

Ecz. Burhan ALKIŞ

SB. Okmeydanı E.A. Hastanesi
Baş Eczacı

HOMEOPATİ

Tıp biliminin tanımlanması Hipokrat'tan bu yana üç ana konu üzerinde yoğunlaşmaktadır:

- 1- Natura Medicatrix: Otonom biyolojik sistemler kanunu.
- 2- Allopathie-Zıtlıklar kanunu: Hastalığın zıttı olan ilacı verme yöntemi.
- 3- Homeopathie- Benzerlik kanunu: Kısaca benzeri, benzer ile tedavi şeklidir.

Homeopati, Yunanca Homos = benzer; Pathos = acı çekme kelimelerinden oluşmuştur. Yaklaşık 200 yıl önce kimyager-eczacı olan Dr.Samuel Hahnemann tarafından ilk defa uygulanmış ve geliştirilmiştir.

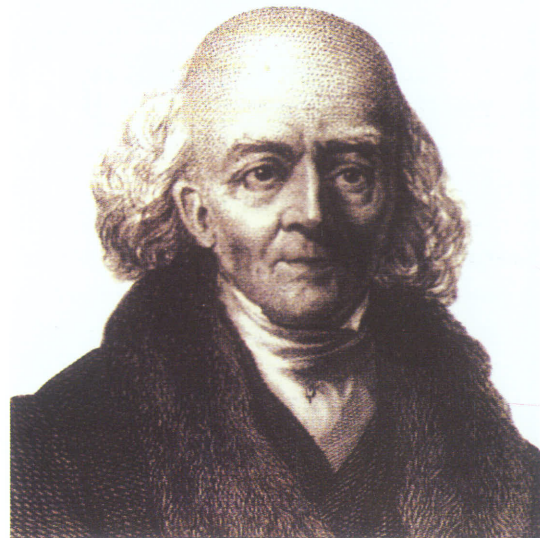
Öncelikle Avrupa ülkelerinde ve Amerika'da uygulamaya konulmuş sonra da diğer ülkelere yayılmıştır. Dr.Hahnemann, 1755-1843 yıllarında Almanya'da yaşamış olup ömrünü bu konu üzerinde çalışmalar yaparak geçirmiştir.

Homeopati, bu tarihten önce Çin, Hindistan, İran gibi Asya ülkelerinde ayrıca Anadolu ve Yunanistan'da "Koca karı ilaçları" adıyla yaygın olarak kullanıla gelmiştir.

Homeopati uzmanına "Homeopat" denilmektedir. Bu tedavi yönteminin özünde sağlıklı bir insanda hastalık yada dengesizlik bulguları oluşturan doğal bir maddenin aynı bulguları bulunan hasta bir insan veya canlıda belirli yöntemle sulandırılarak ve doze edilerek verilmesiyle vücudun kendi iyileşme gücü-

nü uyarak artırmak suretiyle denge ve savunma mekanizmasını harekete geçirerek yapılan bir tedavi şeklidir.

Kullanılan ilaçlar, bitki, hayvan, mineral v.b. doğal elde edilen Drogların belirli oranlarda seyreltilerek etkili olan en düşük dozlarda kullanılması yan etkilere sebep olmaması ve alışkanlık yapmaması gibi nedenlerden dolayı çocuklarda, erişkinlerde hayvanlarda ve bitkilerde güvenle kullanılabilir. Homeopati hastalığı değil hastayı tedavi eder. Hastanın genel sağlık dengesi yerine konulursa vücut kendi kendini tedavi eder mantığı ön plandadır.



Dr.Samuel Hahnemann

Homeopati genel olarak cerrahi müdahale gerektirmeyen, iyileşme şansı kalmamış durumların dışında tüm tıp branşlarında kullanılır.

Örneğin:

- 1- Kahve, kalp çarpıntısına ve uykusuzluğa neden olabilir. Ama kahvenin belirli oranlarda sulandırılarak hazırlanmış formları ile kalp çarpıntısı ve uyku sorunu olan hastaların tedavi edildiği gözlenmiştir.
- 2- Hahnemann, 1790 yılında “kına kına kabuğu tentürü” ile kendi üzerinde yaptığı denemelerde sıtma hastalığında olduğu gibi çeşitli rahatsızlıklar meydana geldiğini gözlemlemiş ve aynı ilacın seyretilmiş ve dinamize edilmiş dozlarda kullanılması sonucu hastalığın giderildiğini görmüştür.

Doğada yaklaşık 2500-3000 çeşit doğal madde homeopatide kullanılmaktadır. Bu maddelerin değişik oranlardaki (1/10-1/100-1/1000) solüsyonları, hastaya farklı gün ve saatlerde belirli aralıklarla uygulanmasıyla tedavi yapılır.

Tedavi, hastanın durumuna göre kısa sürede bitirilebileceği gibi uzun süre de devam edebilir.

Düşük dozlar, fiziksel katmanlara etki ederken; yüksek dozlar psikolojik katmanları tedavi eder.

Klasik Homeopatide üç temel metot vardır:

- 1-Benzerler kanunu
- 2-Tüm bulgu ve belirtilerin gözden geçirilmesi
- 3- Dinamize yada potansiyalize edilmiş mikro doz kullanımı

Örnek: “Arı sokunca acı, yanma, şişme, kaşıntı ve kızarıklık oluşur. Ama arı zehiri binlerce kez sulandırılıp verildiğinde bu belirtilerin hepsi ortadan kalkar.”

Homeopatik ilaçlar, toksik olmayan bir şekilde imal edilir. İlaçların sıvı formları dışında granül halinde verilen formları da vardır. Akut durumlarda çok çabuk etki eder; kronik durumlarda uzun süre alabilir. Bu tedavide en önemli öge teşhistir. Yani sorunun

tanımlanması durumudur. Bu da kişinin yapısına, o anda bulunduğu duruma (Diathese) göre tanı konulur. Hastanın yaşamı, iş hayatı, alışkanlıkları, sosyal ilişkileri, korkuları, uyku durumu ve özel yaşamındaki tüm ayrıntıları sorgulanır ve kişinin avuç içinin kuru, nemli, soğuk ve sıcak oluşuna göre değerlendirilir; uygun olan homeopatik ilaçlar verilir.

Uygulanan ilaçlar vücudun kendini iyileştirme gücünü, savunma sistemini özetle fiziksel emosyonel ve mental alanları uyararak hayat enerjisinin daha iyi duruma geçirilmesini sağlar. Kısaca buna “Hayat gücü yada bağışıklık sistemi” denir.

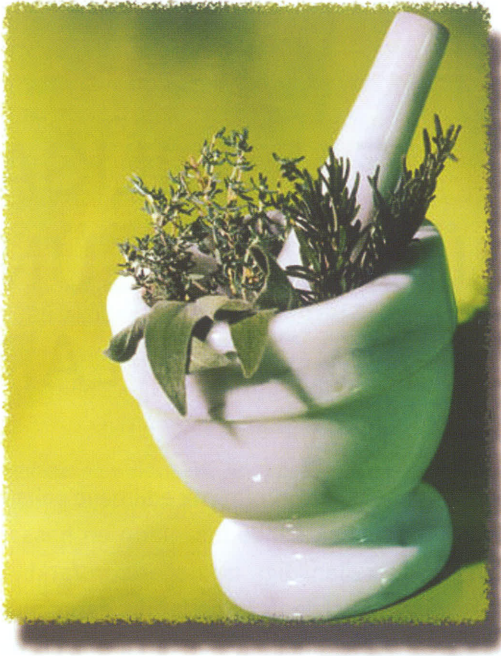
Homeopatide

şifa yasası vardır.

Buna göre insanlar

“Önce hastalanmaya, sonra da iyileşmeye meyillidir.”

Bağışıklık sistemini harekete geçirmek için Drog-ları mutlaka inceltmek, sulandırmak ve kuvvetlendirmek gerekir ki buna “Dinamikleştirme” denir. İnceltme solüsyonlarda alkol ile granüllerde süt şekeriyle yapılır. Alternatif homeopatide **Drog tentürleri** birbiriyle karıştırılarak kompleks ilaçlar elde edilir. Her ne şekilde olursa olsun ilaçların saf su ile alınması gerekir. Çay, kahve, meyveli ve mentöllü içecekler ile alınmaması, sigara içilmemesi dikkat edilmesi gereken hususlardır.



Çocuk ve yetişkin hastalarda soğuk algınlığı, kusma, ateş, ishal, öksürük, astım, bronşit, migren cilt hastalıkları, hafif depresyon, suçiçeği ve kızamık gibi rahatsızlıklarda kullanılmış ve yan etkilere rastlanmamıştır. Ayrıca ameliyatlarda kullanılan bazı hastalıklarda da (Hemoroit, böbrek ve safra taşları, ses kısıklığı, eklem iltahapları, kulak- burun-boğaz hastalıklarında) kullanılmıştır.

Homeopati ilaçlarının yaygın kullanılma nedenleri şunlardır:

- 1- Sentetik ilaçların kimyasal yapıda olması nedeniyle toksitelerinin fazla oluşu organizma üzerinde balyöz etkisi yaratmakta ve vücudun dengesini bozarak yaşam gücünü zayıflatmakta olduğu düşünülmekte,
- 2- Kimyasal kökenli ilaçlarla tedavinin pahalı oluşu.
- 3- Ölümcül hastalıklarda kesin sonuç alınamaması ve yeni çareler aranması.
- 4- Klasik tıp tedavisinde tamamlayıcı olarak kullanılabilmesi.

Klasik Homeopatinin öncüsü olan Hahnemann'nın yöntemleri son dönemlerde Ülkemizde de tanınmaya başlamış olup Homeopat uzmanlar dernek bünyesinde hizmetler vermektedirler. Yaklaşık 20 civarında Homeopat sağlık personeli bulunmaktadır.

Homeopat olabilmek için normal tıp eğitiminden sonra süresi ülkelere göre değişebilen eğitim alınması gerekmektedir. Bu eğitim doğal olarak bir yaşam sürecini de kapsar..

Fransa, Almanya ve İsviçre de sağlık sigortaları Homeopatik konsültasyon ücretini de karşılamaktadır. Fransa'da sosyal sigortalar kurumu hastaya kullanmış olduğu homeopatik ilaçların bedelinin %35 'ini aynen karşılamaktadır. Dünyada homeopati yöntemini deneyen hasta sayısının 300 milyonu bulunduğu, çalışan homeopat sayısının ise 100 bin civarında olduğu tahmin edilmektedir.

Hahnemann'a göre

“Bir yaraya saplanmış bir bıçak varsa, o bıçağı çıkarmadan yarayı tedavi etmek mümkün değildir.”

