

Osteoporozda Çarpıcı Gerçekler

**OSTEOPOROZDA SADECE KEMİK YIKIMINI "DURDURUCU"
BİR TEDAVİ İLE YETİNMEYİN.**

• Postmenopozal osteoporozlu kadınlar kemik kütlelerinin %20'sinden fazlasını kaybederler.¹

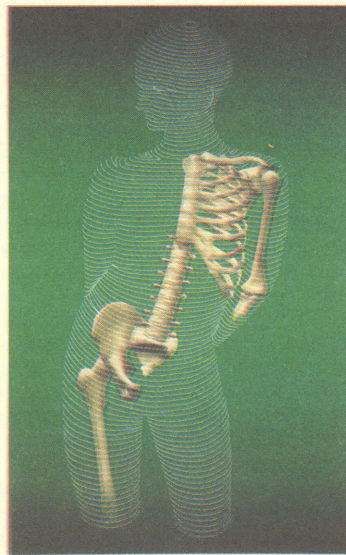
• Postmenopozal dönemde azalan kemik kütlesi, artan kırık riskinin tek ve en büyük göstergesidir.^{3,4,5}

BMD'yi artırır

° **FOSAMAX®** plaseboya göre omurga kemik mineral yoğunluğunu (BMD) %8.8, kalça BMD'sini %7.8 arttırmıştır.²

Riski azaltır

° **FOSAMAX®** (5-20 mg) ile tedavi edilen grupta plasebo ile karşılaştırıldığında, vertebral kırık oluşan postmenopozal kadın sayısında %48 azalma sağlanmıştır.³



• **FOSAMAX®** 10mg, 3 yıllık çalışma sonucunda plaseboya göre omurga kemik mineral yoğunluğunda ortalama %8.8 artış sağlamıştır (P≤0.001).

FOSAMAX® 10mg, 3 yıllık çalışma sonucunda plaseboya göre kalça (trokanter) kemik mineral yoğunluğunda ortalama %7.8 artış sağlamıştır (P≤0.001).

Benzer şekilde tasarlanmış 994 düşük kemik kütlesi tanımlanmış osteoporozlu kadın hasta (397 hasta plasebo, 196 hasta **FOSAMAX®** 10mg/gün almaktadır) üzerinde yürütülen plasebo kontrollü, çift kör, üç yıl süren çok merkezli, 2 büyük çalışmanın kombine edilmiş verileri. Yeterli kalsiyum alımını sağlamak için tüm hastalarda günde 500mg kalsiyum verilmiştir.

•• Üç yıl süren plasebo kontrollü, çift kör çok merkezli iki çalışmanın havuzlanmış verilerinin analizi. Plasebo kullanan hastaların %6.2'sinde (22/355), alendronat (3 yıl boyunca 5 veya 10mg ya da 2 yıl süreyle 20mg takiben 1 yıl 5mg) kullananların ise %3.2'sinde (17/526) vertebral kırık oluşmuştur. Yeterli kalsiyum alımını sağlamak için tüm hastalara günde 500mg kalsiyum verilmiştir.

**F
O
S
A
M
A
X**®†

alendronat
sodyum

ETKİSİ KANITLANMIŞ FOSAMAX® "KEMİK YAPAR"

1. Mazess RB et al: Bone density of the radius, spine and proximal femur in Osteoporosis. *J Bone Min Res* 3(1): 13, 1988
2. Liberman UA et al: Effect of oral alendronate on bone and mineral density and the incidence of fracture in postmenopausal osteoporosis. *N Engl J Med* 333(22): 1437-1443, 1995
3. Consensus Development Conference: Diagnosis and Treatment of Osteoporosis. *Am J Med* 94: 646-650, 1993
4. Cooper C, Wickham C, Walsh K: Appendikular skeletal status and hip fracture in the elderly: 14-year prospective data. *Bone* 12: 361-364, 1991
5. WHO Study Group: Assessment of fracture risk and its application to screening for post menopausal osteoporosis. *WHO Technical Report* 843:1-8, 1994

MSD

† Merck & Co., Inc., Whitehouse Station NJ, USA'nın tescilli markasıdır.
Tam Reçeteleme Bilgileri arka sayfada sunulmuştur.
Merck Sharp ve Dohme İlaçları A.Ş.
01-98-FSM-97-MEA-1005-J (TR)

kamuoyu olacaktır diye düşünüyoruz.

Meclisin bir sekreteryası olması gerektiğine inanıyoruz. Bu sekreteryayı, Merkez Heyetinden ve diğer odalardan birer kişi olmak kaydıyla 3 veya 5 kişi olabilir gibi düşünüyoruz. Sekreteryayı oluşturan kişiler dönüşümlü olarak toplantılara başkanlık edebilirler. Bu sekreteryayı, gündemi saptar, toplantı tarihini odalara bildirir diye bir görüşümüz var.

Ecz.Mehmet DOMAÇ:

Bu toplantıya katılmayan odalarımıza; bir kez daha Meclis tarafından "Meclise Katılın" diye çağrı çıkarılırsa yararlı olur diye düşünüyorum, tabii bu, Meclisin alacağı karara bağlı.

Uzm.Ecz.Olcay SELES :

Bu Meclise düşen görev burada birşeyler üretmek ve ürettiklerimizi meslektaşlarımıza ciddi anlamda aktarabilmektir.

Eğer bunu yapabilir, onlara bir umut ışığı yakabilir, umut kaynağı olabilirsek, zaman içinde göreceğiz ki, bu üretim sırasında, üretimden kaynaklanan gücümüz nedeniyle, diğer odalarımız da yavaş yavaş bu Meclise üye göndereceklerdir.

Bu Meclis gündemini kapattığı zaman, bir projenin ortaya konması, bu proje etrafında çalışacak meslektaşlarımızın bu meclisten çıkması gerekir. Benim ve odamın dileği, buradan, etrafında birikecek insanların olacağı bir projenin çıkarılması.

Ecz.Betül BİLGETEKİN (Türk Eczacıları Birliği Genel Sekreteri):

8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Gününde, Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyetindeki bir kadın üye olarak hepimizi sevgi ve saygıyla selamlıyor ve 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü kutlu olsun diyorum.

Türk Eczacıları Birliği'nin toplam üye sayısı 21.758. Bu üyenin 11.697'si, yani %54'ü bayan; ancak, %54'ü bayan olan bu meslek örgütünde bayanların temsiliyeti gerçekten son derece düşük.

Tabii burada kadın-erkek ayrımcılığı yapmıyorum kesinlikle, ancak, üyelerinin %54'ünün bayan olduğu bir meslek örgütünde, bayanların aktif olarak katılımının son derece düşük olduğunu söylüyorum.

Kadın sorunu, yılda bir kez hatırlanması gereken bir sorun değildir. Bu sorunların sadece 8 Martta gündem edilmesini, tartışılmasını doğru bulmuyorum. Yıl boyu bu sorunların tartışılması gerekiyor.

İnsan haklarından, demokrasiden, barıştan yana, özgürlükten yana herkesin kadının sorunlarını gündemde tutmasının doğru olacağını düşünüyorum. Gerek Parlamentoda, gerek demokratik kitle örgütlerinde aktif olarak politikaya atılmaları gerektiğine inanıyorum.

Ecz.Mehmet DOMAÇ :

Kadın meslektaşlarımızla ilgili, biraz acı rakamlar da olsa, ben de iki rakam eklemek istiyorum.

Eczacıları işsizlerin %95'i bayan. Bu, sorgulanması gereken bir durum. 15 yıllık bir eğitim sürecinden sonra, üretime hiçbir katkıda bulunmadan-veya başka alanda bulunabiliyordu, ama tespitler öyle- bunun boşa gitmesi doğru değil. Daha kötü bir tespit ise; muvazaa yapanların çoğu bayan. O konuda rakam vermek istemiyorum, çok acı bir rakam!

Bizim mesleğimizde bu rakamların dışında çok önemli bir rakam daha var, o gurur verici bir rakam; bizim öğretim üyelerimizin %80'i bayan.

Mesleğimiz, insan sağlığına direkt hizmet etmesi açısından son derece önemli bir meslek.

Hastayla, insanla direkt ilişkisi olan bir mesleğin yaşamsal önemi, o insanlara ürettiği hizmetin vazgeçilmez olmasından kaynaklanıyor. Vazgeçilmezliğin ortadan kalktığı noktada ticari ilişkiler çok fazla geliyor, çok fazla öne çıkıyor.

Bu ilişkileri çok çabuk bozma eğilimi, sadece eczacılık mesleğine ait bir olgu değil, Türkiye'nin geneline ait bir olgu bu; çabucak mesleki disiplin bozuluyor.

Bunları çözenin yöntemleri üzerinde konuştuğumuzda, olay gelip belli ölçekte siyasi iktidar sorununa dayanıyor; siyasi iktidara dayanıyor. O siyasi iktidar toplumun istemlerine yanıt vermiyorsa, bu kısır döngü sürekli kısırlığını kendi içinde üretmek devam ediyor. İşte bu herkesin çektiği sıkıntı, kendi rahatsızlığı, giderek eczacılık mesleğinin her alanına yayılan iskonto sorunu kendi içinde bunu barındırıyor.

Yapılan araştırmalara göre, eczacıların birinci istemi, katılım payı sorunu. İkinci istemi de yüzde 5'lerle geliyor. Bu akıl almaz bir şey. Bir biçimde, hepimizin bu sorunun çözümünü üretmemiz gerekiyor.

Biz, vatandaşla ilahtan; bilgimizi, becerimizi ortaya koyarak, tasarruf ettirelim, bu doğrudur. Ama, biz, kendi yaşamsal alanımızı daralttığımız zaman bir yere varamayız. Çünkü biz yaşamadığımız sürece bu hizmet üremez.

Ecz.Yolkun KUNT (Hatay Eczacı Odası Genel Sekreteri)

Bu çözümlenmeyecek bir olay değil, ama, acı reçetelerle çözümlenir;

1-Hiç istemediğimiz, Türk halkı için çok kötü olan, eczacı için çok kötü olan; piyasadaki ilaç şekillerini azaltarak,

2- Eczanelerle depolar arasındaki kar marjlarını düzelterek,

Yani, kendimize acı reçete içirerek, ceza vererek düzeltebiliriz. Bunu yapmazsak, devlet kendi eliyle yapacak veya hepimize bir vergi yükü getirilecek.

Bence, esas doğru olan şirketleşmek. Bunu, iyi bir platformda iyi bir hukuki düzen içerisinde yapmamız lazım.

Eğer bu sistemi bir şekilde durduramazsak, iddia ediyorum ki kısa sürede bizde de Amerika'daki gibi eczacılar ekme, oyuncak satmaya başlayacak. Küçük dükkanlara tıklacak ve sonra da başımıza paşa paşa şirketler gelecek ve hepimizi yutup gidecek.

Ecz.Neriman DOĞANALI (Çanakkale Eczacı Odası)

Ben en önemli çözüm yolunun Sağlık Bakanlığı'nda olduğuna inanıyorum. Doktorlara reçete yazma kısıtlaması getirmesi lazım. Eğer bu konuda bir kısıtlama ve denetim getirilirse, ben hiç olmazsa %50'lik bir çözüm yoluna ulaşmış olabiliriz diye düşünüyorum.

Dr.Ecz.Akın ÇUBUKCU (Ankara Eczacı Odası)

Bugün Türkiye'de 16.800 civarında eczane var ve nüfusa göre bir oranlama yapılırsa, 3.800 kişiye 1 eczane düşüyor. Oran açısından biz, Almanya, İtalya, Portekiz ve İsviçre'ye yaklaşmış durumdayız; ama, eczanelerimizin verdiği sağlık hizmeti kalitesi açısından bu ülkeleri yakalayamamışız.

Oyle bir ülke düşünün ki, bu ülkedeki eczanelerin %41'i üç büyük şehirde toplanmış ve bu üç büyük şehirde de Türkiye nüfusunun %23'ü yaşıyor. Demek ki, geriye kalan %59 oranındaki eczane, nüfusun %77'sine hizmet veriyor.





Bugün getirilmek istenen tasarıya göre, eczanelere bir sınırlama söz konusu. Bu, hem nüfus başına hem de eczaneler arasına konan bir mesafe ile sınırlama olacak.

Şimdi, bir kısıtlama olmadığı ve eczanelerin gelişi güzel açıldığı zaman, yeni açılan bir eczane, daha işin başındayken hemen bir rakiple karşılaşılıyor. Rakip diyorum, meslektaş demiyorum, çünkü, orada belirli bir paya önceden dikilmiş gözler var. Neticede bu çirkin kovalamaca başlıyor.

Bugün depoların verdiği tavizler var. Aslında bunlar, depoların değil, ilaç firmalarının verdiği tavizler. Bugün yerli ilaçların en sıradışı olanına, 100'e 10 mal fazlası veriliyor; eğer aylık çalışıyorsanız yüzde 10 iskonto alıyorsunuz, zaten %20 kendi kar payınız var; bu kar oranı, aşağı yukarı %28-30'lara varıyor. Bu duruma göre %20'yi almadığı takdirde, %8 ile çalışan ve çalışmayı kabul eden eczanelerin varlığıdır bizi bu duruma düşüren.

Demek ki, bu dengesizliği düzeltmekte, gidermekte iki önemli faktör saptanmış bulunmaktadır.

1- Eczaneler arasına getirilmek istenen sınırlama,

2- İlaç firmalarından gelen tavizlerin kesilmesi.

Arkadaşlarım şirketleşmeden bahsetti. Yeni yasa ortaklık gibi, yıllardan beri istenen, gündem edilen bir olay geliyordu; fakat, ortaklığın sakıncaları görüldü; kaç kişiyle olacak, nasıl olacak, ortaklığın ortaklara getireceği mali yükler nelerdir, maddi, manevi sorumluluk nelerdir; 6197 sayılı yasa komisyonu bu işin içinden çıkamadı.

Şirketleşmenin cazip, güzel gelen yanları var. Bunu biz kurarız, modelleştiririz ama hayata geçiremeyiz. Büyük sermaye, şirket adı altında bu kurumlaşmaya el attığı takdirde, kendi açacağı şirketlerde eczacıyı asgari ücretle çalıştırır. Bu gerçeği de hiçbir zaman unutmamak lazım.

Bunların tekelleşmesi var, zincirleşmesi var, şubelerinin açılması gibi tehlikeler var; bunları göz ardı etmek mümkün değil.

Onun için, bu veriler ışığında bir proje geliştirmemiz lazım, ortaya bir plan koymamız lazım. Şikayet etmekle iş olmuyor, kalıcı çözümlerin üretilmesinde işte iki tane faktörü ben sunuyorum.

Birincisi sınırlamadır, ikincisi de ilaç firmalarının verdiği tavizlerin reddedilmesidir.

Ecz. Atilla TUĞRUL (Afyon Eczacı Odası)



Bu konudaki şahsi düşüncem; ne ilaç miktarını azaltmak ne de bazı doktorların gelişi güzel yazdığı reçetelere bizim herhangi bir şekilde müdahale etmemiz bahis konusu olamaz, olsa bile bu sorunun bana göre palyatif bir tedbirdir, işi kökünden halletme imkanı olmaz.

Ben, şirketleşme konusundaki tereddütlere katılmıyorum; çünkü, eczacıların biraraya gelip de meydana getirdikleri büyük şirketleri zannediyorum alt edemezler. Kurulacak şirketler yöresel olacak, ama büyük şehirler için belki başka alternatifler düşünülebilir. Ben, şirketleşme durumu olmadan eczane sayısını azaltmak veya başka şehirlerde bu katılım payının üstesinden

gelip, tamamen kökünü kesme imkanının olamayacağı kanaatindeyim. Eğer imkan olursa, Türk Eczacıları Birliği'nin bu konuda bir yasa çıkarması veya bu konuda çalışmalar yapmasını istiyorum.

Temsilciler Meclisi, toplantının daha sonraki bölümünde Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti'nin hazırladığı "Temsilciler Meclisi Yönetmelik Taslağı"nı görüştü.

Bu bölümde, özellikle Temsilcilerin oda yönetimleri dışındaki kişilerden oluşmasının önemi vurgulandı. Temsilcilerin seçimi konusunda belirtilen değişik görüşler etrafından tartışmalar oldu. Seçimin, tabandan insanların katılımını sağlamaya yönelik olması gerekliliğine dikkat çekildi.

Yapılan tartışmalar sonucu şu maddeler kabul edildi;

-Temsilciler "tüm seçilmiş üyeler, yani oda kurulları tarafından, oda üyeleri arasında seçilir.

-Temsilciler Meclisini oluşturan üyeler arasına her ecza kooperatifinden de birer üye katılır.

Temsilciler Meclisi Toplantılarına Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti Başkanı veya onun yokluğunda İl Başkanı başkanlık eder.

Eklenmesi veya değiştirilmesi önerilen maddelerle, Temsilciler Meclisi Taslak Yönetmeliği katılımcıların oylarına sunuldu ve oy birliğiyle kabul edildi.

Toplantıda ayrıca, temsilci göndermeyen odalara bir çağrı çıkarılması şeklindeki öneri de oy birliğiyle kabul edildi.

Daha sonra kamuoyuna sunulması kararlaştırılan sonuç bildirgesi, Antalya Eczacı Odası başkanı Ecz. Cihan DİNÇ tarafından okundu.

I. TEMSİLCİLER MECLİSİ - SONUÇ BİLDİRGESİ

Ülkemizde son dönemlerde siyasal, sosyal, ekonomik alanlarda ve ilaç, eczacılık, halk sağlığı konularında yaşanan ve giderek çözümsüzleşen sorunlar karşısında, demokratik kitle örgütü olmanın bilinci içinde;

1-Siyasal sistemin tıkanıdığı, kriz içinde olduğu, neredeyse toplumun tüm kesimlerinde ulusal bir mutabakat olarak ortaya çıkmaktadır.

Bu tikanıklığın temel nedeni, mevcut Anayasanın halkın özgür iradesiyle oluşturulmaması sonucu, toplumun temel istemleri olan, insan haklarına saygılı, özgürlükçü, demokratik, laik, sosyal hukuk devleti özelliklerinin yerine getirilememesidir.

2-Bilim ve bilgiyle doldurulmamış, içeriği olmayan siyasi yapı, toplumu kutuplaşmaya doğru itmektedir.

3-Aşırı liberal ve daha çok uluslararası sermayenin gereksinimlerine göre tanımlanmış bir küreselleşme, sosyal devleti karşısına almaktadır.

4- Her bireyin temel hakkı olan eğitim ve sağlık konularında gerçekleştirilmeye çalışılan özelleştirmeler, toplumsal yarardan çok, bir kısım mutlu azınlığın çıkarını gözetmekte ve büyük bir toplumsal yaraya dönüşmektedir.

Bu saptamaların ışığında, Türk Eczacıları Birliği Temsilciler Meclisi, birinci dönem üyeleri olarak, tüm bu sorunların giderek yaygınlaşan sivil inisiyatifin karar mekanizmalarında söz sahibi olmasıyla aşılabacağına inanıyoruz.

Biz eczacıların, gerek meslek örgütü ile gerekse birey olarak örgütlü yapılar içerisinde aktif bir şekilde yer alması zorunludur.

Bu bağlamda, mesleki sorunların, ülkenin siyasal sorunlarından soyutlanamayacağı gerçeğinden hareketle, insan hakları, özgürlük, barış, demokrasi girişimlerini destekleyeceğimizi kamuoyuna duyuruyoruz.