

Depresyonun Geni Bulundu

Yapılan araştırmalara göre, depresyonu yok etmek için genini yok ettiği farelerin, normal şekilde beslenip normal şekilde üredikleri kaydedildi. Uzmanlar, "Yaptığımız deneyler, farelerin değişik türdeki depresyonlara dirençli hale geldiğini, depresyon ilacı verilmiş gibi davrandıklarını gösterdi" dedi.

Farelerden alınan TREK-1 adlı gen, beynin depresyondaki bütün bölgelerinde "iyonik kanalı" etkiliyor. Uzmanlar, "iyonik kanalı" sinir hücrelerinin birbirleriyle haberleşmesini sağlayan elektrik sinyallerini üreten minik jeneratöre benzeterek, şu ifadeyi kullandı:

"Hücrede binlerce iyonik kanal bulunur. Bunlar, bizim şahsi bilgisayarlarımızın temelini oluşturur."

Depresyon mekanizmasındaki TREK-1 geninin keşfi, depresyonun tedavisine yönelik araştırmalarda uzmanlara yeni bir kapı açabilecek. Bugün kullanılan depresyon ilaçlarının, hastaların ancak üçte ikisinde işe yaradığını belirten uzmanlar, genin keşfedilmesi sayesinde geliştirilecek yeni ilacın, "iyonik kanalı" etkileyerek, bütün hastaları daha kısa sürede ve daha etkin şekilde rahatlatılabileceğini vurguladı.

Ölü Embriyondan Kök Hücre Yarattılar

Uzmanlar, doğal yollarla gelişimi durmuş olan, dolayısıyla ölü sayılan bir insan embriyonundan kök hücre çıkardı. Araştırmacılar ender rastlanan gelişimi durmuş embriyondan kök hücre elde edilmesinin yeni bir çığır açabileceğini, kök hücre tartışmalarıyla özdeşleşen etik tartışmalara yeni bir sayfa açabileceğini savundu.

Araştırmayı yürüten uzmanlar, bir tüp bebek mer-

kezine gönüllü olarak bırakılan embriyonları inceledi. Bu embriyonlar arasında gelişimi, hücre bölünmesi 24 ila 48 saat içinde durmuş olan 132 tanesi ele alındı. Araştırmacılar, bunlar arasında 13 embriyonda hücre bölünmesi 24'e kadar çıktıktan sonra bölünme süreci durmuş olanlar üzerine odaklandı ve hücre bölünmesi kendiliğinden durmuş olan bu embriyonlardan bir tanesinden kök hücre çıkarmayı başardı.

Kuş Gribinin İnsandan İnsana Geçmesinden Korkuluyor

Geçtiğimiz yıllarda özellikle göçmen kuşların uğradığı sulak alan çevrelerinde görülen kuş gribi vakalarında insan ölümlerinin hayvanlardan insanlara bulaşma ile ortaya çıktığı hatırlatılarak, önümüzdeki dönemde bu virüsün insanlar arasında bulaşıcı hale gelmesinin geniş kitlelerde ölümlere sebep olmasından endişe edildiği bildirildi.

Uzmanlar, kuş gribi virüsünün her yıl değişiklik gösterdiğine dikkat çekerek, "Kronik rahatsızlığı olan

ve risk altındaki bölgelerde bulunan diyabet, böbrek, kalp ve solunum yolu hastaları ile gebe kadınların, 65 yaş üstü insanların ve kreş çocuklarının aşılansını gerektiğini söylediler.

Hastalık özellikle aksırma ve öksürme ile ortaya saçılan damlacıklarla bulaştığı için ağzın mendille kapatılması ve ellerin sık yıkanması, bulaşmanın engellenmesinde önemlidir.

Obezite Yeni Nesli Tehdit Ediyor

Bilim adamları dünyadaki obezite hastalarının sayısının dramatik bir artışla 1,5 milyara ulaştığına ve özellikle çocuklarda obezite riskinin her geçen gün arttığına dikkat çekiyor. Öyle ki, tarihte ilk kez genç bir neslin obezite yüzünden anne babalarından önce ölme ihtimali bulunuyor. Dünyada halen yeterli beslenemeyen insanlardan çok obez insanların bulunduğu dikkat çeken uzmanlar, bu duruma küresel tarım politikalarının yol açtığını söylüyor. Küresel tarım

politikaları obeziteyi körüklüyor. Zira izlenen küresel politikalarla, yağ ve şeker fiyatları ucuzlarken, meyve ve sebze fiyatları tırmanıyor. Bu da özellikle gelişmekte olan ülkelerde yoksulların giderek daha sağlıklı beslenmesine ve şişmanlamasına yol açıyor. Obezite gelişmiş ülke hastalığı olmaktan çıkıyor Bu nedenle şimdiye dek gelişmiş ülke hastalığı olarak bilinen obezitenin gelecekte asıl az gelişmiş ülkelerin sorunu haline geleceğine dair kanı güçleniyor.

Pankreas Kanserine Karşı D Vitamini

ABD’de yapılan bir çalışma, normal dozlarda alınan D vitamininin, pankreas kanseri riskini yüzde 43 azalttığını ortaya koydu. 450 IU olan standart dozda D vitamini alımının, pankreas kanserini büyük bir oranda azalttığı gözlenirken, 150-300 IU ise, yüzde 22 düzeyinde azaltıyor.

D vitamininin ‘colorectal’ ve ‘göğüs’ kanserlerine

karşı da etkili olduğu daha önce ortaya konmuştu. Yağda eriyen vitaminlerden olan D vitamini, ince bağırsaklardan kalsiyum ve fosforun emilimini düzenleyerek kemik büyümesi, sertleşmesi ve tamiri üzerinde etkili oluyor. Bebek ve çocuklarda kemik ve dişlerin normal gelişme ve büyümesini sağlayan D vitamini, raşitizmi de önüyor.

Meyve Ve Sebze Alzheimer Düşmanı

Haftada birkaç kez meyve ya da sebze suyu içmenin Alzheimer hastalığına yakalanma riskini azaltabileceği bildirildi. ABD’de araştırmacılar, 1991-1992’den itibaren 9 yıl boyunca Seattle bölgesindeki sağlıklı 1836 kişinin yaşam biçimleri, beslenme alışkanlıkları ve anlama yetilerini inceledi.

Araştırmanın sonucunda, haftada 3 defadan fazla meyve ya da sebze suyu içenlerin Alzheimer’a yakalanma riskinin yüzde 76 oranında azaldığı, bu oranın haftada bir kez meyve-sebze suyu içenlerdeyse sadece yüzde 16 olduğu ortaya çıktı.

Mucize İlaçlar Yolda

6 önemli hastalığa 10 yıl içinde çare bulunacağı öne sürüldü.

Tıpta ve bilim dünyasında yaşanan gelişmeler günümüzün çare bulunamayan hastalıklarının yakın gelecekte tedavi edilebilmesi için umut ışığı oldu. Tıpta devrim olarak nitelendirilebilecek 6 mucize ilaç 6 önemli hastalığa 10 yıl içinde çare olabilir.

Kanser

Mucizevi ilaçların başında kanser katili olarak nitelendirilen etkili kemoterapi ilaçları geliyor. Farelerde etkisi kanıtlanan ve 2014’te piyasada olması beklenen bu ilaç kanserli bölgeye enjekte edildiğinde sadece kanser hücrelerine saldırıyor ve sağlıklı hücrelere hiç zarar vermiyor.

Felç

Omuriliği ya da sinirleri zarar gördüğü için felç olanlara güzel haber ABD’li bilim adalarından geldi. 2010’da piyasada olması beklenen yeni ilaç, sinirler arasındaki kopuklukları kapatan ve felç durumunu ortadan kaldıran hücrelerden oluşuyor.

Grip

Özellikle kuş gripine ile yeniden gündeme gelen

farklı grip türlerine çare olacak bir aşının da 2007’de piyasaya çıkması gündemde. Bu aşı bütün grip türlerine karşı etkili olan bir proteinin keşfedilmesi ile üretildi.

Alzheimer

Özellikle yaşlılar arasında sıkça rastlanan Alzheimer hastalığı için geliştirilen bir ilaç da 2009’da rafalarda yerini alacak. Bu ilaç Alzheimer hastalarında az salgılanan bir proteinin salgılanmasını artırarak hafızayı ve beyni güçlendirecek.

Obezite

Çağımızın hastalıklarından obeziteye ise kilo almaya neden olan genleri durduracak bir enjeksiyonla çare bulunması hedefleniyor. Bu alandaki çalışmaların 2010’da tamamlanması bekleniyor.

Organ Nakli

Organ nakli bekleyen çok sayıda hastaya umut ışığı olacak yapay organların geliştirilmesi de uzak değil. Geçen sene laboratuvarında bir mesane yaparak hastaya nakleden uzmanlar 2016’dan itibaren pek çok yapay organın geliştirilebileceğini düşünüyor.