazıda geçen bilgilerin tıbbi açıdan geçerliliği bulunmamaktadır.