

Özge ARIKAN

## KOZMETİK KOZMESÖTİK EĞİTİMİ

Yaşam süresini uzatmak, bunu yaparken de genç ve sağlıklı kalmak insanların her zaman vazgeçilmez bir arzusu. Cilt, sağlığın aynasıdır. Özellikle kadınların her zaman bakımlı ve güzel olma istekleri kozmetiklere olan ilgiyi gün geçtikçe artırıyor. Bu konudaki yoğun istek, kozmetik araştırmacıları ve üreticilerini cildin istek ve ihtiyaçlarına uygun yeni hammaddelerin ve yeni tekniklerin geliştirmesine yöneltti. Böylece her gün artan sayıda yeni ürün piyasaya sunulur hale geldi.

Günümüzde deri ve deri eklerinin bakımı, temizliği, dekoratif olarak görünümünün değiştirilmesi gibi pek çok amaca yönelik sayısız ürün üretiliyor ve kullanılıyor. Ancak değişen kültürel ve ekonomik koşullar, ilerleyen bilim ve teknoloji ile bireylerin kozmetiklere bakış açılarını ve beklentilerini farklılaştırdı. Bu konu araştırmacıları biyolojik aktiviteleri daha iyi olan yeni etken maddelerin, yeni tekniklerin keşfine ve kullanımına yöneltti. Heyecanla geliştirilen ve "Derma-kozmetikler", diğer adıyla "Kozmesötikler" olarak adlandırılan bu yeni maddeler, kozmetiklerle ilaçlar arasında geniş bir yelpazede yer alıyor.

Kozmetikle dermokozeetik arasındaki temel benzerlik, ikisinin de insanların güzelleşmesi, cilt yapılarını yenilemesi ve cildindeki eksikliklerini düzeltmesini hedefleyen yaklaşımlar olmasıdır. Ama dermokozeetiğin en önemli farkı içerisinde etken madde içeriyor olması ve insanların güzelleşirken de cilt rahatsızlıklarını gideriyor oluşudur.

Derma-kozmetiklerin bir dermatoloji uzmanı veya bir plastik cerrah tarafından tavsiye edilmesi daha uygundur. Ancak bu mutlaka gerekmiyor. Hekim, kişiyi tam olarak muayene ettikten sonra cilt tipine ve gereksinimlerine uygun bir ürün yada ürünleri tavsiye edebilir. Ancak eczacılarımız da bu anlamda son derece bilinçli olarak kullanıcılara yol gösteriyorlar. Özellikle eczanelerinde derma-kozmetik bulunan eczaneler bu anlamda önemli bir hizmet veriyorlar. Derma-kozmetik eczaneler artık bünyelerinde güzellik uzmanlar da barındırıyorlar ve bu kişiler daha doğru ürün seçiminde yardımcı oluyorlar.

Dermokozeetik ürünlerin yanlış kullanımı yan etkiye sebep olabildiğinden bilinçli ve doğru kullanım çok önemlidir. Ürünlerle ilgili eğitimlerin doğru verilmesi, ürünleri sunan insanların profesyonel anlayışta olmasını gerektirmektedir. Bu nedenle eczacılarımıza büyük rol düşmektedir.



Türkiye’de yüzde 11 büyüme ile 2 milyar doları bulan kozmetik sektörünün yaklaşık 900 milyon dolarını dermo-kozmetolojik ürünler oluşturmaktadır..

Dermo-kozmetik sektör şu an tüm dünyada çok hızlı büyüyen bir sektör olarak dikkat çekiyor ve bütün firmalar bu alanda çalışmalarını yoğun bir şekilde sürdürüyorlar. Bu pazar büyümeye çok açık bir pa-

zar olarak geleceğin büyük ekonomik değerini oluşturuyor.

Türk Eczacıları Birliği Eczacılık Akademisi de, 2005 yılından buyana, Kozmetik-Dermokozmetik eğitimlerini sürdürmektedir. Meslek İçi Eğitim Programı çerçevesinde verilen eğitimlerde yer alan konular ise şöyledir;

### KOZMETİK - KOZMESÖTİK (DERMAKOZMETİK) EĞİTİM PROGRAMI

1. GÜN	
	<b>Programın Tanıtımı</b> <b>Prof.Dr. Nilüfer TARIMCI</b> Ankara Ü.Eczacılık Fak. Farmasötik Teknoloji Anabilim Dalı
1. Oturum	<b>Kozmetik Açından Deri ve Deri Ekleri</b> <b>Prof.Dr.Meltem ÖNDER</b> Gazi Ü. Tıp Fak. Dermatoloji Anabilim Dalı
	<b>Tartışma</b> Çay-Kahve
2. Oturum	<b>Kozmetikler; Tanım, Yasal Durum, Sınıflandırma, Ara Ürün Kapsamında Kozmesötiklerin Yeri</b> <b>Uzm.Ecz.Deniz Cengiz Özay</b>
	<b>Tartışma</b> YEMEK
3. Oturum	<b>Kozmesötik Maddeler I.</b> <b>Prof.Dr.Nilüfer Tarimci</b> Ankara Ü.Eczacılık Fak. Farmasötik Teknoloji Anabilim Dalı
	<b>Tartışma</b> Çay-Kahve
4. Oturum	<b>Kozmesötik Maddeler II.</b> <b>Yrd.Doç.Dr. Figen Tırnaksız</b> Gazi Ü. Eczacılık Fak. Farmasötik Teknoloji Anabilim Dalı
	<b>Tartışma</b>
2. GÜN	
5. Oturum	<b>Cilt Bakım Ürünlerinde Kozmesötiklerin Kullanımı</b> <b>Prof.Dr.Yasemin Yazan</b> Anadolu Ü.Eczacılık Fak.Farmasötik Teknoloji Anabilim Dalı
	<b>Tartışma</b>
6. Oturum	<b>Kozmetik - Kozmesötik Preparatların Güvenirlilik ve Etkinlik Testleri</b> <b>Prof.Dr.Süeda Hekimoğlu</b> Hacettepe Ü.Eczacılık Fak.Farmasötik Teknoloji Anabilim Dalı
	<b>Tartışma</b> YEMEK
7. Oturum	<b>Kozmetik Preparatlarda Kullanılan Bitkiler ve İşlevleri</b> <b>Prof.Dr. Semra KURUCU</b> Ankara Ü.Eczacılık Fak.Farmakognozi Anabilim Dalı
	<b>Tartışma</b>
8. Oturum	<b>Toplumun Kozmetik Seçimi ve Bilinci</b> <b>Prof. Dr. Meltem ÖNDER</b> Gazi Ü. Tıp Fak. Dermatoloji Anabilim Dalı
	<b>Tartışma</b> PANEL

Kaynaklar: [www.saglikhaberturkiye.com](http://www.saglikhaberturkiye.com), [www.fmtr.net](http://www.fmtr.net)