

# Gençler Artık Farkında!

Kısa adı "Gençlerde Üreme Sağlığı" olan projemiz 1 Aralık 2005 tarihi itibarıyla başladı. Böylelikle Türk Eczacıları Birliği'nin üreme sağlığı alanındaki projelerine bir yenisi daha eklenmiş oldu. Ancak bu sefer üreme sağlığı ve cinsel sağlık alanında gençlerle, yani eczacılık öğrencileri ile beraber çalışıyoruz. Hali hazırda aktif ve efektif faaliyetleri olan eczacılık öğrencileri gruplarının akran eğitimleri, danışmanlıkları ve doğru yönlendirmeleri ile üniversite gençlerinde cinsel sağlık/üreme sağlığı konularında farkındalık yaratmayı amaçlıyoruz. Bu proje çerçevesinde bir araya gelen eczacılık öğrencilerinin işbirliği içerisinde yürüttüğü çalışmalarla gündeme gelen TEB Gençlik Komisyonu'nun yeniden oluşturulması ile de hem eczacılık öğrencileri topluluklarını güçlendirmeyi hem de eczacılık mesleğinin çekirdekten gelişimine katkı sağlamayı hedefliyoruz.

## Nasıl başladık...?

Projede yer alan; İstanbul, Yeditepe, Hacettepe, Ankara, Gazi, Ege, Mersin ve Atatürk Üniversiteleri Eczacılık Fakülteleri'nden üçer temsilcinin katılımı ile yaptığımız başlangıç toplantısında, projenin yazım aşamasında yine öğrencilerle birlikte belirlediğimiz "farkındayım" konseptimiz için bir logo tasarladık. Bir yıl sürecek olan faaliyetlerimize yönelik olarak üniversitelerin akademik takvimlerine göre bir plan hazırladık. Toplantı sırasında, öğrencilerin böyle bir projenin parçası olmaktan dolayı hissettikleri heyecanı gözlemlerinden okuyabiliyorduk.

Proje çerçevesince yapacağımız ilk etkinlik, elbetteki üniversitelerde kampanyanın yürütülmesine yönelik olarak belli bir bilgi düzeyine ulaşmış öğrenci grupları oluşturmaktı. Bu amaçla, gönüllü eczacılık öğrencileri için afişler hazırlayarak yaygın ilanlarla bu eğitimlerin yapılacağı gençlik kampının duyurularını yaptık. Proje koordinatörleri ve asistanları da projenin destekleyici kuruluşları olan Eczacılık Fakültesi Dekanlarını ziyaret ederek proje hakkında kendilerine geniş kapsamlı bilgi verdiler. Üniversite temsilcileri de arkadaşlarını bu projeden ve eğitim kampından haberdar etmek için büyük bir özveriyle çalıştılar.

## Ve eğitim kampı zamanı...

8 üniversiteden fakültelerin kontenjanına göre belirlediğimiz toplam 100 gönüllü eczacılık öğrencisi ile Şubat ayında gerçekleşecek eğitim için iletişime geçmeye başladık. Bu öğrencilerin seçiminde öğrencilerin özgeçmişlerinin yanı sıra, bu projeye neden katılmak istediklerinden bahseden bir yazı, öğrencilerin seçiminde seçim kuruluna referans oldu. Eğitim tarihlerinin kimi öğrencilerin sınav zamanına denk gelmesi, kimsinin yarıyıl tatiline girmiş olması

**Hemen olmasa da yavaş yavaş hepimiz farkında olacağız.**



ve bütün bunlara ek olarak da kötü hava koşulları organizasyonda büyük yük engeller oluşturmuştu. Tabii, bu kadar öğrenciyi bir araya getirmek de oldukça zordu. Fakat bu engeller hem öğrenci temsilcilerinin gayreti, hem gönüllü olan eczacılık öğrencilerinin bu projenin bir parçası olmaya duydukları istek, hem de bize destek veren fakülte yönetimleri ile aşıldı.

7 Şubat 2006 gecesi Patalya'daydık. Çok yoğun bir hafta bizi bekliyordu. Eğitim kampını, 5 günlük teorik eğitimler ve 2 gün de pratik eğitim olmak üzere iki bölümde planlamıştık. Teorik ayağında öğrenciler; AP Yöntemleri, Danışmanlık ve İletişim, HIV Epidemiyolojisi ve Korunma, HIV Epidemiyolojisi ve Korunma, Üreme Sağlığı ve Cinsel Sağlık, HIV/AIDS Hastalığının Sosyal Boyutu, HIV Pozitifler ve Aileleri, Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlar, Farklı Cinsel Kimliklere Yaklaşım, Ergenlikte Bedensel ve Ruhsal Değişimler, Cinsellikte İletişimin Yolları, Akran Eğitimi Uygulamaları başlıkları altındaki konular öğretildi, pratik ayağında ise meslek sahibi olduklarında cinsel sağlık üreme sağlığı konularında en riskli sektörlerden birinde çalışacak



olmaları nedeni ile bilinçli olmaları gereken turizm otelcilik bölümleri öğrencilerine 1 günlük eğitimler verdiler. Bu aynı zamanda okullarına gittiklerinde çeşitli seminer ve konferanslar verecek olan eczacılık öğrencilerine bir nevi hocalarının yanında pratik yapma imkanı veriyordu.

Kızılcahamam Patalya Otel’de 5 yoğun gün geçirdik. Teorik eğitimlerimiz bitmişti ve artık hepimiz hem konunun hem de projenin ciddiyetinin biraz daha “farkındaydık”. Öğrendik, eğlendik, oyunlar oynadık ve birbirimizi tanıdık. Gerçekten otelin bize sağladığı imkânlar ve gönüllü eczacılık öğrencilerinin organizasyona katkıları, eğitim sürecinin güzel geçmesinde en önemli paya sahipti. Özellikle akşamları, Ege Üniversitesi Eczacılık Fakültesi halk müziği grubu olan “Mine’l Aşk” dinletileri, eğitim sonrası faaliyetlere renk katarak öğrencilerin birbirleri arasında bir bağ kurmalarını sağladı. Eğitime gelen öğrenciler, her genç gibi başlangıçta konuyu duyduklarında çekindiklerini, fakat bu eğitim ile beraber, artık bildiklerini tüm arkadaşlarına aktarmak için can attıklarını söylüyor, hatta okullarına döndüklerinde proje dışında yapacakları faaliyetleri bizlerle paylaşıyorlardı.

### 100’dük 100’dük farkına vardık

Eğitimin pratik ayağında ise sertifika alan gönüllü eczacılık öğrencileri; Gazi Üniversitesi Ticaret ve Turizm Eğitim Fakültesi, Bilkent Üniversitesi Uygulamalı Teknoloji ve İşletmeciliği Yüksekokulu ve Çankaya İMKB Anadolu Otelcilik ve Turizm Meslek Lisesi’ne giderek öğrendiklerini akranlarına aktarmanın zevkini ve heyecanını yaşadılar. Katılımcılardan gelen sorular yanıtlamaya, eğitim kapsamımız dışındaki konularda öğrencileri doğru yerlere yönlendirmeye çalıştı. Bu okullarda yaklaşık 250 öğrencide birazda olsa farkındalık yarattık, bu öğrencilerin konu hakkında belli bir bilince eriştiklerine inanmaktayız.

Birlikte geçirdiğimiz 7 günlük gençlik kampının sonuna gelmiştik ama artık öğrendiklerimizi başkalarına aktarma zamanıdır.

### Neler yapacağız...

Sertifika alan eczacılık öğrencileri kendi şehirlerine döndüklerinde çevresindeki akranlarına, ailelerine ve arkadaşlarına öğrendiklerini anlatacaklar. Başlangıçta eczacılık fakültesi öğrencilerine; sonrasında ise ileride CS/ÜS konularında danışmanlık yapabilecek meslek bölümleri öğrencilerine seminerler verecekler; ayrıca projede geçen üniversitelerde tüm öğrencilere yönelik konferanslar düzenleyecekler. Kurduğumuz stantlardan hazırladığımız broşürleri ve görsel materyalleri arkadaşlarıyla paylaşacaklar. Bunlara ilaveten yarışmalar ve konserler ile eğlenirken öğrenecekler.

### Hemen olmasa da yavaş yavaş hepimiz farkında olacağız.

Unutmayalım ki üniversite öğrencilerine sunulacak olan, farkındalıklarını geliştirici tüm hizmet ve faaliyetler, bugün ve gelecekte bireylerin sağlığının geliştirilmesine, cinsel sağlık ve davranışlarına olumlu bir etkide bulunulmasına böylelikle de; güvenli cinsel davranış geliştirmelerine yardımcı olacaktır.



*“Üniversite Gençlerinde Üreme Hakları, Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Konularında Farkındalık Yaratma Projesi” Avrupa Birliği tarafından finanse edilmekte, T.C. Sağlık Bakanlığı Türkiye Üreme Sağlığı Programı tarafından desteklenmekte ve Türk Eczacıları Birliği tarafından yürütülmektedir. Bu yazının içeriğinin sorumluluğu yalnızca Türk Eczacıları Birliği’ne aittir, hiç bir şekilde Avrupa Birliği ve TC Sağlık Bakanlığı’nın görüşlerini yansıtmamaktadır.*

