

HİPERTASYONUN İLAÇLA TEDAVİSİNDE ON KURAL

- 1- Kan basıncı aşamalı olarak düşürülmelidir.
- 2- Tedavi hastalığın ciddiyeti, hemodinamik bozukluğun derecesi ve diğer hastalıklar gözönünde bulundurularak hastaya özgü planlanmalıdır.
- 3- Ciddi hipertansiyon durumu dışında, tedaviye tek ilaçla başlanmalı ve aşamalı olarak sürdürülmelidir.
- 4- Her bir ilaç daha düşük dozlarda kullanıldığında yan etkiler daha az görüleceğinden, kombine tedavi yüksek dozda tek ilaçla tedaviye tercih edilir.
- 5- Yeterli olmayan dozlamadan kaçınılmalıdır.
- 6- Tedavi veya ilaçlardan biri asla aniden kesilmemelidir.
- 7- Kısıtlı sayıda ilacı iyi tanımak gereklidir. En yeni ilaç her zaman en iyisi demek değildir.
- 8- Günlük yaşam düzenini bozmayacak, bedensel ve zihinsel etkinlikleri en az etkileyecek olan ilaç tercih edilmelidir.
- 9- Bazı hastalarda tedavi sürekli olacağından tedavi şeması zorunlu olmadıkça değiştirilmemelidir. Elverdiğince basit ve mümkünse, günde tek doz düzenlenmelidir.
- 10- Sabırlı olun ve hastayı sabırlı olması için eğitin.

(KAYNAK: *Who Chronicle Vol. 39, No. 5, Sayfa 175*)

(Çeviren : L. ÜSTEL)

DOĞUM KONTROL AŞISI İLK KEZ İNSANDA DENENDİ

Dünyada ilk kez sentetik doğum kontrol aşısının insan üzerinde denemelerine geçen ay Avustralya'nın Adelaide kentinde başlandı.

Dünya Sağlık Örgütü'nün planladığı araştırmanın bir parçası olarak, daha önceden kendi istekleri ile kısırlaştırılmış 30 sağlıklı kadında aşının güvenilirliği ve yan etkileri gözlenmiştir. Başarılı olduğunda kontraseptif etkisi, sağlıklı fertil (üretken) kadınlarda denenecektir. Aşısı Koryonik Gonadotropin hormonuna karşı vücutta antiboçlu oluşmasını uyararak, döllenmiş yumurtanın yerleşmesini önlemektedir.

DSÖ, bu aşının pek çok hayvanda ve babun türü maymunlarda güvenilirliğinin denendiğini açıklamıştır.

Kontraseptif etkinin ne kadar sürdüğü henüz bilinmemektedir. Etkinliğinin bir iki yıl süreceği tahmin edilmektedir.

Denemeler de başarılı olduğu taktirde 1990'ların ortasında bu aşının kullanılabilceği DSÖ tarafından sanılmaktadır.

Aşının geliştirilmesi, Ohio State Üniversitesi'nin diğer akademik kuruluşlarla ilaç endüstrisi ve DSÖ ile yaptığı on yıllık işbirliği sonucunda gerçekleştirilmiştir.

Kaynak: *The Pharmaceutical Journal, March 1, 1986,*

Çeviren: L. Üstel