

Avrupa Eczacılık Öğrencileri Birliği'nin (EPSA) Üçüncü Yaz Üniversitesi



Reyyan Şalvarcı

Anoushirvan Muhammadzade
Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi

EPSA'nın (Avrupa Eczacılık Öğrencileri Birliği) üç yıldan beri devam eden ve Yaz Üniversitesi adı altında yapılan bilimsel-sosyal ve kültürel etkinliklerinin üçüncüsüne, bu sene Türkiye ev sahipliği yaptı.

EPSA Üçüncü Yaz Üniversitesi, 22-28 Temmuz 2001 tarihinde İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesi tarafından organize edildi. Organizasyon sorumluluğunu IUPSA topluluğu üstlendi.

Bu etkinlik çerçevesinde 14 Avrupa ülkesinden, Bulgaristan 4, Hırvatistan 5, Almanya 1, Yunanistan 3, İtalya 7, Makedonya 4, Hollanda 1, Portekiz 2, Romanya 5, Slovenya 6, İspanya 2, Yugoslavya 7 ve Türkiye 24 olmak üzere, toplam 73 eczacılık öğrencisi bir araya geldi. Bunun yanı sıra 4 profesör, 1 doçent ve 3 PhD, çeşitli konularda seminerler verdi.

Yaz Üniversitesinin Konuları

Yaz Üniversitesi etkinliklerinde, her sene ev sahibi ülkenin isteği üzere seçilen bir konu başlığı altında bilimsel seminerler düzenlenmektedir. Bu yıl ana başlık Diabet olarak belirlendi. Bunun yanı sıra, sosyal eczacılık, eczacı-hekim ilişkisi, kozmetik, fitoterapi ve eczacılık endüstrisi gibi çeşitli alt konular da ele alındı.

Diabet

Bilindiği gibi diabet günümüzde en yaygın hastalıklardan biridir ve tedavi-bakımı uzun seneler gerektirmektedir.

Konu hakkında seminer veren öğretim üyeleri diyabetin genel tanımı, insülin tedavisi, oral antidiabetikler, diabet ve şişmanlık, diabette hijyenin önemi, diabet ve hamilelik ve diabette farmasötik bakım gibi başlıklarda bilgiler aktardı.

Her seminer sonrasında, çalışma grupları halinde ve soru-cevap şeklinde beyin fırtınası yapıldı.

İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi öğretim üyesi Prof. Dr. Nevin Dinççağ yaptı. Diabetin genel olarak hiperglisemi ve glukoz intoleransı olarak adlandırılan bir hastalık olduğunu ve ilk defa 1960'larda fark edildiğini bildirecek, diabet hakkında genel bilgiler verdi. Günümüzde gelişmiş ülkelerdeki diabetli hastaların % 85-95'inin Tip 2 sınıfına girdiğini hatırlatarak, hastalığın ne kadar önemli olduğunu vurguladı.

İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden Prof. Dr. İlhan Satman, insülin ile tedavinin avantajları ve dezavantajları hakkında yararlı bilgiler sundu. İlk defa 1920 lerde keşfedilen İnsülinin sanayinin gelişmesi ile birlikte daha modern koşullarda üretildiğini, günümüzde eczanelerde 10 ml lik ambalajlarda ve uluslararası standartlara göre 100 U/ml konsantrasyonunda satılmakta olduğunu ak-



tardı. Tüm Tip 1 ve Tip 2 diabetiklerin bir çoğunun günde 3 kez veya daha fazla insülin enjeksiyonu yapmakta olduklarını bildirdi.

Prof.Dr.Melih Altan; genel olarak oral hiperglisemik ajanlar ve etki mekanizmaları hakkında bilgi verdi.

İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden Dr. Nilgün Gürsoy, "Diabet ve Şişmanlık" başlıklı seminerin konuşmacısıydı. Günümüzdeki çalışmalarla şişmanlık ve Tip 2 diabet arasında ilişki olduğunu ve Tip 2 diabetlilerin %85'nin kilo fazlası olduğunu belirlediğini aktardı. Diyetisyen Dr. Emel Özer de 'Diabette Tıbbi Beslenme ile Tedavi' seminerinde çeşitli beslenme diyetlerinin bu hastalarda nasıl faydalı olacağı hakkında bilgi verdi.

İ.Ü. Eczacılık Fakültesi'nden Prof. Dr. Ahmet Araman, "Türkiye'de Eczacılık Endüstrisi" konulu bir seminer verdi. Bugünkü verilere göre Türkiye'de toplam 134 olmak üzere 85 farmasötik üretici, 11 hammadde üreticisi ve 38 ithalatçı bulunmakta olduğunu, ayrıca 35 yabancı ilaç firmasının Türkiye'de faaliyet gösterdiğini bildirdi.

Diabette hijyenin önemi hakkında konuşan Prof.Dr.Gül Baktır, özellikle günlük ayak ve deri bakımının bir çok sorunun önlenmesinde ve kontrolünde önem taşıdığını hatırlattı. Doç. Dr. B. Sönmez Doğan, hamilelik ve diabet konusunu ele aldı ve gestasyonel diabetin genellikle hamileliğin son üç ayında ortaya çıktığını bildirdi. Hamilelik öncesi çok iyi kontroller yapılması gerektiğini ve ayrıca kişinin tıbbi geçmişinin göz önüne alınması gerektiğini belirtti.

Kozmetik

EPSA Üçüncü Yaz Üniversitesi'nde alt konulardan biri de kozmetikti. Doç. Dr. Gülgün Yener, İ.Ü. Eczacılık Fakültesi Kozmetik Departmanı'nın başkanı olarak Kozmetik Taşıyıcı Sistemler konulu bir konuşma yaparak, günümüzde kozmetiğin deri bakımında önemli bir rol oynadığını bildirek, alfa-hidroksiasitler (AHA), vitaminler ve seramidlerin kozmetikte kullanımı ile kozmetiğin etkinliğinin ve öneminin arttığını vurguladı.

Fitoterapi

Bilindiği gibi, dünyada bitkisel ilaçlar hakkında bilgisi ve sorumluluğu olan tek sağlık personeli eczacılardır. İnsanoğlu binlerce senedir bitkilerle te-

davi olmaktadır. Gün geçtikçe Farmakognozi ve Fitoterapinin önemi artıyor ve toplum bu konuda daha bilinçleniyor. Prof. Dr. Filiz Meriçli Fitoterapi hakkında bilgi vererek, günümüzdeki yeri ve önemini çeşitli slayt ve asetatlarla gösterdi.

Eczacı-Hekim İlişkisi

Yaz Üniversitesi'nin 4. gününde Hollanda'dan Prof. Dr. Dick Tromp, eczacı-hekim ilişkisinin önemini, çeşitli grafikler, şekiller göstererek ve grup çalışmaları yaptırarak öğrencilere gösterdi. Öğrencilerin de bizzat katıldığı tartışmalarda bu ilişkinin yapısı, boyutları ve içerdiği sorunlar ele alındı, sonra muhtemel senaryolar üzerine çözüm önerileri ve modelleri ortaya atıldı ve tartışıldı. Prof. Dr. Dick Tromp Avrupa Eczacılık Fakülteleri Birliği'nin Başkanlığını yürütmektedir.

Sosyal Aktiviteler

EPSA Üçüncü Yaz Üniversitesi boyunca tüm günlere dağılmak üzere zengin sosyal aktiviteler ile öğrencilere keyifli vakitler yaşatıldı. Yüzme, tenis gibi spor aktiviteleri, boğaz turu, Sultanahmet Camii, Ortaköy Camii, Dolmabahçe Sarayı, Topkapı Sarayı ziyareti, İstanbul'da seçilmiş yerlerde akşam yemekleri, partiler ve danslar bunlardan bazıları...

EPSA Üçüncü Yaz Üniversitesi, çeşitli Avrupa ülkelerinden eczacılık öğrencilerini bir araya getirerek bilimsel, sosyal ve kültürel aktiviteler ile misafir ülkenin tanınmasında ve yeni dostlukların kurulmasında başarılı bir model sunarak, daha iyi bir eczacılığı amaçlamıştır.

Bu rapor EPSA Üçüncü Yaz Üniversitesi'nde, Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'ni temsil eden Reyhan Şalvarcı (EPSA-CP) ve Anoushirvan Muhammadzade (EPSA-IM) tarafından hazırlanmıştır.

Referanslar

1- 3rd EPSA SUMMER UNIVERSITY, 22-28 JULY 2001, İSTANBUL, TURKEY, Organized by IUPSA, Handbook

2- 3rd EPSA SUMMER UNIVERSITY, social activities booklet

3- İstanbul and its environs, ministry of tourism publications

