

### RAHİM, 20 YIL İÇİNDE GERÇEK OLACAK

Bilim adamları bir ceninin, anne karnı dışında 'yapay rahim' içinde gelişip dünyaya gelmesinin 20 yıl içerisinde gerçekleşeceği düşüncesinde. Yapay rahim, özellikle prematüre bebeklerin gelişimlerini tamamlamaları açısından büyük önem taşıyor. Bunun yanında doğal yollarla çocuk sahibi olamayan kişiler ve gay çiftler için de alternatif bir yol sunuyor.

Yapay rahim alanında fare ve keçilerle bazı deneyler yapılmasına karşın, yöntemin insan üzerinde uygulanması etik yönünden tartışmaya açık. Bazı kesimler etik nedenlerle yapay rahme şiddetle karşı çıkıyor. Gelişen tıp teknolojileri ve etik konusunda geçen hafta sonu İspanya'nın Barcelona kentinde düzenlenen konferansta konuşan İsrail Ben Gurion Üniversitesi'nden Frida Simonstein, etik tartışmasının kaçınılmaz olduğunu, ancak bir uzlaşma yolu bulunabileceğini söyledi.

Tıp etiği alanında çalışmalar yapan İngiliz uzman Richard Ashcroft ise 'Uyuşturu veya alkol problemi olan annelerin rahimlerinden ceninlerin yapay rahimde büyütülmek üzere zorla alınmasından daha kötü bir şey düşünemiyorum' dedi.

ABD'deki Cornell Üniversitesi uzmanlarından Hung-Ching Liu, 2002 yılında rahim duvarından aldığı hücrelerin rahim şeklinde büyümesini sağlamıştı. Döllenmiş yumurta, rahmin içine yerleştirildiğinde aynı normal hamilelikte olduğu gibi uterus'a tutunmuştu. Bu deney altı gün sonra sona erdirilmişti. Japon bilim adamları da gebeliğin tam ortasında keçi fötüslerini anne rahminden alarak 'uterus haznesi' içinde tam gelişimlerini sağlamışlar, ancak dünyaya gelen yavrular yaşamamıştı. Dr. Liu'nun ekibi de aynı deneyi fareler üzerinde gerçekleştirmiş, bu deneyde de yavrular ölmüştü.

### KANSERİN "AKILLI" İLACI TÜRKİYE'DE



Sadece kanserli dokuyu hedef alarak, tümörlerin büyüüp yayılmasına engel olan 'anti-VEGF' adlı ilaç tedavisi Türkiye'de de ruhsatlandırıldı. Doğrudan kanserli dokuyu hedef alması nedeniyle 'hedefe yönelik tedavi' olarak tanımlanan, tümörlerin büyümelerine ve vücudun diğer bölgelerine yayılmalarına engel olan ilaç tedavisi, Türkiye'de de ruhsatlandırıldı. ABD ve Avrupa'da iki yıl önce onaylanan, 'anti-VEGF tedavisi' olarak adlan-

dırılan yeni ilaç, kalınbağırsak kanseri olan ileri evre hastalarda yaşam süresini yüzde 30 oranında uzatıyor.

İlacı keşfeden İtalyan doktor Napoleone Ferrara, bugüne kadar 7 bin hastada uyguladıkları 'anti-VEGF'nin sonuçlarının büyük ümit verdiğini belirtti. Ferrara, öncelikle kolorektal kanserlerde onaylanan bu ilacın, birinci evre meme kanseri ile küçük hücreli lösemide de umut verdiğini belirtti.

### YENİ BİR HASTALIK: ORTHOREKSİYA



İngiliz Beslenme Bozuklukları Derneği'ne göre sağlıklı beslenme ve ince kalma takıntısı ile aşırı titizlik günümüzde yeni bir hastalık yarattı: 'Orthoreksiya'

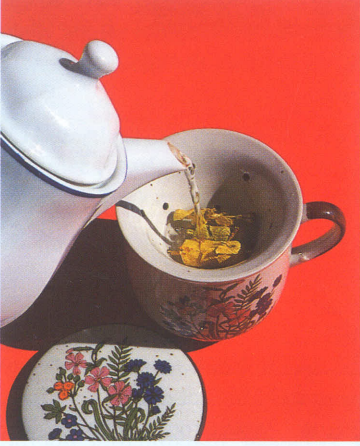
Dernek, 'Orthoreksiya'yı, çağımız insanının gelecekte en çok yakalanacağı yeme bozukluğu hastalığı olarak açıkladı. Uzmanlar bu rahatsızlığı kısaca, 'kanserojen madde içermeyen, hormonsuz ve katkısız besin tüketme takıntısı taşıyan, aşırı ve abartılı bir sağlık endişesi ile tam bir titizlik obsesyonu olan kişilerin hastalığı'

olarak tanımladı. Zayıf kadın ve atletik erkek arayışının bu hastalığın gelişiminde etkili olduğunu kaydediliyor.

Uzmanlara göre, bu durumdaki kişiler, her yediği yemeği abartılı bir şekilde kontrol ediyor. Ürünlerin ambalajlarını satlerce inceliyor, içinde kanserojen madde, hormon, boya, katkı maddesi olup olmadığına abartılı şekilde kafa yoruyor. Bu yüzden pek çok besini çiğ olarak yiyorlar. Hastalığın kadınlarda erkeklerden iki kat daha fazla görüldüğü de belirtiliyor.



## YEŞİL ÇAY BEYNİN YAŞLANMASINI ÖNLEYEBİLİR



Düzenli olarak yeşil çay içmenin, beynin yaşlanmasını önleyebileceği bildirildi. Japonya'daki Tohoku Üniversitesi'nde görevli bilimadamı doktor Şiniçi Kuriyama ve ekibinin, 70'li yaşlarında ve üzerindeki 1003 kişi üzerinde yaptığı araştırma, daha çok yeşil çay içen kadın ve erkeklerde, kavrama zayıflığında azalma görüldüğünü ortaya koydu.

Sonuçları "American Journal of Clinical Nutrition" dergisinde yayınlanan araştırma

çerçevesinde 1003 yetişkine, beslenme biçimleri, sağlık durumları ve alışkanlıkları hakkında sorular soruldu ve bu kişilerin, hafıza, dikkat ve dil kullanımı gibi kavrama fonksiyonlarının test edildiği belirtildi. Araştırma, günde 2 fincan ya da daha fazla yeşil çay içen yaşlılarda, haftada üç ya da daha az içenlerden yaklaşık yüzde 50 daha az kavrama zayıflığına rastlandığını gösterdi. Günde ortalama bir fincan yeşil çay içenlerin ise bu iki grubun arasında yer aldığı kaydedildi.

## KULAK ENFEKSİYONUNA KARŞI ETKİLİ AŞI



Çek bilim adamları, çocuklarda, uzun vadede ciddi hasara ve işitme kaybına yol açan orta kulak iltihabının önüne geçilmesi için etkili bir aşı geliştirdi.

Aşının, özellikle 'streptococcus pyogenes' ve 'haekophilus influenzae' bakterilerine karşı etkili olduğu belirtildi. 15 ay ile üç yaş arasındaki yaklaşık 5 bin çocuk ve bebeğe, her iki bakteriden üretilen proteinleri içeren geliştirilmiş aşı veya hepatit A aşısı verildiği. Yeni

aşı yapılan ve orta kulak iltihabı bulunan yaklaşık iki yaşındaki çocuk grubunda olumlu sonuç alındı.

499 çocuğun dahil edildiği kontrol grubuyla kıyaslandığında, aşı verilen her üç çocuktan birinde, orta kulak iltihabında azalma tespit edildi. Uzmanlar, araştırmanın, her iki bakterinin de hafif solunum yolu enfeksiyonuna neden olabileceği göz önüne alındığında büyük bir önemi olduğuna dikkat çekiyor.

## KURUTULMUŞ MEYVELER VİTAMİN DEPOSU



Kurutulmuş meyvelerin birer vitamin, kalsiyum deposu, yüksek besin değeri olduğu biliyor muydunuz? Uzmanlara göre, İncir, kayısı, erik, dut, üzüm gibi meyvelerin tüketilmesi özellikle çocuklar, gençler ve emziren anneler için çok yararlı. Ayrıca bu tür besinler çocuklarda zeka gelişimine neden olan demir yönünden oldukça zengin.

Kemik gelişimi için gerekli olan kalsiyum da içeren kuru meyveler, zengin bir A vitamini kaynağı. Enerji değeri yüksek olduğu için çocuk, genç, sporcu ve kansızlığı olanlar için tüketilecek en iyi besin kuru meyvelerdir. Ayrıca, emziren annelerin sütünün de bollaşmasına neden olur.