

KILKURTLARI

Daha çok çocuklarda görülen kılkırtları zararsız olmakla birlikte, tedirgin edicidirler. Tıp biliminin günümüzdeki kadar gelişmediği dönemlerde, kılkırtlarının kişisel temizlik kurallarına uymama sonucu bulaştığı sanılıyordu. Halbuki artık günümüzde, kılkırtlarının çok bulaşıcı olduğu ve günlük faaliyetler sırasında bile bulaşabileceği ve aile bireyleri arasında bulaşma olasılığının çok yüksek olduğu bilinmektedir.

Kılkırtları nedir?

Kılkırtları, vücudumuzda yaşayan zararsız parazitlerden birisidir. Midede ve anus çevresinde yaşarlar ve daha çok da anüs çevresinde yaklaşık 1-1,5 cm boyunda ince iplik görünümünde canlılardır.

Kılkırtları nasıl bulaşır?

Kılkırtları çocuklara kendilerinden, diğer çocuklardan ve çevreden bulaşabilir. Daha çok midede yaşamakla birlikte akşam saatlerinde dışı kılkırtları anüse doğru ilerleyerek, anüs çevresine yumurtalarını bırakırlar. Bu yumurtalar çocuğun cildini tahriş ettiği için devamlı anüs çevresini kaşıma ihtiyacını hisseder. Böylelikle yumurtalar çocuğun ellerine bulaşır ve tırnaklarda birikerek buradan başka bir çocuğun eline geçebilir. Çocuk elini ağızına götürdüğünde ise yumurtaları yutar ve kılkırtının yaşam döngüsü yeniden başlar.

Nasıl tedavi edilir?

Eczacınız, size tedavi için ilaç önermekten memnuniyet duyacaktır. Size önereceği ilaç, şurup ya da tablet biçiminde olacaktır. Bu ilaç, kılkırtlarını felce uğratacak ve kılkırtlar barsaklara doğru dökülerek barsak hareketleri ile dışarı çıkacaktır. 14 gün sonra ilaç bir kez daha alınarak vücutta kalmış olan yumurtalardan çıkan kıl-

kırtları da bertaraf edilmiş olacaktır. İlacın dozu çocuğun yaşına göre ayarlanmalıdır. Bu konuda doktorunuzun ve eczacınızın söylediklerini aynen uygulamanız gerekir. Bazı tedavilerde laksatif de kullanıldığı için çocuğunuzun barsakları birkaç gün yumuşak olabilir, bunun için endişelenmeye gerek yoktur.

Kılkırtı'nun bulaşması nasıl engellenebilir?

Bir çocuğa kılkırtınınun bulaşmasını kesin şekilde engellemek hemen hemen mümkün değildir, çünkü çocuklar bunu birbirlerine bulaştırdıkları gibi yerden ya da eşyalardan da alabilirler. Bu nedenle tedavi uygulandıktan sonra çocukta kılkırtı yeniden görülürse ilaca kusur bulmamak gerekir. Yeniden bulaşmayı kesin şekilde önlemek için ilacı aynı gün tüm aileye uygulamak gerekir. Belirti görülme dahi aile bireyleri bu enfeksiyonu birbirlerine bulaştırabilirler. Evde kişisel temizlik kurallarının kesinlikle uygulamasını sağlamalıyız. Tuvalete gittikten sonra ve herhangi bir şey yemeden önce ellerin mutlaka yıkanması gerekir. Tırnaklar kısa olmalı ve sık sık fırçalanmalıdır. Yatak çarşaflarının, iç çamaşırlarının, yatak giysilerinin ve havluların çok iyi yıkanmasına dikkat etmelisiniz. Çocuğun geceleri anüs çevresini kaşımamasını engellemek için sıkı bir külot ya da pamuklu uzun pijama giydirmelisiniz.

Unutmamanız gereken en önemli nokta kılkırtı enfeksiyonununun endişelenecek bir şey olmadığı, diğer çocuk hastalıkları gibi çok sık rastlanan ve ender olarak ciddi rahatsızlıklara yol açan genelde zararsız bir çocuk hastalığı olduğu gerçeğidir.

*Çeviri ve Hazırlama:
TEB Araştırma ve Çeviri Bürosu*