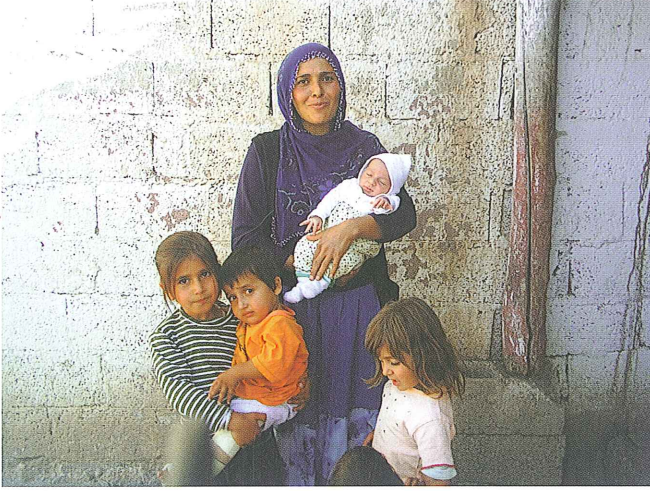


GÜVENLİ ANNELİK



T.C. Sağlık Bakanlığı tarafından yürütülen Üreme Sağlığı Programı kapsamında ve Aktif İşgücü Piyasası Programları Projesi çerçevesinde, Avrupa Komisyonu Türkiye Delegasyonu tarafından finanse edilen Türk Eczacıları Birliği'nin yürüttüğü projelerden biri "Güvenli Annelik" projesidir. Bu projede amaç, anne ölüm oranlarının düşürülmesine katkıda bulunmak için gebe kadınlarda güvenli annelik ve üreme sağlığı alanında talep yaratmak, talebin karşılanmasını etkileyen nesnel engelleri ortadan kaldırmak ve talebi karşılayacak kişi ve kurumların harekete geçmesini sağlamak için bilinçlendirme, eğitim, hizmete ulaştırma ve savunuculuk çalışmaları yapmaktır. Adölesanlarda üreme sağlığı ile ilgili olarak rehberlik ve psikolojik danışmanlık uzmanları ve biyoloji öğretmenlerini, aile planlaması ve güvenli annelik konularında eğitmek, eğitim sonrasında ilköğretim okullarının orta bölümleri ve liselerde eğitim yapmalarını sağlamaktır.

"Savunuculuk, Eğitim ve Hizmetlere Ulaştırma Yolu İle Anne Sağlığının İyileştirilmesi Projesi", Ocak ayından itibaren Diyarbakır ve Batman Eczacı Odaları işbirliğiyle, Diyarbakır ve Batman İl Valiliklerinin, İl Sağlık Müdürlüklerinin, Güneydoğu Gazeteciler Cemiyeti'nin ve Diyarbakır Tabip Odası'nın destekleriyle birlikte her iki ilde uygulanmaya başlanmıştır. Gebe kadınların doğum öncesi, doğum sırasında ve doğum sonrasında bakım hizmetlerine ulaşmasını sağlamak amacı ile Türk Eczacıları Birliği Tarafından tasarlanan bu proje, Batman ve Diyarbakır illerinin seçilmiş toplam 50 köyünde 2 yıl içinde en az 500 gebe kadına ulaşılarak, bu kadınların doğum öncesi bakım, doğumun sağlık personeli yardımıyla gerçekleşmesi ve doğum sonrası bakım ihtiyacının karşılanması konusunda farkındalık yaratma, güçlendirme, toplumsal destek ağı kurma ve kadınları sağlık personeline ulaştırma işlevi görmesi ümitlenmektedir. Bu çerçevede Diyarbakır ve Batman Eczacı Odalarında projenin koordinasyonu için birer merkez kurulmuştur.

Gönüllü eczacılar ve sorumlu ebeler ekipleri halinde köy ziyaretleri düzenlenecek, gebelerin tespiti yapılacak, hastane ve araç eşleştirilmesi ve tüm köy halkına yönelik eğitimler çalışmaları yapılmaktadır.

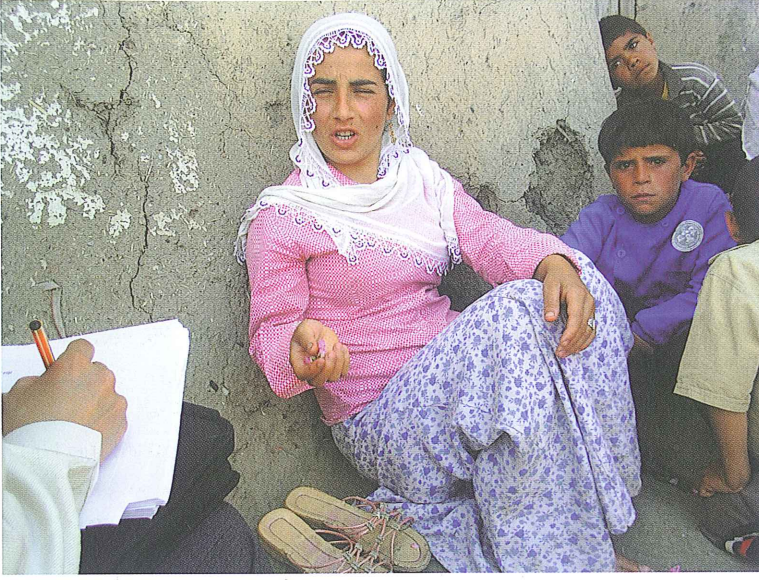
Diyarbakır ve Batman İl Sağlık Müdürlüğü ile birlikte belirlenen 50 köyde yaşayan tüm gebe kadınların sağlıklı gebelik ve doğum süreci geçirmelerini amaçlayan, kısa adı "Güvenli Annelik" olan bu projeye öncelikle gebelerin sağlık hizmetlerine ulaşmalarını kolaylaştırmak hedeflenmektedir. Belirlenen köylerdeki en az 500 gebe kadın proje süresi olan 2 yıl en az bir kez hekimler tarafından muayene edilmiş olarak doğuma götürülecektir. Bunun yanı sıra demir, folik asit veya vitamin gibi gebelikte ihtiyaç duyulan diğer ürünler kendilerine sağlanacaktır.

Köylerdeki genç kızlar, erkekler ve evli kadınlar güvenli gebelik konusunda, eğitici eğitimi alan gönüllü eczacılar ve Diyarbakır ve Batman İl Sağlık Müdürlüklerine bağlı ebeler tarafından eğitilecektir. Yine proje çerçevesinde eğitilen rehberlik ve biyoloji öğretmenleri aracılığıyla, liselerde öğrenim gören 5.000 öğrenciye yönelik üreme sağlığı ve cinsel sağlık konularında bilgilendirilmesi amaçlanmaktadır.

Güvenli Annelik projesinin start almasıyla bir çok faaliyet de gerçekleştirilmeye başlanmıştır. Bu yazıda Güvenli Annelik Projesinde bu zamana kadar yapılanlara değinmek gerekirse:

Proje Koordinatörü, Koordinasyon Kurulundan 3 kişi, 18 Ocak 2005'te ilk saha ziyaretlerini yaparak faaliyetlere başlamıştır. Ziyarette, Diyarbakır ve Batman Eczacı Odaları yöneticileri ile görüşmüş, kurulacak proje ofisleri ile ilgili organizasyon yapılmıştır. Diğer yandan, bölge eczacıları ve köylerle ilgili genel bilgiler alınmıştır.





16-17 Şubat'ta Diyarbakır ve Batman illerinde basın toplantıları yapılmış ve bunun ardından eczacılara yönelik projeyi ve projede eczacıya düşen görev ve sorumlulukları aktarmak üzere her iki ilde de toplantılar düzenlenmiştir. Toplantılarda Proje Genel Koordinatörü, TEB Genel Başkanı Ecz.Mehmet Domaç eczacıdan beklenenleri ve sorumluluklarını, Diyarbakır ve Batman Eczacı Odaları başkanları projeyi neden desteklediklerini ve eczacının yapması gerekenleri anlatmışlardır. Şu zamana kadar Diyarbakır'da 49 eczacı Batman'da 35 bölge eczacısı toplantıya katılmıştır. Proje ortakları olan Diyarbakır ve Batman Eczacı Odaları tarafından, bölgelerdeki tüm eczacılar ile yüz yüze görüşme yapılmak suretiyle gönüllü eczacılar saptanmıştır. Bunlardan 52 si verilen eğitimin sonrasında "gönüllü eğitici eczacı" olarak sertifika almıştır.

Diyarbakır'da hedeflenen rakama ulaşmak için gebe tespiti faaliyetleri hala sürmektedir. 8 Diyarbakır, 4 Batman olmak üzere faaliyetlerin başlangıcından Haziran ayına kadar yüksek düzeyde yöneticilerle toplam 12 köy ziyareti yapılmıştır. Bu dönem içinde Diyarbakır'da toplam 23 köy ziyaret edilmiştir. Bu ziyaretlerde toplam 140 gebe, 19 lohusa tespiti yapılmış ve beslenme, aşı, gebelik, aile planlaması yöntemleri, hijyen konularında bilgi verilmiştir. 15-49 yaş grubundaki kadınlardan 527 kişiye ulaşılmış ve gebelik, aile planlaması, hijyen konularında bilgi verilmiştir. Diyarbakır'da köy ziyaretleri yapılmaya başlanmış, Temmuz ayında da Batman da başlanması planlanmaktadır. Diyarbakır da bu dönem içinde toplam 140 gebe tespit edilmesine ve de tespit edilen gebelerin çoğu programa katılma konusunda olumlu bir tutum sergilemelerine rağmen sadece 51 gebeye ön test uygulanabilmiştir. Bu farkın ortaya çıkmasındaki en önemli nedenler eğitim düzeyinin çok düşük olması ve dil sorunudur. Sorular basit düzeyde hazırlanmasına rağmen soruların anlaşılmasında sorun yaşanmaktadır. Gidilen köylerin bir tanesinde çok farklı bir dil kullanılı-

maktaydı ve sadece o köyde yaşayanlar tarafından anlaşılabilmekteydi.

Eczanelere ve Sağlık Ocaklarına asılmak üzere "Güvenli Annelik" temalı poster ve logo hazırlanmış, bunlardan 1000 adet bastırılarak illere dağıtılmıştır. Rehber ve Biyoloji öğretmeni eğitimlerinin ilki 11-15 Nisan 2005 tarihleri arasında Diyarbakır'da gerçekleşmiştir. Diyarbakır'da 20 Rehber Öğretmen, 21 biyoloji öğretmeni, Batman'dan 10 rehber öğretmen 10 biyoloji öğretmeni eğitime katılmıştır. Toplam 59 öğretmen sertifika almaya hak kazanmıştır. Üreme sağlığı ve cinsel sağlık, gebelik, doğum, aile planlaması, ergen gebelikleri, ergen beslenmesi, cinsel gelişim, HIV/AIDS ve CYBH, HIV/AIDS'in sosyal boyutu, cinsellikte iletişim, güvenli cinsel yaşam, sık sorulan sorular ve Doğru mesaj iletmenin yolları, konularını kapsayan 5 günlük bir eğitici eğitimi verilmiştir. Eğitim rehber öğretmenler ve biyoloji öğretmenlerine eğitim verilmiştir. Yapılan testler sonucunda rehber öğretmenlerin bilgi ve tutumlarında % 32.7, biyoloji öğretmenlerde % 45.4 artış olmuştur.

Mayıs ayı içerisinde Diyarbakır ve Batman'da rehber ve biyoloji öğretmenleri ile toplantı yapılmıştır ve eğitimden sonraki süreçte neler yaptıkları değerlendirilmiştir. Bu toplantılarda öğretmenlere, hijyen, spor, kazalar ve yaralanmalar gibi konuları kapsayan ek eğitim materyali ve eğitimlerde kullanmaları için eğitim CD'si dağıtılmıştır. Öğretmenlerin her iki ilde de eğitimlere başladıkları ve motivasyonlarının yüksek olduğu gözlenmiştir. Öğretmenler her iki ilde toplam 2456 adolesana üreme sağlığı ve cinsel sağlık konularında bilgi vermişlerdir.

Dünya Sağlık Örgütü tarafından, dünyada her yıl 530.000 anne ölümü olduğu, bu ölümlerin %99'unun gelişmekte olan ülkelerde meydana geldiği belirtilmektedir. Her bir dakikada; 380 kadın gebe kalmakta 190 kadın istenmeyen veya planlanmayan gebelikle karşılaşmakta 110 kadın gebelikle ilgili komplikasyon yaşamakta 40 kadın tehlikeli düşük yapmakta 1 kadın ÖLMEKTE iken, TEB Güvenli Annelik projesi ile Diyarbakır ve Batman illerinde annelere, gençlere, kadınlara ve adölesanlara bu illerdeki sağlık meslek gruplarının, öğretmenlerin ve yüksek düzey yöneticilerin gayretleri sayesinde hamilelik ve doğum süresince üreme sağlığı konusunda eğitimlerine katkıda bulunmaktan ve ölümlerin azaltılmasında katkıda bulunduğu için kıvanç duymaktadır.

