

# GÜNÜMÜZÜN EN ÖNEMLİ HASTALIKLARINDAN BİRİ OLAN AIDS'TEN NASIL KORUNABİLİRİZ? (\*)

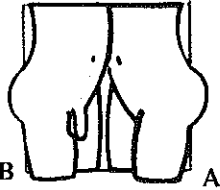
**C**insel ilişki ile bulaşma olasılığı yüksek olduğu için, bütün ülkelerde yetişkinler AIDS konusunda yürütülen kampanyalarla aydınlatılıyor. İngiltere'de TV'de prezervatif reklamları yapılıyor, Avrupa'nın çeşitli ülkelerinde de afişler ve broşürler dağıtılıyor.

Kuluçka döneminin, 3,5 bazen de 12 yıl sürebildiği AIDS virüsünü taşıyanlar bu süre içinde yaşamlarını sağlıklı bir şekilde sürdürürler. Virüsü taşıyanlar, yaptıkları testlerden de bir sonuç alamazlar.

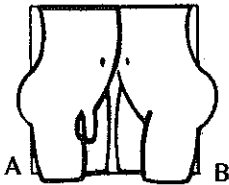
Özellikle doğrudan kan ve sperm aracılığıyla bulaştığı için, uzmanlar prezervatif kullanımının virüse karşı korunmada etkili olduğunu vurguluyorlar.

İtalya'da yürütülen AIDS kampanyalarında uzmanlar, cinsel ilişkinin birçok biçimde, AIDS virüsünün bulaşma olasılığını araştırdılar. İtalyan ve Fransız basınında yayımlanan bu aydınlatıcı şemalı açıklamayı, okuyucularımızın bu öldüren hastalık karşısında daha iyi korunmalarına katkıda bulunmak amacıyla biz de yayımlıyoruz. Hangi ilişkinin AIDS riski taşıdığı şemada görülmektedir.

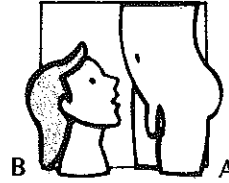
## HETEROSEKSÜEL



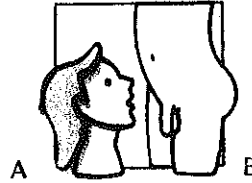
*Bulaşma olabilir. Üreme organlarındaki bir yara veya kanamalı ilişkiler (âdet kanaması veya sadomazoşizm nedeni ile) de tehlike daha fazladır. Bir tek ilişki, virüsü kapmaya yeterli olabilir. Taşıyıcılar sperm ve belki de vajinal salgılardır. Korunma yöntemi: Cinsel ilişkide bulunmamak veya prezervatif kullanmak.*



## FELLATIO

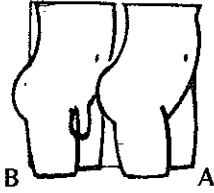


*Bu yolla bulaşmış hiçbir AIDS vakası saptanmamıştır. Yeter ki, peniste bir yara bulunmasın. Aynı şekilde kadının ağızındaki bir yara da risk yaratabilir. Korunma yöntemi: Prezervatif, sperm bulaştırmamak.*

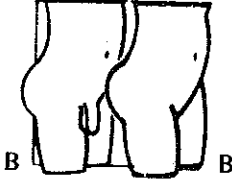


A harfiyle gösterilenler AIDS hastası veya AIDS virüsü taşıyıcısıdır. B harfi ile gösterilenler sağlıklı kişilerdir.

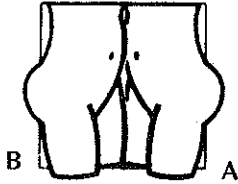
## SODOMİ



Erkek ve kadın arasında gerçekleşen anormal ilişkiler yüzünden saptanmış bir AIDS vakası yoktur. Ne var ki, böyle bir ilişkinin yaratacağı yara, bere, travma gibi zararlar, bulaşıcılığa yol açabilir.

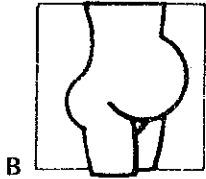


## LEZBİYEN



Sadece adet kanamaları sırasında tehlikeli olabilir. Lezbiyen kadınlar da saptanan vakalar, sadece tüp içinde üretilen virüslü sperm rahime yerleştirilmesi sonucunda ortaya çıkmıştır.

## GEBELİK



Tehlikelidir. Virüs fetüse geçer ve doğan bebekte hastalık görülür. Taşıyıcı, anne ile bebek arasında dolaşan kandır.

## KAN NAKLI



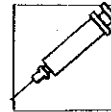
Bilimsel olarak denetlenmeyen (AIDS testinden geçirilmeyen) her türlü kan tehlikeli olabilir.

## TUVALET



Eğer hasta bir şahsın ya da virüs taşıyıcı bir kişinin tuvaleti ortak olarak kullanılsa bile tehlike yoktur.

## ENJEKTÖR



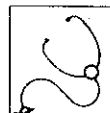
Özellikle aroinmanlarda, virüslü bir enjektör ortak kullanılması halinde tehlike yaratır. Hiçbir şırınga, bir kezden fazla kullanılmamalıdır.

## FINCAN-BARDAK



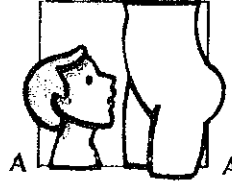
Risk yoktur.

## HEKİM KONTROLLERİ



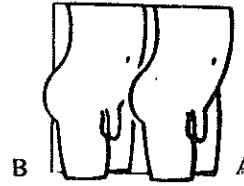
Özellikle dişçilerin, akupunktur uzmanlarının vb. kullandıkları aletler tehlikeli olabilir. Ama risk yok denecek kadar azdır.

## CUNİLİNGUS



Aşırı âdet kanaması ve ağız yaraları dışında bir tehlike yoktur.

## ERKEK SODOMİSİ



Bulaşma olabilir. Risk, ilişkiye katılan erkeklerin sayısının artması ile çoğalır. AIDS'li hastalar veya AIDS virüsü taşıyan iki kişi arasındaki eşcinsel ilişki hastalığın şiddetini arttırabilir. Risk, yara berelerin varlığı, kan ve herpesin de bulunması halinde artar. Sperm ve kan, taşıyıcıdır.

