

BASINDA SAĞLIK HABERLERİ

MİLLİYET — 26.3.1986

CUMHURİYET — 16.2.1986

CUMHURBAŞKANI EVREN YİNE ÖNCÜLÜK YAPTI

● SAĞLIKLI NÜFUS KAMPANYASI

Cumhurbaşkanı Kenan Evren, Türkiye'nin nüfus ve aile planlamasında başarılı olmaya zorunlu olduğunu belirterek, "Çünkü çocuk ve ana sağlığı bakımından kalkınmakta olan ülkeler arasında iyi bir yerimiz yok" dedi.

Dün, "Aile Planlaması" çerçevesinde düzenlenen "Çocuk Sağlığı Koruma Kampanyası"nın açılışını yapan Kenan Evren, daha önce de "aşı", "organ ve göz nakli" ile "sigara, alkol, uyuşturucu madde gibi kötü alışkanlıkları bırakma" kampanyalarının başlatıldığını ve bunlarda başarıya ulaşıldığını söyledi.

Kampanyaya her kesim ve kuruluşun katkıda bulunmasını isteyen Evren, konuşmasında, yurt gezilerinden edindiği izlenimleri de aktararak, "Gezdiğim yerlerde en büyük destek bu gibi konularda kadınlardan geldi. Bu da gösteriyor ki, kadınlarımız çok çocuk sahibi olmayı istemiyorlar. Zaten maksadımız nüfus azaltmak değil, nüfusun normal rakamlar içinde artmasını sağlamaktır." diye konuştu.

FONLARDAN FİNANSMAN

Başbakan Turgut Özal ise, "Çocuklara önem veren bir ülkenin istikbalini müemmedir" dedi ve sağlık alanındaki kampanyaların fonlardan finanse edileceğini söyledi. Özal, "Türkiye'deki çocuk ölümleri, Türkiye'nin gelişme seviyesine göre iyi değildir. Doğan her bir çocuktan 90 ile 100 tanesi ölüyor" dedi.

Bir süre önce başlatılan aşı kampanyasında yüzde 92'lik bir başarı oranına ulaşıldığını belirten Sağlık ve Sosyal Yardım Bakanı Mehmet Aydın da yaptığı konuşmada başlatılan kampanyanın 10 "ana program" halinde yürütüleceğini söyledi.

● İSHAL TEDAVİSİNDE, İLAÇ YERİNE ÇAY—ŞEKER—TUZ—SU VE LİMON KARIŞIMINDAN OLUŞAN BİR SIVININ İÇİLMESİ ÖNERİLİYOR

Çocuğunuz ishal olduğunda, ya da siz kabızlık çekiyorsanız, derhal ilaca mı başvuruyorsunuz?

Eğer öyle yapıyorsanız Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyabetik Bölümü Başkanı Prof. Dr. Ayşe Baysal'ın önerilerine kulak vermenizi istiyoruz.

Prof. Baysal, özellikle çocuklarda yaygın olan şiddetli ishallerde bile ilaca ancak son çare olarak başvurulmasına ve evde hazırlanacak karışımlarla hem ishalin, hem de kabızlığın tedavi edilebileceğine işaret ediyor. Özellikle ishalin ilaçla birdenbire kesilmesinin, bağırsaklardaki zararlı maddelerin tam temizlenmemesi ve kana karışmasına neden olabileceğini, ayrıca ilaçların genellikle vücuttaki yararlı maddeleri de öldürdüklerini belirten Prof. Baysal, ishal ve kabızlık tedavisinde evde hazırlanan karışımların aile bütçesi açısından da epey ekonomik olduğunu hatırlattı.

Prof. Baysal, ishal ve kabızlık tedavisi için şu önerileri getiriyor.

"İshal eğer çok şiddetliyse yani halk arasındaki tabirle alttan üstten gidiyorsa (kuma da varsa) vücuttan kaybolan su ve tuzun yerine konabilmesi için 1 su bardağı çay, içine 1 silme yemek kaşığı şeker, 1 kahve kaşığı tuz ve 1 tatlı kaşığı limon eklenerek elde edilecek karışım hastaya içirilmelidir. Bu karışımdan hasta, içebildiği kadar içmelidir. Eğer zor içiyorsa, içine bir miktar daha şeker eklenebilir. Eğer hiç içemiyorsa tuz konmayabilir ve gerekli tuz, tuzlu beyaz peynir ya da tuzlu ayran aracılığıyla hastaya verilir. Hastaya yiyecek olarak da mutlaka yoğurt verilmelidir. Pirinç lapası da yararlı olur."

Prof. Baysal, şekerin ishali arttıracağı ve bu nedenle ishal tedavisinde şeker yer verilemeyeceği yolunda halk arasında yaygın olan görüş de karşı çıkarak,

"İshal olan hastanın kaybettiği suyu ve tuzu vücudunda yeniden depolaması için şekere gerek vardır. Şeker tuzun bağırsaklardan kana geçmesini sağlar" dedi. Prof. Baysal, ishali hastaya özellikle bol sıvı verilmesini ve yukarıda tarifini verdiği karışımdan kaç bardak içilebiliyorsa içilmesini yineledikten sonra, "Su, insan sağlığı açısından büyük önem taşır. Mesela insan, vücudundaki yağın ya da karbonhidratın tümünü kaybetse bile ölmez, proteinin yarısını kaybedinceye kadar ölüm tehlikesi belirmez ama vücudundaki suyun yüzde 15'ini kaybeden insan her an ölebilir" dedi.

Kabızlıkta ise bağırsakları harekete geçiren yiyeceklerin yenmesinin ve beden hareketleri yapılmasının önemine dikkati çeken Prof. Baysal, şu önerilerde bulundu:

"Kabızlık çekenler sabah kalkınca ihlamur ya da bir bardak ılık su içmeli, ardından da bir yemek kaşığı kayısı marmeladı ya da kuru erik marmeladı yemelidirler. İhlamur ya da ılık suya söz konusu marmeladlardan ilave etmek suretiyle elde edilecek sıvının içilmesi de mümkündür. Bunun hemen ardından 10 dakika süreyle karnı hareket ettirecek beden hareketi yapılmalıdır. Kabızlıktan şikâyet eden kişiler sofralarında kepekli ekmek, pirinç yerine bulgur, et yerine nohut - kurufasulye yani posalı yiyecekler bulundurmaldır. Ayrıca kabızlık hallerinde kuru yiyecekler yerine çorba gibi, ayran gibi sıvı yiyecekler tercih edilmelidir."

YENİ ASIR — 8 Mart 1986

● İSHAL İLAÇLARINI RAFA KALDIRIN

Yeni Asır Kadın Dünyası ve E. Ü. Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı Bölümü işbirliği ile E. Ü. Atatürk Kültür Merkezi'nde hal-ka açık olarak "Çocuk Sağlığı" semineri düzenlendi. Seminerde, Prof. Dr. Baha Taneli, Prof. Dr. Turan Örnek ve Doç. Dr. Remziye Tamaç, "0-2 yaş arası çocukların fiziksel ve ruhsal hastalıklarını" anlatıp, dinleyicilerin sorularını cevapladılar.

Dünya Sağlık Örgütü'nce yapılan araştırmalara göre ishal tedavisinde anti-biyotiklerin ve diğer ishal ilaçlarının hiçbir etkisi olmadığının ortaya konduğunu belirten Taneli, "Böylece ishal ilaçları ra-

fa kaldırıldı. İshalli çocuğa, ilaç yerine bol su verin. İshal nedeniyle vücutta su kaybı meydana gelmişse, eczanelerde paket halinde satılan iyonlu sudan kullanın" dedi. Prof. Örnek ise, 1-2 yaş arasındaki çocuklara sert davranmanın, büyük ruhsal bozukluklar yaratacağını belirterek, "Bu tür davranışlar çocukta ishal, kabızlık bile yapabilir." şeklinde konuştu.

Doç. Tamaç, özellikle kusan bebeğin solunum yoluna kaçan küçük bir parçanın çok zaman ölümlere neden olduğunu belirterek "bebekleri besledikten sonra gazının çıkmasını sağlayın, yatırken de mutlaka yan tarafına, ya da yüzükoyun yatın" dedi.

MİLLİYET — 16.3.1986

● 67 BİN HATALI RENKLİ REÇETE SAPTANDI

DOKTORLAR UYARILDI

Sağlık ve Sosyal Yardım Bakanlığı İlaç ve Eczacılık Genel Müdürü Rifat Öktem, bugüne kadar bakanlığın, "kaçakçılığın men ve takibine dair yasa" gereğince yasak ve kaçak şüphesiyle ele geçirilen esrar, eroin ve hintkeneviri için muhbirlerle toplam 197 milyon 650 bin 919 lira ödediğini açıkladı.

Genel Müdür Öktem, uyuşturucu ve psikotrop ilaçların yazıldığı "kırmızı" ve "yeşil" renkli reçetelerin bu ilaçların kötüye kullanımını son derece azalttığını kaydetti.

Türkiye'deki mevcut 122 fabrikadan 64'ünün uyuşturucu ve psikotrop ilaç ürettiğini belirten Öktem, bu ilaçlarla iki yönlü bir kontrolün söz konusu olduğunu da belirterek, özete şunları söyledi:

"Öte yandan, bakanlığımızca bugüne kadar 10 bin 380 cilt kırmızı reçete, 67 bin 704 cilt de yeşil reçetenin hatalı yazıldığı ya da maksimum dozların aşıldığı görüldüğünden, yazan hekimler teker teker uyarılmıştır.

"Psikotrop ilaçlara ait yeşil reçetelerden ise kontrol için bakanlığa 313 adedi geri dönerken, hepsinin normal olduğu görüldü."

Yasaya göre uyuşturucu madde ve psikotrop ilaçlarla ilgili kayıtların ise beş yıl süre ile saklanması gerekiyor.