

Üniversite Kapılarını Aralamaya Çalışan Gençlik SINAV VE STRES

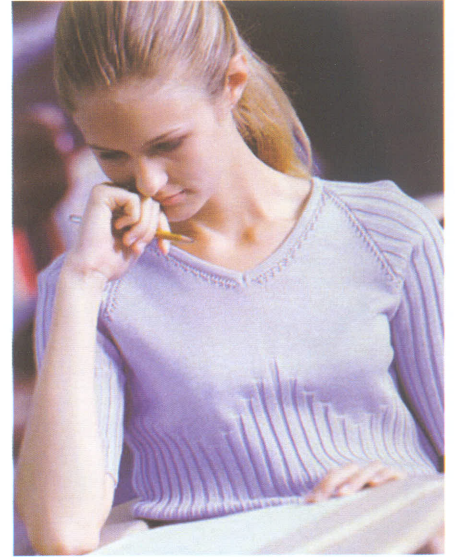
İyi bir meslek sahibi olmak için tek seçeneğin bir üniversite bitirmek olduğu düşüncesinde olan gençler, üzerlerinde hissettikleri toplumsal baskıyla bunalıma girmekteler.

Her yıl milyonlarca genç üniversiteye girebilmek için yoğun çabalar vermekte. Bir kurtuluş yolu olarak görülen üniversite için ilköğretim sonrasında başlayan ve yılları bulan hazırlık aşaması, gençlerin duygusal ve sosyal açıdan en çalkantılı dönemleri olan bu yılları stres içinde ve gelecek korkusu yaşayarak geçirmelerine sebep olmaktadır.

Günümüzde üniversiteye giriş sınavı artık her gencin başından geçen –yaşanması gereken- bir dönüm noktası olarak algılanmakta, bu yönüyle bir geçiş ritüelini anımsatan bu sınav tıpkı

doğum ve evlenme gibi kültürel bir süreç olma yoluna gitmekte.

ÖSS sınav sisteminden dolayı bir yarış havasına giren gençler ve aileleri liseden sonraki meslek hayatını bu sınavın belirleyeceğini düşündüklerinden, hatta kimi ailelerin bunu olmazsa olmaz olarak nitelendirmesinden sıkıntılı, stresli, gergin bir süreç yaşanmaktadır. Bir çok ailenin çocuğuna iş ve meslek imkanı sağlama açısından zorlanması gerçeği karşısında, gençler gerilim içine girmekte sınav sonrasında yaşanacak belirsizlik ise



www.ailemveben.com.tr

onları daha fazla zor durumda bırakmaktadır.

Sınav sistemi sebebiyle yarış havası içine girerek, gergin ve stresli bir rekabet ortamı içinde sıkıntılı bir süreç yaşayan gençlerin özellikle bu yıl sistemde yapılan değişikliklerle daha da fazla sıkıntı içine girdikleri görüldü. 1.5 milyona yakın öğrencinin katıldığı sınavda kontenjan dağılımına bakıldığında; Yaklaşık 400 bin civarında olan kontenjanın 200 bine yakını 4 yıllık lisans programları oluştururken, diğer yarısını ise ön lisans programlarının oluşturduğu görülüyor. Sınava giren öğrencilerin büyük çoğunluğunun açıkta kalması gelecek kaygılarının ve streslerinin



www.ntvmsbc.com

Üniversite, gelecek kaygısıyla birlikte oluşan boşluğu doldurmanın tek yolu olarak görüldüğünden, sınav sonrası bir yere yerleştirilememe ya da istediği üniversiteye girememe ihtimalini düşünen genç daha sınava girmeden, gergin, sıkıntılı, bir süreç yaşayarak bunalıma girmekte ve intihara kalkışmaktadır.



www.ntvmsbc.com

devam etmesine, deyim yerindeyse umutlarının başka baharlara ertelenmesine sebep olmakta.

Uzmanlar, ailenin yaklaşımının öğrencinin başarısında çok büyük rolü olduğuna değinirken, sınav stresinin nelere yol açtığına dikkat çekmektedirler. Ailelerin gençlere destek olmak yerine daha fazla strese girdiğini ve daha kaygılı davrandıklarına bunun da öğrencinin başarısını olumsuz yönde etkilediğine değiniyorlar. Stresle birlikte obezite, hipertansiyon gibi rahatsızlıkların oluştuğunu sınav döneminde en çok karşılaştıkları sorunun ise saç

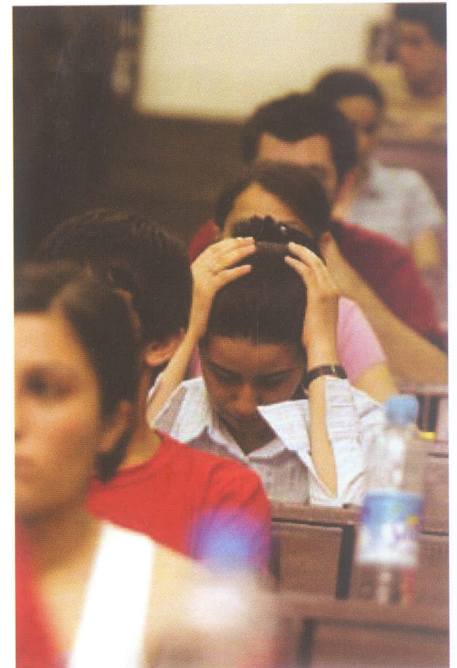
dökülmesi olduğunu belirttikler (Akşam/ 21.05.2006). Kaygı düzeyinin artmasıyla birlikte çarpıntı, nefes darlığı, titreme, uyuşma, baş ağrısı, bulantı, gibi fiziksel belirtilerle birlikte keyifsizlik, isteksizlik, çabuk sinirlenme, sebepsiz ağlamalar, karamsarlık, uyku ve iştah değişiklikleri gibi bilişsel belirtilerin de ortaya çıktığına değinen uzmanlar görülen bu rahatsızlıkların engellenmesi için bu dönemde psikolojik destek alınmasının gerekliliği üzerine duruyorlar.

Üniversite sınavına çok az bir süre kalmışken yaşanan stresin hangi boyutlara geldiğini gösteren intihar haberleri çeşitli basın ve yayın organlarında yer almakta... Konya'da en son girdiği deneme sınavında düşük puan alarak bunalıma giren lise son sınıf öğrencisi sınavı iki gün kala tabancayla intihar ederken Ankara'da ise daha önce sınava girip başarısız olan ve bunalıma giren diğer bir öğrenci sınavı birkaç gün kala, gittiği dershanenin teras katından atlayarak intihar etti. Tüm bu yaşananlar, öğrencilerin nasıl bir stresin çıkmazında ve aynı zamanda nasıl bir sorumluluğun altında ezildiklerinin göstergesi.

İyi bir meslek sahibi olmak için tek seçeneğin bir üniversite bitirmek olduğu düşüncesinde olan gençler, üzerlerinde hissettikleri toplumsal baskıyla bunalıma girmektedirler. Üniversite, gelecek

kaygısıyla birlikte oluşan boşluğu doldurmanın tek yolu olarak görüldüğünden, sınav sonrası bir yere yerleştirilememe ya da istediği üniversiteye girememe ihtimalini düşünen genç daha sınava girmeden, gergin, sıkıntılı, bir süreç yaşayarak bunalıma girmekte ve intihara kalkışmaktadır.

Özellikle ailelerin, kendi yaşamlarında eksik kalan, yapmak isteyip de yapamadıklarını çocuklarının önü ne hedef olarak koymaları, kaygılarını çocuklarına yansıtmaları ve öğrencinin kapasitesinin üzerinde beklentiye girmeleri, gençlerin daha fazla sıkıntıya girmesine sebep olmakta, kendi idealleriyle ailesinin ve çevresinin beklentileri arasında sıkışıp kalan genç profesyonel bir yardım almayınca, geri dönülemez acılarla karşılaşmaktadır...



www.ntvmsbc.com